

Náš Domov



léto 2010

Svátky a významné dny v období léta

Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje 5. července



Už v mládí oba bratři prosluli vzdělaností, organizačními schopnostmi a také vynikající znalostí slovanského jazyka. Proto nebylo divu, že když vládce Velké Moravy, kníže Rastislav, požádal byzantského císaře Michala III. o vyslání křesťanských misionářů, znalých slovanského jazyka, aby posílil státoprávní postavení své říše, která hraničila s rozpínající se říší východofranskou, volba padla na soluňské bratry. Jedním z největších kulturních přínosů této misie bylo slovanské písmo „hlaholice“, kterou sestavil Konstantin, jenž také přeložil do staroslověnské všechny čtyři evangelia.

V Čechách se bohoslužebné úcty slovanští apoštolové prokazatelně dočkali až za vlády Karla IV., kdy první pražský arcibiskup Arnošt z Pardubic zavedl v roce 1349 svátek svatého Cyrila a Metoděje. V roce 1880 byli papežem Lvem XIII., tzv. rovnocenným svatořečením (canonisatio aequipollens), svoláni svatými celé římské církve a nakonec s irským misionářem svatým Patrikem byli prohlášeni za spolupatrony Evropy. Zároveň jsou jako světci uctíváni v Pravoslavné a Starokatolické církvi a z tohoto důvodu jsou považováni za významné ekumenické osobnosti.



Den upálení mistra Jana Husa 6. června

Johannes hus



Jan Hus se narodil kolem roku 1371 v Husinci. V roce 1396 se stal mistrem svobodných umění, 1400 vysvěcen na kněze, 1402–12 kazatelem v Betlémské kapli, 1401 děkanem UK, 1404 bakalářem teologie a 1409 rektorem UK. Hus byl představitelem a vůdčí postavou českého reformního hnutí, usilujícího o nápravu křesťanské církve a společnosti důsledným respektováním novozákonních ideálů. V roce 1409 se zasloužil o vydání Dekretu kutnohorského, který zajistil českému univerzitnímu národu hlasovací převahu na pražské univerzitě. Po protiodpustkové aféře v roce 1412 ztratil podporu Václava IV. a po vyhlášení interdiktů nad Prahou opustil město. Žil pak pod ochranou šlechtických příznivců na venkově, nejprve na Kozím hrádku u Sezimova Ústí, poté na hradě Krakovci u Rakovníka, odkud v říjnu 1414 odjel na obecný koncil do Kostnice. Zde byl v listopadu 1414 uvězněn a poté postaven před koncilní soud, který shledal některé články jeho učení kacířskými. Když Hus odmítl své názory odvolat, byl

odsouzen a dne 6. července 1415 upálen. Jeho popel byl hozen do řeky Rýna, aby po něm nezbyla žádná památka.

Den české státnosti 28. září

Tradiční církevní svátek sv. Václava, je i přes svůj dnešní úřední název (DEN ČESKÉ STÁTNOSTI) stále veřejností chápán jako vzpomínka na našeho prastarého knížete.

Pokud se pokusíme hledat spojitost knížete Václava se státností zjistíme, že vyjma používá-



ní svatováclavské orlice coby zemského znaku a středověké představy sv. Václava jako zemského patrona, je nejdůležitějším pojítkem 28.září (byť datum je to smyšlené) a s naší státností samotná vražda Václava družníky jeho bratra. Tímto činem, jakkoliv nám dnes třeba nepochopitelným, ujal se vlády Boleslav I. , který za svůj plodný život státnost dnes vzpomínanou vybudoval. Jistě že ona vražda byla nutnou podmín-

kou k tomu, aby se tak stalo a je velmi pravděpodobné, že slabou vládou Václavovou vznikla by situace podobná prostředí v Lužicích, pozvolna germanizovaných.

Můžeme si o naší republice a jejích politicích myslet cokoli. Pravdou zůstává, že státnost je dnes nenahraditelným prostředkem pro uplatňování široké škály potřeb jednotlivce i společnosti. Nezapomínejme, že politici se mění, ale stát zde přetrvává a jeho prostřednictvím se realizuje svrchovanost lidu a udržuje se i život národa. Den státnosti je tak vlastně dnem, který má připomenout, že stát musí plnit některé důležité úkoly, které kdysi dávno (v našem případě již v 10. století) byly právě tím důvodem pro který vznikl. Pokud je stát plnit přestane, uvolní-li se přespříliš pouto mezi ním a národem jej tvořícím, pak zanikne jak stát, tak i národ pod vnějším tlakem.

