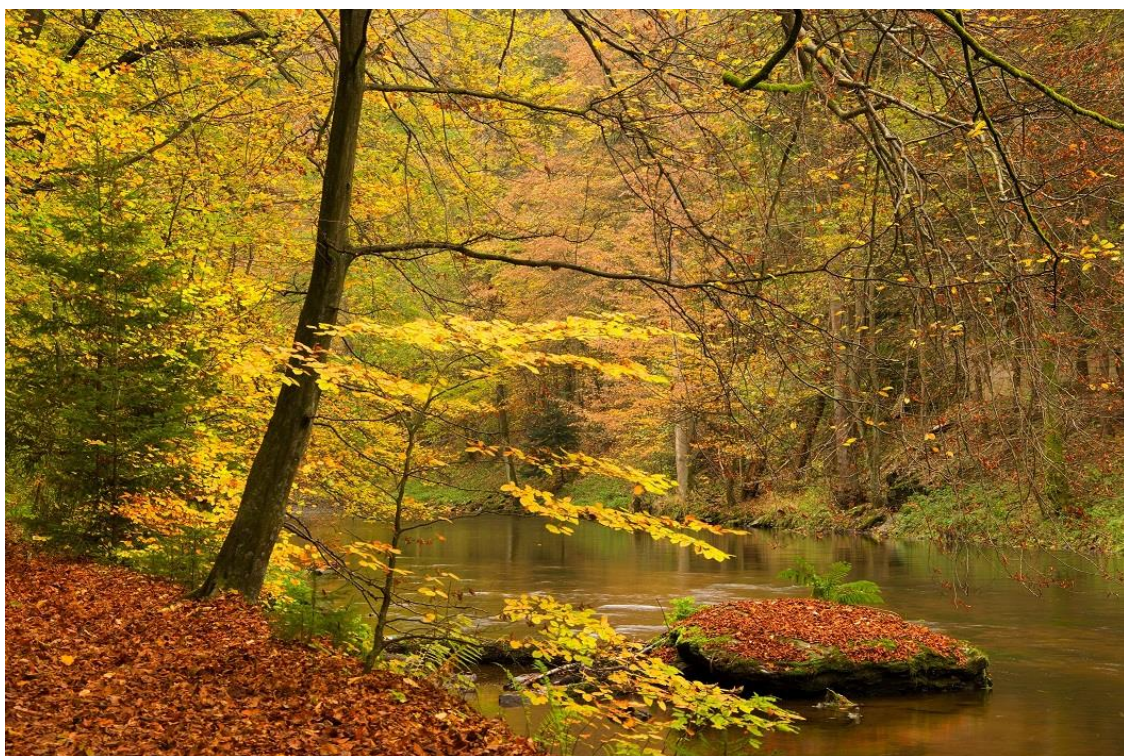


Náš domov

číslo 3/2026



Foto: Pavel Hubáč – Metuje



Podzim 2026

Co v tomto čísle najdete

Co v tomto čísle najdete	2
Milé čtenářky, milí čtenáři	3
Volby do zastupitelstev obcí 9. a 10. října 2026	5
Znělka ranního hlášení	9
„Nejen dotek tlapky pro všechny“	10
Jak se Vám žije v našem Domově.....	12
Že fouká ze strnišť	13
Děti mi přinesly	14
Naše Zahradní slavnost	15
Oslava krásných 100. narozenin.....	17
A další stovka!	18
Aktivní léto v našem domově.....	18
Novinky ze zdravotního úseku	22
Pracovní návštěva na Slovensku – výměna zkušeností i přátelství	23
Vážení a milí čtenáři našeho časopisu	26
Výlet do Zooparku Stěžery	27
Koutek trénování paměti	29
Kdo je kdo v našem domově	31
Přehled akcí konaných v našem domově v 3. čtvrtletí 2026.....	36
Správné řešení úkolů z Koutku trénování paměti ze strany 29 – 30.....	37
Svoje narozeniny budou slavit	38
Noví obyvatelé našeho domova	39
S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili.....	39



Milé čtenářky, milí čtenáři,

léto, které nám přineslo slunečné dny, teplé večery a tolik příležitostí k odpočinku, se pomalu loučí a přenechává své místo podzimu. Dny se začínají krátit, rána jsou svěžejší a příroda se pomalu zahaluje do svých nádherných barev. Než se však naplno ponoříme do podzimní nálady, pojďme se ještě na chvíli ohlédnout za uplynulými letními měsíci.

Léto je obdobím, které v sobě nese zvláštní energii. Dlouhé dny, hřejivé sluneční paprsky, více času stráveného venku a především možnost setkávat se s rodinou, přáteli a blízkými – to vše přispívá k dobré náladě a pohodě. Pro mnohé z nás bylo léto ve znamení dovolených a zaslouženého odpočinku. Naši zaměstnanci měli možnost načerpat nové síly, odpočinout si od každodenních povinností a strávit příjemné chvíle se svými nejbližšími. Věřím, že se po dovolených vraceli plni energie, hezkých zážitků a vzpomínek.

A protože léto přímo vybízí k pobytu venku, mám radost, že i obyvatelé našeho domova mohli trávit více času na čerstvém vzduchu. Velkou změnou a příjemným zpestřením se stala naše nově zastřešená, osvětlená a zrekonstruovaná venkovní pergola. Ta se postupně proměnila v oblíbené místo pro posezení, odpočinek, rozhovory, setkávání i nejrůznější venkovní aktivity.

O to, aby v pergole nebyla nouze o zajímavý program, se postaraly pracovnice aktivizačního úseku. Připravily pro naše obyvatele řadu příjemných aktivit, při kterých nechyběla zábava, tvoření, povídání, hudba ani společně strávený čas. A samozřejmě se konala naše tradiční Zahradní slavnost, která se letos uskutečnila už počtvrté. I tentokrát nabídla příležitost setkat se, pobavit se a užít si společné chvíle v příjemném prostředí naší zahrady.

Nová pergola tak není jen zastřešeným venkovním prostorem, ale je především místem, kde se lidé setkávají, povídají si, smějí se, vzpomínají a společně vytvářejí nové zážitky. A právě taková místa jsou pro každodenní život v domově velmi cenná.



Ted' už nás čeká podzim – období barevných listů, klidnějších dnů a možná i prvních chladnějších rán.

Přeji Vám, milí čtenáři, abyste si i v tomto krásném ročním období dokázali najít mnoho důvodů k radosti. Ať Vás provází dobrá nálada, zdraví, pohoda a především příjemná setkání s lidmi, které máte rádi.

Přeji Vám krásný a barevný podzim plný hezkých chvil, milých vzpomínek a nových zážitků.

