

Náš domov



Zima 2011

Vážení obyvatelé domova, vážení zaměstnanci,

protože se nezadržitelně blíží konec roku a Vy dostáváte do rukou poslední číslo časopisu *Náš domov* v roce 2011, je nepsaným pravidlem, že bych na tomto místě měl napsat nějaké moudro, jak ke končícímu roku, tak k roku nadcházejícímu. Protože ale už i mé kolegyně mi naznačují, že mé úvodníky jsou v poslední době příliš pesimistické, zkrátím ten letošní na minimum, protože mě moc optimistických věcí s pohledem do budoucna nenapadá.

V tuto chvíli si myslím, že je nejdůležitější poděkovat všem zaměstnancům domova bez rozdílu profesí, za odvedenou práci v roce 2011. Práce v sociálních zařízeních našeho typu je rok od roku náročnější a především v přímé péči klade velké nároky na fyzickou, ale i psychickou odolnost pracovníků. Ještě jednou Vám všem za odvedenou práci děkuji.

Chtěl bych také jako každý rok vzpomenout na všechny klienty domova, kteří nás v roce 2011 opustili a letošní vánoce s námi již nemohou oslavit. Věřím, že v našich vzpomínkách stále zůstávají.

Vážení obyvatelé domova, vážení zaměstnanci,

dovolte mi, abych Vám všem, Vaším rodinám, přátelům a známým, popřál do roku 2012 hlavně pevné zdraví, co nejvíce lásky, štěstí a pohody, abychom se i na konci nadcházejícího roku všichni ve zdraví sešli a abychom zjistili, že všechny mé předchozí katastrofické scénáře, byly pouhým strašením a že se nic z toho neuskutečnilo. Velice rád si v takovém případě budu sypat popel na hlavu.

Ing. Petr Mazura, ředitel domova



Mikuláš už prošel krajem,
doma si koledy hrajem,
na adventním věnci hoří druhá svíčka,
ve vzduch se chvějí křídla andělíčka,
sníh už za okénky padá ...
A žádný verš mně nenapadá!
Na pomoc si беру všechny svaté -
ať pod stromečkem hodně lásky máte,
ať potěší vás každý dáreček,
ať od prskavek nechytne vám stromeček
a když nepůjdete na půlnoční,
potěšte duši Rybovou Mší vánoční -
prostě, užijte si svátky celičké,
až na Nový rok uklidíte jesličky,
přejeme vám, ať nový rok špatný není,
ať přinese vám jen příjemná překvapení ...

Teplo už jenom z komínů dýmá,
je tady prosinec, je tady zima,
k tomuto času patří duchna bílá,
do které by se paní Zima zahalila,
vítr už očesal poslední listí ...
A my jsme si náhle úplně jistí,
že je tu po roce, že je tu zas,
tajemný, pohádkový, vánoční čas ...

A my Vám přejeme -
až domov rozsvítí světla svíček
a dárky pod stromeček složí andělíček,
ať je Vám dobře po těle i po duši.
Vyprávěj těm, co vůbec netuší,
jaké bývaly vánoce – ty roky zpátky,
a až skončí letošní svátky,
uvařte velký grog.
Do nového roku zvolte šťastný krok!

Básně dodala pí. Písařová Anna z oddělení B.
Autorka básní: Lupoměstská Eva



Vánoce v Česku

Vánoce jsou považovány za nejdůležitější svátek i pro nekřesťany, kteří ho spojují se zakončením roku a s trávením času v rodinném kruhu. Vánoce jsou slaveny 24., 25. a 26. prosince, ale předchází jim v křesťanském pojetí čtyřtýdenní období zvané advent. Všechny tři dny jsou oficiálním státním svátkem.

S vánočním slavením je spojeno množství místních či národních zvyklostí. U nás je zřejmě nejrozšířenějším zvykem vztyčení vánočního stromu či stromku, který se zdobí vánočními ozdobami, a pod který se v rodinách kladou dárky. Počátkem 18. století se součástí dekorace stalo i osvětlení a vánoční stromek se z Německa šíří dál. V českých zemích poprvé vánoční stromek připravil pro své přátele v roce 1812 ředitel Stavovského divadla J. K. Liebich na svém libeňském záměčku. Nový zvyk se poté začal prosazovat v bohatých pražských měšťanských rodinách a teprve později i do venkovských stavení. Rovněž bývá zvykem na Vánoce stavět jesličky neboli betlém: v Čechách se tento zvyk objevuje roku 1560 v kostele sv. Klimenta v Praze. Charakter Vánoc do značné míry ovlivňují také koledy, česká tradice koled je pak zvláště bohatá.

24. prosince bývá tradicí, že se schází celá rodina na slavnostní večeři. Samotná večeře se tradičně skládala z rybí polévky, bramborového salátu s kaprem a během její konzumace se dodržovaly jisté zvyklosti: mohlo se tak připravit o talíř více pro nečekanou návštěvu, případně položit pod talíř minci či šupinu. Od štědrovečerní tabule se obvykle směla vzdalovat pouze hospodyně. Po večeři bývá zvykem rozbalovat vánoční dárky, které dětem v českých zemích přináší Ježíšek. Štědrý den tradičně vrcholí půlnoční mší, na které se zpívají koledy, a začíná samotná církevní oslava narození Krista.