S úctou

Eva Kunátová Holečková

ředitelka domova



Volby do zastupitelstev obcí 9. a 10. října 2026

Jak volit v obecních volbách

Ve vaší obci nebo městě budou volby.

Říká se jim **obecní volby**, **komunální volby**
nebo **volby do zastupitelstev obcí**.

Chcete volit i vy? Tady jsou 3 důležité věci:

1. Kdy budou volby

Pátek 9. října 2026 od 14:00 do 22:00

Sobota 10. října 2026 od 8:00 do 14:00

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
5. říjen	6. říjen	7. říjen	8. říjen	9. říjen	10. říjen	11. říjen

2. Kde budete volit

Přijďte **do volební místnosti** ve vaší obci nebo městě.

Adresu najdete:

- **na obálce** s lístky, kterou jste dostali do schránky
- nebo **na internetových stránkách** vaší obce

3. Co musíte mít s sebou

Musíte mít s sebou **platný doklad**. Může to být:

- občanský průkaz
- eDoklad v mobilu
- cestovní pas

Vezměte si také **hlasovací lístek** (nebo lístky).



Kdo může volit

Když jste občan České republiky

Můžete volit, když splňujete tyto podmínky:

- 10. října 2026 vám bude **18 let nebo víc**.
- Máte v obci **trvalý pobyt**
(to je adresa napsaná na zadní straně vašeho občanského průkazu).

Můžete volit jenom ve vaší obci

Když chcete volit, musíte přijít do volební místnosti **ve vaší obci**.
V jiné obci volit nemůžete.

Jak probíhá hlasování

Ve volební místnosti udělejte 4 věci:

- 1 Ukažte svůj doklad**
Volební komisi ukažte platný občanský průkaz nebo jiný doklad.
- 2 Vezměte si obálku**
Od volební komise dostanete úřední obálku. Obálka má na sobě razítko.
- 3 Jděte za volební zástěnu**
Za zástěnu jděte s úřední **obálkou** od komise a se svým **hlasovacím lístkem**.
Za zástěnou lístek v klidu vyplňte a vložte do obálky.
Za volební zástěnu musíte jít sami (nebo se svým asistentem).
- 4 Vhod'te obálku do schránky**
Odejděte od zástěny a vhod'te obálku do krabice s otvorem (volební schránky).

Jak vyplnit hlasovací lístek

Když budete chtít, můžete si lístek **vyplnit už doma**.

Nahoře na lístku je napsáno, **kolik lidí** se do zastupitelstva volí.

Podle toho poznáte, kolik lidí nejvíc můžete vybrat.

Nezapomeňte lístek otočit

Hlasovací lístek může mít 2 strany.

Podívejte se i na druhou stranu lístku.

Máte 3 způsoby, jak můžete lístek vyplnit:

1. Můžete vybrat 1 celou politickou stranu

- Křížkem **[X]** označíte čtvereček u názvu politické strany, kterou jste si vybrali.
- Dáváte tím hlas všem lidem z této politické strany.

2. Můžete vybrat lidi z různých politických stran

- Křížkem **[X]** označíte čtvereček před jménem člověka, kterého chcete volit.
- Můžete vybrat nejvíc tolik lidí, kolik se celkem volí zastupitelů.

3. Můžete vybrat 1 politickou stranu a k ní přidat další lidi

- Křížkem **[X]** označíte 1 celou politickou stranu.
- K tomu označíte křížkem **[X]** další lidi z jiných politických stran.

Nevíte si rady, jak upravit hlasovací lístek v komunálních volbách?

V obecních volbách máte tolik hlasů, kolik je v obci voleno zastupitelů. To zjistíte na hlasovacím lístku.

S hlasy můžete naložit 3 způsoby:

- 1.** Můžete dát všechny své hlasy jedné straně.
- 2.** Pokud volíte například 7 zastupitelů, máte 7 hlasů. Ty můžete rozdělit kandidátům z různých volebních stran.
- 3.** Poslední možností je kombinace předchozích dvou.

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce konané dne 22. 6. 2024

Obec: Město Brno

☒ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce konané dne 22. 6. 2024

Obec: Město Brno

☒ volební lístek 1
☒ volební lístek 2
☒ volební lístek 3
☒ volební lístek 4
☒ volební lístek 5
☒ volební lístek 6
☒ volební lístek 7
☒ volební lístek 8
☒ volební lístek 9
☒ volební lístek 10
☒ volební lístek 11
☒ volební lístek 12
☒ volební lístek 13
☒ volební lístek 14
☒ volební lístek 15
☒ volební lístek 16
☒ volební lístek 17
☒ volební lístek 18
☒ volební lístek 19
☒ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce konané dne 22. 6. 2024

Obec: Město Brno

☒ volební lístek 1
☒ volební lístek 2
☒ volební lístek 3
☒ volební lístek 4
☒ volební lístek 5
☒ volební lístek 6
☒ volební lístek 7
☒ volební lístek 8
☒ volební lístek 9
☒ volební lístek 10
☒ volební lístek 11
☒ volební lístek 12
☒ volební lístek 13
☒ volební lístek 14
☒ volební lístek 15
☒ volební lístek 16
☒ volební lístek 17
☒ volební lístek 18
☒ volební lístek 19
☒ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

☐ volební lístek 1
☐ volební lístek 2
☐ volební lístek 3
☐ volební lístek 4
☐ volební lístek 5
☐ volební lístek 6
☐ volební lístek 7
☐ volební lístek 8
☐ volební lístek 9
☐ volební lístek 10
☐ volební lístek 11
☐ volební lístek 12
☐ volební lístek 13
☐ volební lístek 14
☐ volební lístek 15
☐ volební lístek 16
☐ volební lístek 17
☐ volební lístek 18
☐ volební lístek 19
☐ volební lístek 20

Kdo získá mandát?

Volební systém je nastavený tak, že při počítání výsledků se vaše hlasy počítají nejprve jako zisk pro danou stranu. Na základě toho se určí, kolik která strana získá mandátů v zastupitelstvu. Teprve ve druhém kroku mohou vaše hlasy pro jednotlivé kandidáty těchto kandidátům pomoci k zisku některého z mandátů, které strana získala.

☑ Co udělat, aby váš hlas platil

Aby váš hlas platil, dodržte tato pravidla:

- ✓ **Razítko na obálce:** Lístek dejte do úřední obálky s razítkem od komise.
- ✓ **Celý lístek:** Lístek nesmí být roztržený.
- ✓ **Prázdný lístek neplatí:** Označte křížkem [X] aspoň 1 politickou stranu nebo 1 člověka.
- ✓ **Jenom 1 politická strana:** Označte křížkem [X] nejvíc 1 celou politickou stranu.
- ✓ **Správný počet lidí:** Označte křížkem [X] nejvíc tolik lidí, kolik se celkem volí zastupitelů.
- ✓ **Správné lístky:** Do obálky dejte jenom lístky určené pro tyto volby (lístky správné barvy).
- ✓ **Jenom 1 lístek:** Pro jedno zastupitelstvo dejte do obálky jenom 1 lístek (více lístků pro stejné zastupitelstvo v obálce neplatí).

Zdroj: <https://mv.gov.cz/volby-a-referenda-zakladni/volby-do-senatu-a-zastupitelstev-obci-2026-2?chapter=2>

Znělka ranního hlášení

Ranní hlášení prostřednictvím rozhlasu domova je již nedílnou součástí našich všedních dní. Od počátku léta je toto hlášení uvozeno znělkou připomínající skladbu „Nedělní chvílka poezie“, jejímž autorem je Claude Debussy.

Na znělku bylo od začátku kladeno několik požadavků – od daného formátu přes omezení délky, autorská práva až po požadovaný „retro“ styl. To vše ideálně v klidovém režimu, aby znělka zajistila plynulý a nerušivý přechod k rannímu hlášení.

Jsme velice rádi, že byla znělka klienty přijata pozitivně a prohloubila tuto dlouholetou tradici. V případě potřeby je možné ji v budoucnu upravit tak, aby odpovídala aktuálním potřebám klientů našeho domova.



Tým aktivizačních pracovníků

„Nejen dotek tlapky pro všechny“

Canisterapie patří k nejoblíbenějším aktivizačním činnostem našich klientů. Přináší živé impulzy, úsměv na rtech a její účinky často nelze nahradit jiným programem.

Díky paní Monice Kadlecové a jejímu bílému švýcarskému ovčákovi Charrymu jsme měli možnost si v uplynulém roce vyzkoušet kromě individuální canisterapie také canisterapii skupinovou. Při ní lze v rámci menší skupiny využít techniky jako například trénink motoriky, paměti či reminiscenční aktivity a současně tak rozvíjet komunikační dovednosti klientů.

V momentě, kdy se objevila možnost získat finanční prostředky, díky kterým bychom mohli dopřát individuální i skupinovou canisterapii všem zájemcům, neváhali jsme. Vznikl tak projekt s názvem „Nejen dotek tlapky pro všechny“, který spojuje tři různé, „na míru vybrané“, canisterapeutky a jejich psí doprovody tak, aby během svých 26 návštěv uspokojily poptávku našich klientů po obou typech canisterapie.

Díky tomuto projektu již od července dochází do našeho domova paní Monika Kadlecová s bílým švýcarským ovčákem Charrym, paní Pecková s křížencem Vendou a paní Juračková s pudlem Gárminem. Ty se v návštěvách pravidelně střídají a i podle rasy psa je realizována canisterapie individuální na lůžku, individuální na pokoji či skupinová. Všechny terapeutky mají dlouhodobé zkušenosti s prací s různými cílovými skupinami a věnují se individuální i skupinové canisterapii.

Značným přínosem skupinové terapie je veselá a pohodová atmosféra, na kterou se účastníci těší. Zároveň mohou navázat nové vztahy – s terapeutkou či dalšími klienty. Nově přichodí klienty začleňujeme do skupinové canisterapie v rámci procesu adaptace, což je z jejich strany velmi pozitivně přijímáno.



Nyní vám blíže představíme jednotlivé z nich:

Monika Kadlecová a Charry



Charry je bílý švýcarský ovčák, který je velmi kontaktní a empatický. Setkání probíhá hravou formou se zaměřením na edukaci, komunikaci a procvičení jemné i hrubé motoriky. V našem domově bývá Charry často snáze identifikován spojením „velký bílý pes“ 😊. Již při vkročení do domova láme už ve dveřích srdce našich zaměstnankyň a nikdy neprojde budovou bez povšimnutí. Do našeho domova chodí již přes rok a je velmi oblíben pro svoji přátelskou a klidnou povahu.

Bc. Naděžda Pecková a Venda

Paní Pecková je profesionálkou tělem i duší. Canisterapii se věnuje již 15 let. Její kříženec Venda je trpělivý, kontaktní a oblíbený v rámci individuální canisterapie na lůžku klienta. Vzhledem k jeho velikosti a povaze je možné ho umístit přímo na lůžko, kde si ho klienti mohou pohladit, zavzpomínat si a potěšit se přínosy haptického kontaktu. V rámci skupinové canisterapie pak rád ukáže, co všechno umí 😊.



Ing. Zuzana Juračková a Gármín

Gármín je trpasličí pudl plný energie a radosti. Miluje lidi, pozornost a velmi rád se předvádí. Umí řadu veselých triků, které dokážou vykouzlit úsměv i zlepšit náladu. Je kontaktní, přátelský a svou veselou povahou přináší radost dětem i seniorům. Velkou výhodou Gármina je srst, která takřka nelíná.

V našem domově úspěšně fungují již čtvrt roku a my jim stejně jako našim klientům přejeme mnoho krásných zážitků a radosti ze společných aktivit.

Martina Honková
vedoucí aktivizačního úseku

V průběhu měsíce srpna proběhlo v našem domově dotazníkové šetření spokojenosti klientů, do kterého se zapojilo 67 obyvatel domova. Současně také probíhalo dotazníkové šetření pro rodinné příslušníky a blízké našich klientů, kdy nám dotazníky vyplnilo 44 respondentů.

Vaše zpětná vazba je pro nás důležitá, abychom věděli, v jakých oblastech se nám daří vytvářet bezpečný a příjemný domov, a kde naopak musíme zapracovat na zlepšení. Všechny vaše pochvaly jsou pro náš personál obrovskou motivací do další práce, a stejně tak podněty ke zlepšení či kritické připomínky bereme velmi vážně a budeme s nimi pracovat.

Velice si vážíme toho, že jste si našli čas na vyjádření svého názoru. Sešlo se nám velké množství podnětů a kvůli tomuto velkému rozsahu nebylo možné výsledky otisknout v tomto čísle časopisu. Nechtěli jsme Vás však ochudit o žádné detaily, a proto bude k dispozici **kompletní vyhodnocení dotazníků na nástěnkách všech oddělení.**

Děkujeme za vaši důvěru, otevřenost a spolupráci při rozvoji našeho domova.