Se štědrým večerem se pojí i řada lidových zvyků: lití olova, pouštění ořechových lodiček, házení střevícem či třesení bezem.

Přípravu na samotné Vánoce představuje advent, období čtyř týdnů před Vánoci. První adventní neděle (připadající na neděli mezi 27. listopadem a 3. prosincem) označuje počátek křesťanského roku. Čtyři adventní neděle bývají někdy označovány postupně jako *železná*, *bronzová*, *stříbrná* a *zlatá*, ovšem tato označení nemají s křesťanskou tradicí nic společného, mají čistě komerční význam, spojený s předvánočními nákupy dárků.

V průběhu adventu mají svátek někteří důležití svatí, např. sv. Ondřej (30. listopad), sv. Barbora (4. prosinec), sv. Mikuláš (6. prosinec) a sv. Lucie (13. prosinec).

Štědrý večer ještě nepatří do křesťanských Vánoc. Končí jím Advent a také postní období. Štědrovečerní večere má proto slavnostní ráz, ačkoli je ještě složena z postních jídel. Následující půlnoční mše je pak v podstatě pozůstatkem noční vigilie, která původně předcházela všem významným křesťanským svátkům.

Samotné vánoční svátky začínají dnem narození Páně 25. prosince, (Boží hod vánoční, v občanském kalendáři označený jako „1. svátek vánoční“). 26. prosince se slaví svátek sv. Štěpána prvomučedníka, občanský „2. svátek vánoční“.

6. ledna se slaví slavnost Zjevení Páně (též svátek Tří králů) – podle tradice se toho dne přišli poklonit právě narozenému Ježíšovi do Betléma mudrci od východu a přinesli mu dary. Tradice později udělala z mudrců krále a stanovila jejich počet na tři. Neděli následující po slavnosti Zjevení Páně se slaví Křest Páně, kdy vánoční období v rámci církevního roku končí.

Vánoční cukroví

Vánoční cukroví a jeho pečení je jedna z obecně rozšířených vánočních tradic, která je ve velké části českých domácností dodržována. Většina z vánočních cukroví se připravuje ze směsi mouky, cukru, vajec, másla, kakaa, čokolády a různých druhů ořechů a kandovaného ovoce. Mezi typické patří cukroví z lineckého těsta, které je možné navíc ochutit strouhaným kokosem nebo kakaem. Typická vůně je vanilka, koření skořice.

Betlémské světlo

Jednou z novodobých vánočních tradic je betlémské světlo, které rozvážejí skauti. Světlo se každoročně zapaluje v Betlémě, a posléze putuje napříč Evropou. Do Česka betlémské světlo putuje z Vídně, kde jej rakouští skauti předávají o neděli Gaudete delegacím z celé Evropy; pro české země jej přebírají brněnští skauti, kteří jej v sobotu rozvážejí před 4. nedělí adventní, takže je pak k dispozici v kostelech, na náměstích, vánočních trzích, knihovnách apod.

Kdo nosí dárky ve světě:

Británie - Father Christmas (Otec Vánoc), vozí dárky na saních.

Dánsko - vánoční skřítek Nisser, zavěšuje dárky na vánoční stromek.

Polsko - Mikuláš, ale častěji Dzieciątko (dítě Ježíš), Aniołek (Anděl), naděluje pod stromeček.

Švédsko - dárky naděluje přihrblý dědeček Jultomten (Vánoční muž) za pomoci skřítků Julnissarů.

Belgie - podobně jako v sousedním Nizozemsku děti prožívají více svátek Sv. Mikuláš e než Vánoce. Tehdy totiž ty hodnější dostávají dárky od Sinterklaase (ve Vlámku) nebo Saint Nicholase (ve Valonsku). Těm zlobivějším pak hrozí, že si je odnese Černý Petr.

Itálie - Babbo Natale dává dárky pod stromeček nebo vedle jesliček.

Řecko - dárky nosí Mikuláš až na přelomu roku. Podle pověsti zachraňoval potápějící se lodě, a tak mu z vousů crčí slaná voda.



Náš první vánoční jarmark

Už několik let se v Heřmanově Městci na náměstí rozsvěcuje vánoční strom a s tím je spojený vánoční jarmark, kde nabízejí své výrobky školní družiny, zájmové kroužky, různí prodejci a také Domov pro seniory hl. města Prahy. My jsme se této akce nikdy nezúčastnili, ale byla to pro nás výzva.

V letošním roce se v naší dílně podařilo s klienty vytvořit rozmanité a někdy nápadité výrobky.



Tak jsme se rozhodli, že to zkusíme. Již od září se každé odpoledne v dílně pilně pracovalo. Společnými silami se nám podařilo naplnit několik krabic výrobky našich klientů. Za podpory vedení našeho Domova a zřizovatele jsme krabice převezli do zapůjčeného stánku na náměstí. Bylo to pro nás něco nového, měli jsme obavy, jak to dopadne.