Sociální oddělení za pomoci AI

Že fouká ze strnišť



Že fouká ze strnišť
to poznáte
to šustí listí pod nohama
a sadaři se chlubí
červenýma jablkama

že fouká ze strnišť
to poznáte
každý večer
rozsvěcíte dřív a dřív

že fouká ze strnišť
to poznáte
to chystáte čepice ponožky a šály
a taky boty aby neklouzaly

že fouká ze strnišť
to poznáte
to se nám všem udělá
takové zvláštní ouzko
jak malým smutným ptáčkům
co se bojí zimy



Děti mi přinesly



Děti mi přinesly
opadané zbarvené listy
měly studené ruce
kapičku u nosu
po kapsách plno
hnědých lesklých kaštanů

slunce svítí ale už nehřeje
brzy se smráká
pod prahem táhne do pokoje
zasychá tráva



ach
tihle poslíčkové zimy
vždycky nám naladí
smutnou tesklivou melodii

Autorkou básní je klientka z odd. 1 p. Klůsová Helena

V roce 2009 vyšla básnická sbírka „Vánoce.“ Volně na ni navazuje i publikace „Domov“, ze které jsou výše uvedené básně. V obou sbírkách se setkáváme s básněmi, které Helena Klůsová každoročně posílá jako vánoční pozdrav svým přátelům a blízkým.

Naše Zahradní slavnost

Naše Zahradní slavnost je již za námi a moc se povedla. Kdo nás navštívil osobně, a bylo vás opravdu hodně, si to jistě skvěle užil. Pokud naše listiny nelžou, bylo vás úžasných 199. A kdo nepřišel, může se podívat na fotografie ze slavnosti a třeba ho nalákáme na příští rok.

V sobotu 5. 9. 2026 jsme v našem domově přivítali vzácné hosty – rodiny a blízké našich klientů. Společně jsme prožili odpoledne plné dobrého jídla, hudby a milých rozhovorů. Setkání napříč generacemi přineslo nám a našim seniorům obrovskou radost. Zlatým hřebem Zahradní slavnosti bylo vystoupení našeho pěveckého sboru Heřmánek pod vedením sociální pracovnice Mgr. Lenky Kellerové (kytara) a za doprovodu Kateřiny Josífové (viola). Bylo úžasné sledovat, s jakou radostí naši zpěváci předstoupili před své blízké a ostatní klienty. Naše Zahradní slavnost by ale nebyla kompletní bez hudebního doprovodu, o který se postarala kapela Bělon, a s reprodukcí hudby pana Hromádka. Děkujeme za písničky, které rozezpívaly a roztančily nejen naše seniory, ale i jejich rodiny. Dalším rozprůběháním naší Zahradní slavnosti bylo vystoupení dogdancingu. Sledovat souhru, šikovnost a energii pejska Lokiho a jeho majitelky byl prostě zážitek! Sledovali jsme jejich kousky s úsměvem na tváři. Moc děkujeme za toto originální vystoupení, které přineslo tolik radosti a pozitivní energie. Děkujeme všem za návštěvu i za to, že s námi tvoříte jednu velkou rodinu. Vaše přítomnost a úsměvy byly tou nejlepší ozdobou celé akce. Rádi bychom z celého srdce také poděkovali všem zaměstnancům a dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravách a hladkém průběhu celého odpoledne. Od úpravy zahrady a stavění stanů, přes pečení dobrot a zajištění občerstvení, až po samotnou péči o naše klienty a hosty během slavnosti. Držíme spolu jako jeden tým a pro naše seniory a jejich rodiny jsme vytvořili odpoledne plné pohody a nezapomenutelných zážitků.

Sociální oddělení za pomoci AI





Oslava krásných 100. narozenin

V našem domově pro seniory jsme měli tu čest oslavit opravdu výjimečné životní jubileum – 100. narozeniny naší milé klientky, paní Libuše Vaškové. Oslavu připravil personál domova společně s její rodinou. Nechyběla dobrá nálada, krásná výzdoba ani narozeninové překvapení. Oslavenkyně dostala svůj oblíbený ořechový dort, na kterém si pochutnala, a krásné brambořičky, které jí udělaly velkou radost. Ke společnému posezení pozvala také několik svých spolubydlících z oddělení, a tak se oslava nesla v příjemné společnosti a přátelské atmosféře. O veselou zábavu se postaral jeden z našich klientů, který zahrál na harmoniku. Známé melodie vykouzlily úsměvy na tvářích všech přítomných a nechybělo ani společné zpívání. Bylo to krásné odpoledne plné radosti, vzpomínek a milých setkání. Sto let života je nádherný a úctyhodný životní příběh, který si zaslouží velkou oslavu. Přejeme naší oslavenkyni především pevné zdraví, pohodu, radost a mnoho dalších krásných chvil v kruhu rodiny, přátel a nás všech v domově.

kolektiv oddělení 2



A další stovka!

Život je jako kniha a paní Marie Nováková otočila list s číslem 100!

Sto let lidského života v sobě nese obrovské bohatství, zkušenosti a moudrost, která nás všechny inspiruje. Náš domov proto ožil oslavou tohoto jedinečného jubilea.

Děkujeme rodině a přátelům za krásnou atmosféru a paní Marii přejeme do dalších let pevné zdraví, klid v duši a dny zalité sluncem a lidskou laskavostí!

kolektiv oddělení 3



Aktivní léto v našem domově

Léto je již za námi, pojďme se společně ohlédnout za akcemi, které jsme společně podnikli v období od června do září.

V dopoledních hodinách jsme se pravidelně věnovali individuálnímu a skupinovému cvičení s klienty. Pokud nám počasí přálo, scházeli jsme se každé úterní odpoledne pod pergolou v zahradě domova, kde jsme se věnovali nejrůznějším aktivitám. Nesměly chybět činnosti zaměřené na trénink paměti, motoriky, dále jsme hráli nejrůznější hry od deskových po sportovní – cornhole, pétanque, ruské kuželky a další.

Nově jsme zařadili také bingo, u kterého jsme se vždy společně nasmáli. Štěstěna si s námi pohrávala a neustále měnila pořadí jednotlivých účastníků.

Společenských akcí přes léto zpravidla tolik nepořádáme s ohledem na období dovolených. Při krásném počasí tráví čas značná část klientů raději venku. I tak jsme pravidelně pořádali narozeninová posezení, která nám zpříjemnili hudební interpreti – Duo Šálkovi, kapela Zpětné zrcátko, paní Vavřínková nebo oblíbený harmonikář pan Pecka.

Hudební vystoupení skvěle doplnil Filmový kvíz v podání pana Dalimila Nevečeřala. Klienti měli možnost otestovat své vědomosti ze světa filmu a současně mohli vyhrát některou z cen, které jsme pro ně připravili.

Začátkem srpna jsme uspořádali turnaj v cornholu – hodu na cíl. Tato oblíbená hra si získala srdce našich klientů. Turnaje se účastnilo bezmála dvacet klientů a my jsme opět našli další nové talenty. Nově jsme vytvořili ocenění Absolutní vítěz a gentleman turnaje, které získal pan Jiří Blažek, kapitán našeho cornholového družstva.

Závěr léta patří nejoblíbenějším akcím našeho domova, a to Ochutnávce domácích langošů v pouťovém období a Zahradní slavnosti začátkem září. Obou akcí se účastní rok od roku více návštěvníků. Děkujeme za Váš zájem a těšíme se na Vás v průběhu podzimu na dalších plánovaných akcích našeho domova.







Novinky ze zdravotního úseku

Od 1. ledna 2026 nabyl účinnosti zákon č. 288/2025 Sb., který poprvé umožňuje pacientům s diabetem 2. typu získat senzory na kontinuální monitorování glukózy hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Nárok na úhradu mají pacienti s diabetem 2. typu, léčení alespoň třemi dávkami inzulínu denně nebo inzulínovou pumpou, kteří doloží třicetidenní záznam pravidelného měření glukometrem a splní další indikační kritéria. Splnění všech podmínek pro úhradu ověří diabetolog.

Náš domov dlouhodobě spolupracuje s klinikou Intendia, která mimo jiné pečuje o naše klienty s diabetem. Dle požadovaných kritérií jsme vytipovali klienty, oslovili je a zahájili potřebné kroky k získání senzorů S9. Vše dobře dopadlo a od 4. června 2026 má pět našich klientů na kůži senzor a mobilní telefon na příjem hodnot, který by měl být ideálně stále u klienta. V ordinaci máme k dispozici tablet, kde vidíme údaje všech klientů.

Senzor by měl vydržet čtrnáct dní. Pokud má ovšem klient velké výkyvy hladiny glykemie, tak může být doba užití zkrácena. Výměnu provádí pouze zdravotní sestra.

Tento způsob monitoringu je pro klienty i pro nás velmi komfortní, neznamená to ale, že již nebudeme používat glukometr. Občas je nutné glykémii přeměřit, pokud jsou hodnoty příliš vysoké či nízké. Glukometr totiž zaznamená hodnotu v reálném čase, senzor má časovou prodlevu 5-15 minut. To nic nemění na tom, že je to naprosto skvělý pomocník v péči o naše klienty. Doba jde kupředu a my s ní musíme držet krok.

Věřím, že klienti i rodinní příslušníci budou spokojeni.

*Klára Svatková
vedoucí úseku přímé péče*



Pracovní návštěva na Slovensku – výměna zkušeností i přátelství

Ve dnech 9. – 12. září 2026 absolvoval management Domova pro seniory Heřmanův Městec pracovní návštěvu na Slovensku. Cílem setkání byla především výměna zkušeností, inspirace a sdílení příkladů dobré praxe v oblasti poskytování sociálních a zdravotních služeb.

První kroky vedly do Domova pre seniorov Stará Ľubovňa, se kterým nás pojí již dlouholeté a mimořádně dobré pracovní i přátelské vztahy. Právě díky nim má naše spolupráce hlubší rozměr – nejde pouze o předávání zkušeností a odborných poznatků, ale také o vzájemnou podporu, otevřenost a přátelství, které se v průběhu let přirozeně rozvíjelo.



Nově jsme měli možnost navštívit také Zariadenie sociálnozdravotných služieb Bijacovce v Prešovském kraji. Bylo pro nás velmi přínosné poznat jejich způsob práce, organizaci poskytovaných služeb, každodenní život zařízení i přístup k péči o jejich klienty. Stejně jako při návštěvě ve Staré Ľubovni jsme měli možnost otevřeně hovořit o tom, co se daří, s jakými výzvami se jednotlivá zařízení setkávají a jakými způsoby se je snaží řešit.

Vzájemná výměna zkušeností byla obohacením pro obě strany. Každé setkání nám připomíná, že přestože pracujeme v různých zařízeních a někdy i v odlišném systému, mnoho každodenních radostí, starostí a profesních výzev máme společných. Právě možnost inspirovat se navzájem a podívat se na vlastní práci z jiného úhlu je jedním z největších přínosů těchto pracovních návštěv.

Naši slovenští kolegové pro nás připravili také krásný doprovodný program. A protože pracovní setkání nemusí být jen o práci, čekal na nás zážitek, na který jen tak nezapomeneme – let balónem. Pohled na slovenskou

krajinu z výšky, společně strávené chvíle a nezapomenutelná atmosféra tohoto zážitku vytvořily krásnou tečku za naším setkáním. Věříme, že stejně jako pro nás zůstane tento okamžik krásnou vzpomínkou, bude na něj s úsměvem vzpomínat i náš slovenský tým.



Této spolupráce si velmi vážíme. Je pro nás nejen zdrojem nových pracovních zkušeností a inspirace, ale také potvrzením toho, že dobré pracovní vztahy mohou přerůst v opravdové přátelství. Setkávání s kolegy ze Slovenska nám přináší větší rozhled v oblasti sociálních a zdravotních služeb, nové podněty pro naši práci a zároveň nám ukazuje, že vzájemné sdílení a spolupráce mají velký smysl.



Děkujeme našim slovenským kolegům za jejich pohostinnost, otevřenost, čas, krásně připravený program a především za přátelství, kterého si velmi vážíme.

**Už nyní se těšíme na naše další společné setkání,
které proběhne u nás!**

*Eva Kunátová Holečková
ředitelka domova*



Vážení a milí čtenáři našeho časopisu,

jistě jste si všimli našeho nového výběhu na zahradě s kurníkem – kohoutkem a třemi slepičkami. Jedná se o rousné zakrslé slepice.

A proč mě to vlastně napadlo? Jednou jsem v televizi viděla reportáž z domova pro seniory, kde se věnovali chovu slepic a jejich vlivu na prostředí domova. Viděla jsem spokojené a nadšené tváře lidí, kteří seděli kolem výběhu a s chutí se dělili o své vzpomínky, příběhy a zážitky. Velmi mě to zaujalo a dlouho jsem nad tím přemýšlela.

Slepice doprovázejí člověka téměř od nepaměti. Zpočátku se chovaly především pro vejce a maso, později také pro potěšení. Dnes je můžeme vidět například na různých výstavách, kde chovatelé představují nejrozličnější plemena. Některá z nich mají dokonce specifické pernaté ozdoby na zadní části běháků (pařátů).

Vzpomněla jsem si také na vyprávění jedné naší klientky. Když byla malá a maminka musela chodit na pole, dovolila jí vzít si tři nebo čtyři kuřátka do krabice. Ona si s nimi hrála a vyprávěla jim, co zažila. Všechny chmury a nuda tak rázem zmizely.