Náměstí se zvolna plnilo návštěvníky, kteří za zvuků vánočních koled a vůní svařeného vína a pečených kaštanů čekali na rozsvícení vánočního stroměčku. U našeho stánku se zastavilo hodně lidí, výrobky našich klientů si prohlédli a někteří i zakoupili. A nebylo jich zrovna málo.

Nám všem se na jarmarku líbilo a doufáme, že se nám podařilo vytvořit novou tradici pro náš domov.

Olina Vomočilová, Eva Kvapilová, Jana Radilová, Gabriela Ilková



Moje nejkrásnější vánoce

Nejstarší vzpomínku mám z válečné doby, kdy mně bylo asi pět roků. V kuchyni to u maminky vonělo a vzpomínám si, jak nás na Štědrý den v podvečer stále posílala, abychom se už šli s tatínkem pěkně ven projít. Sněhu bylo tenkrát dost a na oknech bylo nařízeno zatemnění. Pouliční světla trochu blikala a tak jsme za malého sněžení prošli obě náměstí až k nádraží. Ruce zábly, podupávali jsme, aby nezábly i nohy. Pěkně vymrzlí jsme s tatínkem kráčeli domů. Maminka nás už vyhlížela a přivítala slovy: „Honem pojďte, Ježíšek už u nás byl.“ Ozval se zvoneček, dveře do pokoje byly pootevřené a stál tam stroměček. Svíčky už hořely a stroměček byl ozdobený pozlacenými ořechy, certlíčkami, malými panenskými jablíčky a skleněnými ozdobami. Nejdříve jsme si museli sednout k večeři, sníst rybí polévku, smaženého kapra s bramborovým salátem a potom teprve jít ke stroměčku. Nesměla jsem zapomenout říkat básničku o Ježíškovi, kterou mne maminka naučila. Dárčky byly skromné, pro mne knížka Kulihrášek – tulák, s krásnými obrázky a říkankami. Tu mi rodiče četli, dokud jsem se nenaučila číst.

Vyrůstala jsem jako jedináček a tolik jsem si přála mít sestřičku nebo bratříčka. V ulici v každém rodinném domku měli dvě, tři nebo čtyři i pět dětí. Já jsem si s nimi ráda hrála, v zimě s nimi sáňkovala, kuličkovala se, na fotbal mne v létě postavili jako brankáře mezi dvě čepice – místo brány, na podzim jsme všichni

opékali v ohníčku brambory. Tatínek mne bral s sebou na fotbal, a když doma něco vyráběl, byla jsem u něho, chtěla jsem také umět svářet, nebo řezat na cirkulárce. Jistě tatínek také toužil po synovi, jako já po sourozenci. Dočkala jsem se až když mi bylo 13 let. Sedmnáctého prosince 1946 se mamince v porodnici v Pardubicích narodil krásný chlapeček, můj vytoužený bratr. Radost jsme měli všichni nesmírnou. Oba s tatínkem jsme se snažili uvařit pro maminku, až přijde s Pepánkem domů, ale nebylo to takové, jako když vařila maminka. Tulila jsem se k malému bráškoví, a když už se chýlilo k večeru, šla jsem na půlnoční, kde jsem radostně zpívala všechny vánoční koledy. Bylo to poděkování za splněná přání nejen moje, ale hlavně mých milovaných rodičů. To byly moje nejšťastnější Vánoce, na které nikdy nezapomenu.

Všichni jsme naladěni tou vánoční atmosférou. Přeji Vám všem pokojné Vánoce. Myslím, že nebudu sama, kdo zavzpomíná na dětství, na Vánoce s maminkou a tatínkem.

J. Rousková

Vážení klienti a spolupracovníci,

blíží se nejkrásnější svátky v roce, pomalu odchází rok 2011.

Všem Vám přeji pokojné prožití vánočních svátků, radost a spokojenost.

Po celý nový rok přeji úsměv na tváři, štěstí, nevyčerpatelný optimismus a hlavně zdraví.



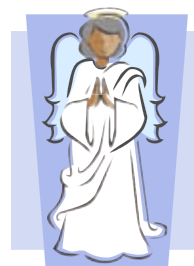
Na rok 2012 mám několik rad pro zdraví.

1. Vážít si sám sebe a respektovat ostatní.
2. Zajímat se o zdraví.
3. Hájit a naplňovat své právo spolurozhodovat o svém zdraví.
4. Vážít si věrohodných informací a ověřených zkušeností.
5. Neváhat poradit se o zdraví i o zdravotních nesnázích s lidmi, kteří tomu rozumějí.
6. Dbát na pravidelné kontroly v lékařských ordinacích.
7. Najít a unést svou odpovědnost za své zdraví.
8. Chovat se slušně k svému tělu.
9. Investice do zdraví jsou zdravé investice
10. Nenechat se omezit dílčími pokyny a najít si svou cestu ke zdraví a životní radosti.

Alena Vitvarová

Z oblohy se sypou hvězdičky, slyšet jsou koledy z dále.
Zvěstuje anděl maličký, ať splní se vše, co k Vánocům jste si přáli.

Krásné a pokojné prožití vánočních svátků, v novém roce mnoho úspěchů, dobré nálady a příjemných chvil přejeme všem klientům a spolupracovníkům.



Sociální oddělení

Rotopedtours

Po celý měsíc říjen probíhala „sportovní“ akce pro seniory nazvaná Rotoped-tours. Tato akce byla organizována nadací Taťány Kuchařové - Krása pomoci. Jejím účelem bylo aktivizovat k pohybu seniory v pobytových zařízeních. Rotoped-tours se konal již pátým rokem a druhým rokem se připojila akce Pěško-tours. Cílem bylo objet a obejít rovník, který měří 40 075km.

A jak to všechno dopadlo? Celé akce se účastnilo 65 sociálních zařízení s celkovým počtem 1 152 klientů ve věku 52-99 let a bylo ujetu 76 285,5 km. Rovník byl tedy objetý téměř dvakrát, což je veliký úspěch a svědčí o sportovním duchu našich seniorů.



Náš domov také dopadl velice dobře. Ačkoliv se nejednalo o soutěž, tak podle zjištěných výsledků bylo naše zařízení na krásném čtvrtém místě. Účastnilo se 35 klientů ve věku 67-95 let a bylo ujetu 2 195,8 km. Tuto vzdálenost byste ujeli z České republiky do finských Helsinek. Což je úctyhodný výkon. Za snahu

našich klientů domov obdržel jako dárek dva krokoměry, a tak se příští rok můžeme účastnit kromě Rotoped-tours také již zmiňované Pěško-tours. Dík patří všem klientům, kteří se akce účastnili, ale i sestřičkám z rehabilitace, které po celou dobu najeté kilometry monitorovaly.

Ještě jednou GRATULUJEME!!!

Sociální oddělení



Zábava na chladná podzimní a zimní odpoledne

S příchodem podzimu a chladného počasí jsme uvažovali, jak zabavit naše klienty i v tento čas, kdy procházky zahradou již nejsou příliš možné. Každý si jistě vzpomene, že když začalo pršet a nedalo se jít ven, začaly se doma hrát různé stolní hry. A také my jsme se rozhodli každé úterní odpoledne naše klienty tímto způsobem zabavit. Sehnali jsme hry člověče, nezlob se, karty, domino, šachy a pexeso a scházíme se od 13:00 v kulturní místnosti. S klienty se vždy rozdělíme do několika skupinek a hrajeme, na co má zrovna kdo náladu. Velice oblíbené je člověče, nezlob se a karty. A když má někdo chuť, uvaříme mu k té hře i dobrou kávu.

Tímto bychom chtěli pozvat i ostatní klienty, aby zavítali mezi nás a zahráli si s námi jejich oblíbené hry.

Sociální oddělení



7. ročník recitační soutěže Zámecký šotek

Ani letos naši klienti nesměli chybět na recitační soutěži Zámecký šotek, kterou pořádá Domov pro seniory hl. města Prahy. Také letošní ročník, který proběhl 22.11.2011, byl rozdělen do dvou kategorií. V kategorii A – převzatá tvorba, nás reprezentovala paní Spálenská Jaroslava s básní od Jaroslava Vrchlického Jarní povídka a paní Písařová Anna s vánočními básněmi od paní Lupoměstské. Paní Rousková Jaroslava s dílem Čím jsem se nestala a paní Hergerová Jaroslava s vyprávěním Dvacátýčtvrtý ročník zastupovaly náš domov v kategorii B – vlastní tvorba. Bohužel nebyla účast tak hojná, jako v předešlých ročnících. Soutěžilo pět zařízení pro seniory: Praha 4 – Chodov, Praha 10 – Malešice, Seniorcentrum Skuteč, Domov pro seniory hl. města Prahy Heřmanův Městec a náš Domov pro seniory U Bažantnice. V kategorii A recitovalo 9 účastníků a s vlastní tvorbou se představilo 6 soutěžících. Celkem tedy 15 účastníků a z toho pět mužů, z nich tři dosáhli na stupně vítězů. Již od začátku o nás bylo královsky postaráno. Pracovnice domova nás uvítaly a dovedly k našemu stolu, kde pro nás bylo připraveno bohaté občerstvení. Čekání na zahájení soutěže jsme si zpřijemnilí kávou a švestkovými buchtami. Recitaci zahájila úvodním slovem v 10:00 paní ředitelka Málková. Jako první soutěžili klienti v kategorii A, zazněla tvorba českých i zahraničních autorů. Po ukončení této kategorie měla porota dvacetiminutovou přestávku na vyhodnocení. Poté již následovala kategorie B – vlastní tvorba, která byla ukončena kolem půl dvanácté. Do oběda, kde na nás čekala výborná svíčková, pak dostali prostor účastníci, kteří měli připravené další básně, samozřejmě již mimo soutěž. Po obědě nás čekala volná zábava a vyhlášení výsledků, které mu předcházelo vystoupení, které si pro nás připravili klienti pořádajícího domova. Šlo o představení na motivy slavného muzikálu The Cats. Klienti byli převlečeni