A právě tehdy mě napadlo, že slepice jsou neoddelitelně spjaty se životem mnoha našich klientů. Při příchodu do domova však museli svá zvířata i způsob života, na který byli zvyklí, opustit. Rozhodla jsem se tedy jednat.



Nejdříve jsem se se svým nápadem svěřila kolegyni Janě, která bydlí v areálu domova. Protože se jí myšlenka také zalíbila, byla ochotná mi se vším pomáhat. Dalším krokem byl souhlas paní ředitelky. Ta má spoustu jiných starostí a důležitějších věcí k řešení, a proto si velmi vážím toho, že se nad takovým „bláznivým“ nápadem,



jako je instalace kurníku, zamyslela a podpořila ho. Jak řekla na začátku svého příchodu: „Nechci slyšet, proč to nejde, chci slyšet, co pro to můžeme udělat.“

Od tohoto okamžiku byl k realizaci už jen krůček. A výsledek?

Kurník nám stojí, slepičkám se daří a nás naplňuje hřejivý pocit, když vidíme, že se klientům líbí a mají o ně zájem. Počítají, kolikrát kohout zakokrhal, dohlíží na nás, abychom se o ně hezky starali, a podporují nás svými radami.

*Jitka Jirásková
aktivizační pracovnice*

Výlet do Zooparku Stěžery

„Chcete jet do ZOO?“ Tak zněly otázky koncem srpna od sestřiček.

24. září 2026 ráno byl odjezd. Bylo zataženo, ale zatím nepršelo. S velkou pomocí personálu jsme nasedli do autobusu a jeli. Postupně po cestě začalo pršet. Propršel i celý pobyt v ZOO, museli jsme kvůli tomu ukončit dříve prohlídku ZOO. Velké díky personálu, který nás na prohlídce vozil - cestičky byly na naše vozíky špatné, tak měli co dělat nás vozit.

Ještě jednou díky všemu personálu za všechny klienty.

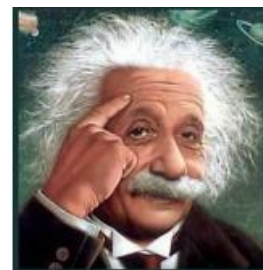
Ludmila Bönischová, klientka oddělení 2





Koutek trénování paměti

Nalad'te se na vlnu podzimní pohody, uvařte si šálek dobrého čaje a pojďme společně probudit naši představivost, logiku a slovní zásobu.



DOPLŇTE DO RÁMEČKŮ VHODNÉ VÝRAZY, KTERÉ JSOU NA PRVNÍ POHLED STEJNÉ, ALE JEJICH VÝZNAM SE LIŠÍ.

1. VÝZNAM	HLEDANÝ VÝRAZ	2. VÝZNAM
NA DOPISE		VE ŠKOLE
OZUBENÉ NÁŘADÍ		POŽÍVALA NÁPOJ
DRUH OBLEČENÍ		VNĚJŠÍ VRSTVA
VÝBĚŽEK NA HLAVĚ ZVÍŘETE		ČÁST MÍSTNOSTI
MĚNA		OZDOBA KRÁLŮ
ŘEŠENÍ		NA ODEMYKÁNÍ
PLAVECKÝ STYL		SYMBOL
ŠTĚSTÍ		SOUČÁST DVEŘÍ
LÉČEBNÁ PROCEDURA		POVRCH STROMU
DRAHÝ KÁMEN		VÝBUŠNINA

Zdroj: 10. listopadu 2025 – Memohrátky,

<https://www.facebook.com/photo?fbid=122142463196931552&set=a.122129667608931552>



V TEXTU JSOU UKRYTI PTÁCI NAJDETE JE VŠECHNY?

NA ZASTÁVCE JSEM BOSÝ ČEKAL NA AUTOBUS.
NEPTEJTE SE, KDE JSEM NECHAL BOTY.

ŘEKNU TI, ŽE S PLNOVOUSEM VYPADÁŠ STARŠÍ.
OHOL U BARBERA TY VOUSY A OMLÁDNEŠ
ALESPOŇ O DESET LET!

NEJRADĚJI MÁM SVOU TETU VLASTU. K
OSTATNÍM ČLENŮM RODINY TAK VŘELÝ VZTAH
NEMÁM.

EVŽEN SE DÍVAL NA SVÉHO OBLÍBENÉHO
MODERÁTORA V TELEVIZI. HLTAL KAŽDÉ JEHO
SLOVO.

DRŽ POŘÁDNĚ TU DESKU! POVOL A V KAŽDÉM
PŘÍPADĚ NA NÁS SPADNE.

CO SE TO LESKNE V DÁLI? OSTŘÍ ŽELEZNÉHO
MEČE, KTERÝ SVÍRÁ V RUKOU RYTÍŘ.



Zdroj: 17. ledna 2026 – Memohrátky FB,
<https://www.facebook.com/photo?fbid=122156716082931552&set=a.122133250628931552>

*Ilona Bínová,
sociální pracovníce*

Řešení naleznete na str. 37

Kdo je kdo v našem domově



Milá a usměvavá vedoucí sociálního oddělení **Bc. Kateřina Murinová** (34 let) v našem zařízení pracuje již několik let a teprve nyní vyplulo na povrch, že jsme s ní ještě neuveřejnili rozhovor v našem časopise. Bylo by škoda, kdybychom Vás o něj ochudili, protože nejen milovníky tance bude jistě zajímat její blízký vztah k vášnivému flamencu.

Odkud pocházíš?

„Pocházím z Orlickoústecka z vesnice Damníkov, nedaleko města Lanškroun. Několik let jsem bydlela v Pardubicích a nyní žiji v obci Staré Jesenčany.“

Jaké byly Tvoje předchozí pracovní zkušenosti?

„Po maturitě jsem šla studovat do Pardubic obor porodní asistentka. Studium jsem ale nedokončila a šla pracovat do malého zařízení pro seniory, kde jsem dělala pečovatelku. Celkem jsem tam byla necelé čtyři roky. Díky tomu vím, jaké je dělat dvanáctihodinové směny (denní, noční) a jaká je práce „u lůžka“. Tam jsem pracovala i při studiu mého dalšího vysokoškolského oboru Zdravotně sociální pracovník na pardubické univerzitě. Při studiu jsem také docházela pečovat o paní s roztroušenou sklerózou do její domácnosti. Po ukončení VŠ jsem nastoupila sem do Heřmanova Městce jako zástup za kolegyni, co byla na rodičovské dovolené. Byla jsem zde čtyři a půl roku než se kolegyně vracela. Musela jsem pak odejít a necelé tři roky jsem pracovala v Pardubicích v soukromém zařízení pro osoby s různými typy demence – Alzheimer home. To pro mě byla velká zkouška a výzva. Neměla jsem vedle sebe zkušenější kolegyně jako zde, musela jsem se spolehnout na své vědomosti a zkušenosti. Bylo to náročné, ale jsem za tuto pracovní zkušenost velice ráda. V roce 2023 jsem se vrátila zpět sem na místo kolegyně, která se odstěhovala, a stala jsem se vedoucí sociálního oddělení.“

Co Tě baví na práci v sociálních službách, případně v našem domově pro seniory?