a zamaskování do podoby koček a předvedli nám taneční vystoupení. Poté nastalo vyhlásování cen. Nejvíce ocenění si odneslo Seniorcentrum Skuteč, které získalo 1. a 3. místo v tvorbě vlastní a 1. místo v tvorbě převzaté. Naše klientka paní Písařová Anna pak získala zvláštní cenu poroty. Jak bylo řečeno předsedkyní poroty, rozhodování bylo velice obtížné a ocenění by si zasloužili všichni účastníci. Všichni soutěžící pak dostali dárkové tašky a upomínkový předmět v podobě keramické květiny. Jako každý rok měli organizátoři vše perfektně připravené a výkony všech soutěžících jsou hodny velkého obdivu.

Sociální a rehabilitační oddělení



Co vše jsme zažili!

Na několika příštích stránkách budete mít možnost shlédnout kulturní akce, které v našem Domově proběhly od poloviny září do konce prosince 2011.

Oslava Dne seniorů

Na první říjnový den připadá Mezinárodní den seniorů, a co bychom byli za domov pro seniory, kdybychom tento den s našimi klienty neoslavili?! Oslava proběhla s malým předstihem, 20.9.2011. Dopoledne jsme naši kulturní místnost upravili do podoby kavárny, aby naši klienti mohli posedět u zákusků, kávy a příjemné hudby. Kolem 12.30 přijel pan Vávra s manželkou, začali si připravovat hudební nástroje a proběhla malá zkouška. V kuchyňce se vařila voda na kávu a na tácky se připravovaly zákusky. Během těchto příprav se pomalu scházeli klienti a vybírali si nejlepší místa, kde se jim bude pohodlně sedět a zároveň dobře uslyší hudbu. Kávu i zákusky jsme klientům naservírovali ještě před začátkem vystoupení, abychom hudebníky příliš nerušili. Vystoupení zahrnovalo celou řadu známých českých písní, které jsme si s panem Vávrou zazpívali. Klienti si mohli také sami vybrat písně, které jsou jim nejmilejší a chtěli by je slyšet. Byly to písně jejich mládí a v našich klientech vyvolaly mnoho vzpomínek. A našli se také klienti, které hudba pana Vávry zvedla ze židle, a pustili se do tance. Bylo to velice příjemné odpoledne, které si užili nejen klienti, ale také my, zaměstnanci.



Návštěva dětí z MŠ

Dne 29.9.2011 nás navštívily děti z mateřské školy. Přišly jako každoročně na procházku podzimní zahradou a potěšit naše klienty. Na úvod nám zarecitovaly dvě básničky a předaly vlastnoručně malované obrázky. Aby nezůstalo jen u samotného procházení, připravili jsme pro ně dvě sportovní disciplíny. V jedné házely míčkem na plechovky a v té druhé porážely kuželky. Dětem se to velice líbilo, nadšeně pobíhaly a sbíraly míčky, plechovky i kuželky. Občas se zapojili do hry i naši klienti. V zahradě zavládla velmi příjemná atmosféra. Dětem se odsud ani nechtělo odcházet. S sebou si odnesly jako malý dárek výrobky našich klientů a malé občerstvení.



Cesta za oceánem



Dne 2.11.2011 uspořádala pracovnice sociálního oddělení našeho domova Mgr. Iveta Mařanová pro klienty a zaměstnance velice zajímavou přednášku o cestě po Severní Americe, kterou uskutečnila se svými přáteli o prázdninách letošního roku. Seznámila nás s trasou cesty a s významnými místy, které navštívili. Celá přednáška byla doplněna zajímavými fotografiemi.

Šimon Pečenka – Filmové písně

Dne 16.11.2011 nás do našeho Domova přišel se svými filmovými písničkami potěšit p. Šimon Pečenka. Nejen že nám zazpíval známé hity z filmového plátna, které jsme mohli slyšet v podání Vlasty Buriana, Karla Hašlera, Jiřího Voskovce, Jana Wericha a dalších známých interpretů, ale svůj zpěv okořenil také vyprávěním o vývoji českého filmu a anekdotami, ať už byly v souvislosti se známými osobnostmi či nikoliv. Původně sedmdesátiminutové vystoupení bylo prodlouženo na devadesátiminutové a určitě by nikomu nevadilo, kdyby trvalo i déle. Takový úspěch mělo. Jelikož pan Pečenka má široký repertoár svých vystoupení tak doufáme, že se opět brzy shledáme a potěšíme na takto úsměvném kulturním vystoupení. Nezklamal ani na svých internetových stránkách, kde legračně popisuje začátek své herecké kariéry. Šimon Pečenka (vlastním jménem Zdeněk Haifler), se narodil 14.06.1977 v severočeském Mostě. Své dětství trávil v křivoklátských lesích mezi stromy, borůvkám a hříbkům... Jeho "velký" herecký talent se projevil již v útlém věku - přesněji v mateřské školce, kde vytvořil nezapomenutelnou, výraznou, hlavní roli kohoutka v pohádce "O kohoutkovi a slepičce". Role to byla úžasná, lepší zatím nepřišla :o))) Ačkoliv vůbec neslezl z jeviště, proležel celé představení na zádech a hlavně - nemusel se učit žádný text. V současné době působí jako kočovný komediant, působí v rádiu Triangl či Českém rozhlasu, kde připravuje hlavně dětské pořady.



Hudební vystoupení divadelního souboru Kvítko

V sobotu 19.11.2011 nás přijel potěšit divadelní soubor Kvítko. Ze souboru přijelo 13 členů, kteří za celé vystoupení vystřídal mnoho převleků, zazněly známé písně, které byly proloženy veselými scénkami. Měli jsme možnost vidět dokonalou souhru již ostřílených herců s hereckou omladinou. Však tento divadelní soubor má mnoholetou tradici a zavítal k nám již poněkolikáté. Vždy se jejich vystoupení velice líbí, klienti si společně s herci zazpívají a vtipnými scénkami nám zlepší náladu.



Na slovíčko, pane Vlach

24.11.2011 k nám poprvé zavítali s pořadem pro seniory paní Hennlichová Jiřina a Dr. Sobotka z agentury AIMA-EMA Praha v rámci projektu Šance žít. Připravili si pro nás pořad s názvem Na slovíčko, pane Vlach, který nás seznámil s životem a dílem slavného dirigenta a kapelníka swingového orchestru Karla Vlacha. Mluvené slovo bylo doplněno reprodukovanou hudbou - písněmi a skladbami Karla Vlacha. Zazněla například píseň Dívka v rytmu zrozená Inka Zemánková, Hm, Hm (Ach Ty jsi úžasná) Arnošt Kavka, Granada Milan Chladil, My dva a čas Yveta Simonová a Milan Chladil a mnoho dalších.



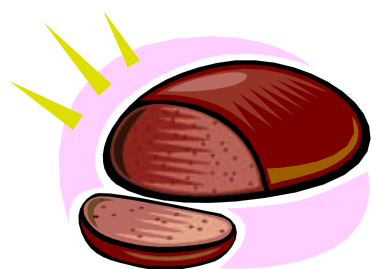
Návštěva Globusu

Adventní období jsme zahájili v domově nejen vánoční výzdobou, ale jak je ve spoustě domácností zvykem, i předvánočními nákupy. Nabídli jsme našim klientům návštěvu obchodního domu Globus, aby si prohlédli nepřeberný výběr zboží a případně nakoupili něco dobrého k Mikuláši či pro rodinu k Vánocům, a hlavně, aby se seznámili s aktuálními cenami jednotlivých výrobků a zůstali tak stále v kontaktu se současným světem. Všichni jsme si po dlouhém vybírání koupili něco pro zpestření svátečních chvil a s pocitem spokojenosti a mírné únavy z všeobecné předvánoční nákupní horečky jsme se vraceli po dvou a půl hodinách zpět do domova.

Této návštěvy se zúčastnili čtyři klienti – paní Marvanová Alenka, paní Spálenská Jaroslava, paní Bartošíková Anežka a pan Bureš Josef v doprovodu sociální pracovníce Ivety Mařanové a Víti Bartoníčka, který všechny v bezpečí dovezl tam i zpět.



Porovnání cen potravin v roce 1989 se současností



Chleba	4,20 Kčs	30,- Kč
Mléko	2,-Kčs/l	15,-Kč/l
Máslo	10,-Kčs	30 – 35,-Kč
Cukr	6,-Kčs/kg	24,-Kč/kg
Kuřecí řízký	60,-Kčs/kg	140,-Kč/kg
Bůček	20,-Kčs/kg	70,-Kč/kg
Kotleta	28,-Kčs/kg	150,-Kč/kg
Pivo Plzeň	6,-Kčs	18,-Kč
Mouka	3,20 Kčs/kg	12,-Kč
Šunkový salám	60,-Kčs/kg	120,-Kč/kg
Český salám	30,-Kčs/kg	80,-Kč/kg
Jemné párky	30,-Kčs/kg	85,-Kč/kg



Navštívil nás Mikuláš, anděl a čert

Tak jako každý rok, ani tento nebyl výjimkou, nás svojí návštěvou poctili Mikuláš, anděl a čert. Tři pracovnice z domova se převlékly za „trojici štedrých a spravedlivých bytostí“, které měly za úkol naše klienty hlavně potěšit, rozveselit a oživit jejich vzpomínky na tento významný den. Jejich totožnost záměrně neprozradím a nechám jejich odhalení na Vás ☺.