„Od svého dětství jsem vždy chtěla pracovat s dětmi. Ale od střední školy jsem měla nejbliž k práci se seniory a práce s dětmi mi nebyla už tak blízká. V rámci svého studia jsem si na praxích vyzkoušela různé typy služeb s odlišnými cílovými skupinami. Tam jsem poznala, který směr je pro mě ten pravý. Práce tady v domově mě naplňuje. Jsem ráda, když naši klienti jsou u nás rádi, cítí se zde dobře a najdou si třeba své ztracené přátele z minulosti. Největší odměnou je, když klienti náš domov považují za svůj domov. Také jsem velice ráda za pracovní kolektiv. Nejen v naší kanceláři sociálních pracovníků, ale napříč celým domovem. Dříve jsem zde vedla s kolegyní hodiny trénování paměti. To mě moc bavilo - vymýšlet úkoly a trávit čas s klienty zase trochu jinak.“

Je něco, z čeho máš radost, co se Ti za dobu Tvého působení podařilo?

„Baví mě zjednodušovat některé postupy, které zde byly léta zavedené. Například v našem počítačovém programu Cygnus, ve kterém pracujeme, se snažím využívat různé funkce a možnosti, které nám usnadňují některé činnosti. Potěší mě, když to mé kolegyně ocení 😊.

„Jsem velice ráda, že nám paní ředitelka umožnila vybudovat novou kancelář. Myslím si, že se mi při její rekonstrukci podařilo navrhnout funkční a zároveň příjemné prostory. Po těch letech už to změnu chtělo a myslím, že se tam cítíme dobře nejen my, ale také návštěvníci – naši klienti, rodiny.“

„Velikou radost mi dělá zpětná vazba, která se k nám nese z venku. Často nám rodiny našich žadatelů říkají, že by chtěli mít svého blízkého u nás, protože znají někoho, kdo tu žil a byl velice spokojený.“

Co se Ti v práci nelíbí, co bys chtěla mít ve své práci jinak, mělo by se změnit?

„Co bych nejvíce chtěla změnit, bohužel není úplně možné. A to je velikost pokojů našich klientů. Pokud by se nějaká rekonstrukce v budoucnu dělala, tak by to bylo nejspíše na úkor počtu míst v domově.“



„Vždy je co zlepšovat, ale když je něco, co cítím, že by chtělo změnu, tak se to snažím řešit ve spolupráci s týmem domova nebo s kolegyněmi.“

Co Tě baví ve volném čase? Čím si takzvaně dobíjíš baterky?

„Po práci ráda odpočívám s kávou na zahradě, kterou máme u domu. Společně s partnerem nám dělají společnost i kocour Simba a kočka Čert'a. Ráda se také podívám na dobrý seriál, film nebo přečtu knížku, poslouchám audioknihy, hlavně při procházkách kolem areálu pardubického letiště, které máme nedaleko. Baví mě pozorovat vzlety a přilety letadel.“

„Mým největším koníčkem je ale tanec. A to konkrétně flamenco. Od roku 2015 chodím jednou až dvakrát týdně na taneční lekce do Studia flamenco Lenka (Lenka Jehličková) a nesmírně mě to baví. V roce 2024 jsem se stala členkou skupiny Palomas flamencas, se kterou vystupujeme na různých akcích, ať už s doprovodem našeho kytaristy, nebo ve spolupráci třeba s Gonzalem Francem, zpěvákem a kytaristou z Uruguaye. Flamenco je španělský tanec, při kterém se zapojí celé tělo a hlavně každá část těla dělá něco jiného. Nohy dupou, ruce tleskají, hlava je otočená na druhou stranu než jde tělo. Případně se přidávají ještě různé rekvizity, jako je vějíř, klobouk, kastaněty, šátek atd. A to vše do rytmu hudby. Je to dobrá prevence demence ☺. Do flamenca patří také emoce, takže spolu s tělem tančí i výraz tváře – některé tance jsou veselé, některé smutné až tragické – to se musím stále učit, zatím totiž při vystoupení převládá výraz nervozity ☺. S děvčaty z flamenca jsem také navštívila třikrát Španělsko, jednou Barcelonu a dvakrát Granadu. Jedná se o pobyty, kde máme španělské lektory a každý den tančíme. Je to intenzivní a náročné, ale odjíždíme vždy nabitě energií, s novou choreografií a mnoha zážitky.

Při prvním pobytu v Granadě v roce 2025 jsme zažily blackout celého Španělska. To byl zážitek nezapomenutelný – nebyla elektřina, nešel mobilní ani internetový signál. V obchodech, které zůstaly otevřené, se dalo platit pouze hotovostí a hlavně nikdo nevěděl, co se děje. Po dvanácti hodinách se vše obnovilo. Byl to zvláštní



pocit nevědět, o co jde a co bude. Navštívily jsme ale i různé památky. Například v Barceloně chrám Sagrada Família od architekta Antonia Gaudího. Je to velice zajímavá stavba, také proto, že se staví již od roku 1882 a stále nebyla dokončena. V současnosti je to nejvyšší stavba světa.

Navštívily jsme také granadskou pevnost a komplex paláců Alhambra. Na Alhambru je nádherná podívaná a výhled z ní na celé město. A když je krásné počasí, díváte se na Alhambru v pozadí se zasněženým pohořím Sierra Nevada, to je pohled jako z pohlednice.



V Granadě jsme se zúčastnily granadských slavností Cruces de mayo, což je španělský svátek na začátku května. Ulice jsou vyzdobené květinovými kříži, ženy, oblečené do typických šatů s květy na hlavě, výrazně naličené tančí v ulicích. My jsme měly tu možnost si vypůjčit šaty a dokonce zatančit tanec, který jsme se za týden naučily, na veřejném vystoupení. To byl zážitek – Češky tančí Španělům jejich tanec ☺. Každý rok máme také veřejné vystoupení celé naší flamencové školy. Myslím, že je to krásná podívaná, ať už na tance, které neustále pilujeme, tak na kostýmy, které máme. S flamencem se mi ale poji také přátelství. Za těch několik let jsem si mezi tanečnicemi našla spoustu skvělých žen, které mi jsou blízké, a už to nejsou jen holky z flamenca, ale mé kamarádky. “





„Ráda se také podívám k moři. Uchvátil nás s přítelem zejména řecký ostrov Korfu, na kterém jsme byli již třikrát a asi ne naposledy. O Korfu se říká, že je to nejzelenější ostrov Řecka, plný olivovníků, se smaragdovým mořem. Křišťálově čistá voda, ze které vystupují skály, to je prostě nádhera.“

Co bys přála (vzkázala) našim klientům?