Jejich první kroky směřovaly mezi ty nejmenší členy naší společnosti, do mateřské školy. Děti je očekávaly s napětím a mírnými obavami. Měly připravené básničky, říkanky a některé z nich i ukázky svých uměleckých výtvorů, které jim s úlevou předaly až ke konci návštěvy při rozdávání dárečků. Čert se během návštěvy krotil, aby se děti příliš nebály, ale malinké pohrození nevynechal. Bohužel, jak samy učitelky potvrdily, nejvíce se bály ty děti, které se bát vůbec nemusely a ty, které by se bát měly, působily kurážněji. Ale v očích všech dětí byl patrný velký respekt a mnohdy i zpytování svědomí. Ty, které zlobily během roku více, se nakonec samy přiznaly, tudíž se jich anděl s Mikulášem zastal, a stejně jako minulý rok nebylo potřeba nikoho odnést do „pekla“. Všechny děti si tedy nadílku od Mikuláše nakonec opravdu zasloužily.

Mikuláš, anděl a čert potom zamířili zpátky do domova, kde navštívili všechna oddělení a pozdravili i některé klienty přímo na jejich pokojích. Většina klientů byla velmi potěšena a obdivovala módní vkus každého z této trojice. Vedle mikulášského balíčku, byly dalším dárečkem pro klienty zábava, úsměv a vzájemné nevšední setkání. Kromě klientů navštívila ona trojice tentokrát i naši vrchní sestřičku, sociální pracovnice a dokonce chtěla poctit svojí

návštěvou i našeho pana ředitele, ale bohužel ho nezastihla. Nechala mu ale za dveřmi jeho kanceláře pozdravný vzkaz ☺.

Doufám, že se všichni klienti našeho domova dobře bavili a že se těší na další návštěvu příští rok. Tak jako každý rok si za všechny anděly, Mikuláše a za nás všechny pozemšťany přeji, aby příští rok neměli čerti žádnou práci. A pokud by však nějakou měli mít, tak na jiných místech, než mezi obyčejnými lidmi ☺.

Autor: Iveta Mařanová (sociální oddělení)



Vlastislav a Kořata

Dne 10.12.2011 nám přišel zpříjemnit sobotní odpoledne hudební sbor Vlastislav. Svým vystoupením, pod vedením p. Štěpánové, nám v podobě vánočních koled a kostelních chórů připomněl, že se nezadržitelně blíží vánoční svátky.



Vystoupením Vlastislavu jsme neskončili. Následovala přehlídka dětské taneční skupiny Kořata, která nám zatančila pod vedením p. Doležalové.



Vánoční besídka s panem Vávrou

Vánoce se nám každým dnem přibližují, a tak jsme se rozhodli naplánovat pro naše klienty vánoční besídku. S dostatečným předstihem jsme objednali vánoční cukroví a s panem Vávrou se domluvili na hudebním programu, který byl samozřejmě složen jen ze samých vánočních písní a koled. 14.12.2011 tak bylo pro naše klienty vše připraveno. Užili jsme si příjemné odpoledne s cukrovím, kávou a koledami, to vše navodilo tu správnou sváteční atmosféru.





Vánoční přestavení – Kubec

V sobotu 17.12.2011 v 9:30 hod. proběhlo ve společenské místnosti vánoční vystoupení s panem Kubcem a jeho hereckou partnerkou Janou Koutovou. Představení se neslo ryze ve vánočním duchu. Vánoční koledy doprovázelo povídání o tradicích a původu těchto svátků. Dokonce se samotného vystoupení mohli aktivně zúčastnit i naši klienti – někteří byli vybídnuti, aby zahráli na rumba koule nebo triangel či rolničky a pánské osazenstvo bylo požádáno, aby údery dřevěnou tyčí o podlahu doprovázeli rytmus jedné koledy jako opravdoví Valaši. Vánoční program trval zhruba hodinu a všichni se během něj dobře bavili a měli možnost nasát tradiční vánoční atmosféru.



Návštěva dětí ze základní školy

V pondělí 19.12.2011 kolem 9 hod. dopoledne nás navštívily děti ze Základní školy z Heřmanova Městce. Byly to děti, které teprve chodí do druhé třídy, tedy první stupeň základní školy. Obě třídy 2.A a 2.B přišly společně se svými učitelkami a za doprovodu sociálních pracovníků procházely jednotlivá oddělení. U každého pokoje se děti zastavily a osobně předaly klientům vánoční přání, která vlastnoručně vyráběly, a popřály samy za sebe a za základní školu hezké Vánoce. Zazpívaly jim také na chodbě nebo přímo na jejich pokoji vánoční koledy, které pokaždé obměňovaly. U většiny klientů bylo vidět dojetí a radost z toho, že se mohou setkat s naší nastupující novou generací a že je přišly potěšit jen tak od srdce.

Dětský sbor Písnička

V úterý dopoledne 20.12.2011 k nám přišel zpívat dětský pěvecký sbor Písnička pod vedením paní Štěpánové a přispět tak k příjemné předvánoční atmosféře u nás v domově. Účast klientů byla hojná a nikdo během představení neodcházel. Všichni oceňovali, a právem, výkony dětí a jejich úsilí tomu vynaložené. Děti měly připravené nejrozličnější písně s vánoční tematikou, doplnily je recitacemi básniček a své vystoupení uzavřely nejznámějšími tradičními koledami, které si s nimi zazpívali i naši klienti. A jak při loučení říkala paní Štěpánová: „Ač nás už ledacos bolí a trápí, když budeme mít dobrou náladu a zazpíváme si, bude nám líp.“ Tak doufám, že Vám všem toto vystoupení pozvedlo náladu ☺.