„Klientům bych přála hlavně spokojenost. Do domova pro seniory jde člověk vždy z důvodu, že už nemůže být ve svém domácím prostředí. Proto si myslím, že je nejdůležitější, aby se u nás cítili dobře a pokud možno spokojeně.“

Co bys přála (vzkázala) našim zaměstnancům?

„Kolegyním a kolegům bych přála hlavně moc zdraví. Pro všechny profese, které u nás v domově pracují, je práce náročná, ať už fyzicky nebo psychicky. Přála bych každému, aby měl možnost si najít něco, u čeho vypne hlavu a u čeho si rád odpočine – ať už je to chvilka s knížkou nebo třeba tanec jako u mě 😊

Máš nějaké přání, co bys chtěla, aby se Ti splnilo?

„Pro sebe a své nejbližší bych si přála hlavně zdraví. Jsem ráda, že jsem obklopena lidmi, na které se mohu spolehnout, a doufám, že to tak bude i nadále.“

Děkujeme za rozhovor.

Přehled akcí konaných v našem domově v 3. čtvrtletí 2026

Červenec

- | | |
|-------------|--|
| 2. 7. 2026 | Přednáška p. Macháčové - Od Libice nad Doubravou k Chotěboři |
| 15. 7. 2026 | Filmový kvíz |
| 24. 7. 2026 | Narozeninové posezení - hudební vystoupení p. Sojková - Zpětné zrcátko |

Srpen

- | | |
|-------------|--|
| 13. 8. 2026 | Narozeninové posezení - hudební vystoupení p. Vavřinková |
| 24. 8. 2026 | Canisterapie s Gárminem |
| 25. 8. 2026 | Zkouška pěveckého sboru Heřmánek |
| 27. 8. 2026 | Langoše v zahradě |

Září

- | | |
|-------------|--|
| 1. 9. 2026 | Zkouška pěveckého sboru Heřmánek |
| 5. 9. 2026 | Zahradní slavnost |
| 7. 9. 2026 | Canisterapie s Charrym |
| 10. 9. 2026 | Přednáška p. Macháčové - Krajinou kolem Chrudimky (od pramene k Ohebu) |
| 15. 9. 2026 | Canisterapie s Vendou |
| 15. 9. 2026 | Prodej textilu |
| 18. 9. 2026 | Narozeninové posezení - hudební vystoupení p. Pecka |
| 23. 9. 2026 | Canisterapie s Garminem |
| 24. 9. 2026 | Výlet Zoopark Stěžery |

Správné řešení úkolů z Koutku trénování paměti ze strany 29 – 30

Řešení:

1. Doplňte vhodné výrazy:

1. známka
2. pila
3. plášť
4. roh
5. koruna
6. klíč
7. znak
8. klika
9. kůra
10. granát



V TEXTU JSOU UKRYTI PTÁCI
NAJDETE JE VŠECHNY?



NA ZASTÁVCE JSEM BOSÝ ČEKAL. NA AUTOBUS.
NEPTEJTE SE, KDE JSEM NECHAL BOTY.

ŘEKNU TI, ŽE S PLNOVOUSEM VYPADÁŠ STARŠÍ.
OHOL U BARBERA TY VOUSY A OMĽADNEŠ
ALESPON O DESET LETI

NEJRADĚJI MÁM SVOU TETU VLASTU. K
OSTATNÍM ČLENŮM RODINY TAK VŘELÝ VZTAH
NEMÁM.

EVŽEN SE DÍVAL NA SVÉHO OBLÍBENÉHO
MODERÁTORA V TELEVIZI. HLITAI KAZDÉ JEHO
SLOVO.

DRŽ PORÁDNĚ TU DESKU! POVOL A VIKAZDĚM
PŘÍPADĚ NA NÁS SPADNE.

CO SE TO LESKNE V DÁLÍ? OSTŘÍ ŽELEZNÉHO
MEČE, KTERÝ SVÍŘÁ V RUKOU RYTÍŘ.

MEMOHRATKY



Svoje narozeniny budou slavit

v říjnu

p. Lebdušková Alexandra
p. Macháčová Irena
p. Hošková Eva
p. Patočková Hedvika
p. Bartošová Eva
p. Homolka Miroslav
p. Horáková Stanislava
p. Čermáková Věra
p. Pešek Jiří
p. Vojtková Daniela

v listopadu

p. Pošíková Marie
p. Marini Vlasta

p. Páclová Helena
p. Loskotová Milada
p. Bönischová Ludmila
p. Schützová Alena
Ing. Kramář Zdeněk
p. Kulinová Eva
p. Vaigantová Marie

v prosinci

p. Vyhnálková Marie
p. Bláha Jiří
p. Horáková Eva
p. Zelená Hana
p. Jeníčková Anna
p. Stehnová Božena

Přejeme všechno nejlepší!



Noví obyvatelé našeho domova

Červenec

p. Housková Božena
p. Schützová Alena
p. Čermáková Věra

p. Davidová Marie
p. Novotný Václav
p. Ficencová Jiřina
p. Vojtková Daniela

Srpen

Ing. Sejkora Jiří
p. Hlavová Eliška

Září

p. Čermáková Jaroslava
p. Kulinová Eva
p. Cenkenrová Marie

Přejeme příjemný pobyt!

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

v červenci

p. Stehlíková Květa
p. Dachovská Jiřina
p. Dlabačová Alena
p. Bílková Blanka
p. Minaříková Helena
p. Havlová Zdeňka
p. Svoboda Rostislav

p. Havránková Václava

v září

p. Sedlák Jiří
p. Mrláková Miloslava

Čest jejich památce!

v srpnu

p. Kudláčková Marie
p. Karbanová Danuše
p. Janderová Stanislava
p. Chlumská Marie





Náš domov

3/2026

Čtvrtletník vydávaný Domovem pro seniory Heřmanův Městec.

Kontakty: Domov pro seniory Heřmanův Městec
U Bažantnice 63
538 03 Heřmanův Městec

Telefon: +420 469 660 268

E-mail: socialni@dshm.cz

Redakční rada:

Mgr. Monika Fišnarová

Mgr. Martina Honková

Mgr. Lenka Kellerová

Bc. Ilona Bínová

Fotografie na titulní straně: Pavel Hubáč