Svoje narozeniny budou slavit:

<i>paní Kramaříková Jaroslava</i>	<i>1.1.1927</i>
<i>paní Malinská Marie</i>	<i>2.1.1924</i>
<i>paní Kubelková Hana</i>	<i>3.1.1936</i>
<i>pan David Karel</i>	<i>5.1.1926</i>
<i>paní Kinclová Božena</i>	<i>9.1.1921</i>
<i>paní Pěkná Dagmar</i>	<i>10.1.1932</i>
<i>pan Slavík Václav Ing.</i>	<i>12.1.1944</i>
<i>pan Bureš Josef</i>	<i>15.1.1929</i>
<i>paní Čablová Jarmila</i>	<i>16.1.1926</i>
<i>paní Ježková Marie</i>	<i>19.1.1922</i>
<i>paní Višková Marie</i>	<i>21.1.1925</i>
<i>paní Kotašková Milada</i>	<i>25.1.1923</i>
<i>paní Vojáčková Marie</i>	<i>25.1.1926</i>
<i>pan Drtina Jan</i>	<i>29.1.1931</i>
<i>paní Vernerová Milada</i>	<i>31.1.1922</i>
<i>pan Chládek Václav</i>	<i>31.1.1924</i>

<i>paní Kubizňáková Blažena</i>	<i>2.2.1915</i>
<i>paní Švadlenková Blažena</i>	<i>2.2.1917</i>
<i>paní Půlpánová Božena</i>	<i>2.2.1921</i>
<i>paní Trojanová Radislava</i>	<i>2.2.1935</i>
<i>pan Kučera Miroslav</i>	<i>6.2.1929</i>
<i>paní Tesařová Marie</i>	<i>8.2.1934</i>
<i>paní Škarková Růžena</i>	<i>12.2.1927</i>
<i>pan Jelínek Ladislav</i>	<i>13.2.1928</i>
<i>paní Jičínská Hana</i>	<i>13.2.1938</i>
<i>pan Synek Jan</i>	<i>13.2.1942</i>
<i>paní Houfková Růžena</i>	<i>14.2.1925</i>
<i>paní Rousková Jaroslava</i>	<i>19.2.1933</i>

<i>paní Málková Růžena</i>	<i>20.2.1922</i>
<i>pan Dohnalík Jaroslav</i>	<i>22.2.1931</i>
<i>paní Kohoutková Alena</i>	<i>22.2.1940</i>
<i>paní Kadaňková Miloslava</i>	<i>23.2.1922</i>
<i>paní Kašková Milada</i>	<i>25.2.1928</i>
<i>paní Müllerová Helena</i>	<i>27.2.1925</i>

<i>paní Forštová Anna</i>	<i>6.3.1930</i>
<i>paní Inderková Marie</i>	<i>7.3.1916</i>
<i>paní Šrajnová Stanislava</i>	<i>12.3.1935</i>
<i>pan Vích Miloslav</i>	<i>18.3.1939</i>
<i>paní Nováková Hana</i>	<i>27.3.1931</i>
<i>paní Entrichová Hana</i>	<i>29.3.1931</i>
<i>paní Vojtěchová Růžena</i>	<i>31.3.1917</i>

Přejeme všechno nejlepší!



Noví obyvatelé našeho domova:

paní Markalousová Božena 3.10.2011

pan Chládek Václav 11.10.2011

paní Kubelková Hana 25.10.2011

paní Klempířová Marie 1.11.2011

paní Musilová Božena 14.11.2011

paní Tesařová Marie 14.11.2011

paní Karasová Růžena 23.11.2011

paní Stodolová Marie 28.11.2011

paní Kučerová Libuše 1.12.2011

paní Klimková Libuše 12.12.2011

pan Dohnalík Jaroslav 12.12.2011

paní Kubelková Miluše 14.12.2011

pan Zavřel Josef 19.12.2011

Přejeme příjemný pobyt!

Do jiného zařízení odešli a pobyt v našem domově ukončili:

pan Šulc Josef 16.12.2011

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

pan Loužil Josef 4.10.2011

paní Kučerová Milada 5.10.2011

paní Smolíková Anna 14.10.2011

pan Zavadil Luděk Ing. 24.10.2011

pan Zoblivý Zdeněk 24.10.2011

paní Soudková Miloslava 1.11.2011

paní Puchýřová Anna 9.11.2011

paní Walterová Miloslava 12.11.2011

paní Danihelková Marie 23.11.2011

paní Čechová Helena 30.11.2011

pan Paar Vlastimil 5.12.2011

paní Karasová Růžena 7.12.2011

Čest jejich památce!