Z provozu

Od posledního vydání Našeho domova se kromě běžné údržby a provozního chodu našeho zařízení dodělaly nebo se dokončují následující větší akce:

- ✚ Bylo vymalováno celé oddělení B1.
- ✚ Následovalo malování na oddělení L1.
- ✚ Postupně se dokončily povrchové úpravy okolo budovy B1 po loňské opravě fasády.
- ✚ Přestěhovali jsme přístřešek pro kola k chodníku a plotu u budovy D4. Slyšeli jsme i kritické hlasy. Je třeba objektivně posoudit praktické hledisko s hlediskem estetickým a v tomto konkrétním případě to estetické vítězí o pět koňských délek. Po dokončení zahradnických úprav dostane prostor před hlavním vstupem celistvý harmonický ráz, který nebude narušovat ohyzdný stojan na kola přímo pod okny kanceláře našeho ředitele.
- ✚ Na oddělení L2 bylo přebudováno jedno WC na bezbariérový sprchový kout.
- ✚ Průběžně pokračují zahradnické práce na zvelebení našich odpočinkových zákoutí.

Krásně nám rozkvetly trvalky vysazené v uplynulých dvou letech a můžeme se přesvědčit, jak vypadá skutečnost oproti plánu namalovanému na papír zahradním architektem.



Co se nového událo.

Během měsíce května se na našem oddělení malovalo. Před samotným začátkem jsme obcházeli klienty a ptali se jich, jakou barvou si přejí pokoj vymalovat. Někteří zvolili svoji oblíbenou barvu, jiní si nechali poradit. Na jednom dvoulůžkovém pokoji to např. klientky vyřešily výběrem dvou barev a pokoj je moc hezký. Z průběhu malování jsme měli všichni obavy, hlavně klienti, kteří mají rádi svůj klid. Vše nakonec dopadlo dobře, malíři byli vstřícní, ochotní, všem vyhověli a hlavně moc nenacákali. Ani jsme se nenadáli a malování bylo úspěšně za námi.

Na začátku června se konaly sportovní hry, pro nepřízeň počasí v kulturní místnosti. Z našich klientů si velice úspěšně vedl pan Synek a paní Černá, kteří získali diplomy za umístění. Klienti zažili při hrách spoustu legrace, fotografování i občerstvení, které všem moc chutnalo. Při odchodu byli klienti plni dojmů a ptali se na další akce. Fotografie z her jsou vystaveny na nástěnkách po chodbách.

Zaměstnanci odd. L1

Čtení z knížek

My klientky z odd. L0 se těšíme na službu sestry M. Ehrenbergerové. Když má trochu času, alespoň 1 x týdně nám předčítá. Čteme knížky od spisovatelky p. V. Javořické. Jsou to krásné staré pravdivé romány ze života, a tak si tu dobu každá pamatujeme a vzpomínáme na mládí, a jak jsme hospodařily doma. Je nás tam skoro deset, taky chodí z odd. D4 p. Výborná. Sestra Monika má krásný přednes a tak se pokaždé těšíme a máme z toho pěkný zážitek. Pokud onemocní, nebo je na dovolené, ráda jí zastoupí s. J. Jandáčková a my o nic nepřijde. Nám už špatně slouží zrak, tak jsme rády, že se nám někdo takto věnuje. Sejdeme se a kromě čtení si i popovídáme o životě a zasmějeme se.

Klientky z odd. L0 a klientka z odd. D4

VII. Májové koulení

Dne 20.5.2010 jsme byli pozváni na již sedmý ročník Májového koulení do sousedního Domova pro seniory - Zámku. Počasí předchozích dnů nám trochu nahánělo strach a na koulení jsme vyráželi s obavou, zda nezmokneme.

Po příchodu do Zámku jsme si prohlédli dráhy, kde se bude hrát, a šli se občerstvit do spole-

čenského sálu. Po příjezdu všech 9 domovů (DPS Bořanovice, Domov Doubravčany, DPS Heřmanův Městec - U Bažantnice, DPS Heřmanův Městec - Zámek, DPS Praha Chodov, DPS Praha Kobylisy, DPS Praha Krč, Seniorcentrum Skuteč, Domov Svojšice) a rozlosování týmu a rozhodčích na stanoviště, jsme se mohli pustit do koulení. Některé domovy vyslaly do boje dvě družstva, jiná pouze jedno. Celkem tedy bylo 13 družstev. Náš Domov reprezentovali pí. Marvanová Alenka, p. Fuksa Petr a p. Hála Luboš, kteří svůj tým pojmenovali Bažanti. Velkým překvapením pro nás byla návštěva Ivy Hüttnerové, která sem přijela s Českou televizí natáčet příspěvek do pořadu Barvy života. S paní Hüttnerovou jsme se vyfotili a paní Marvanová poskytla rozhovor do televize. V dopoledních hodinách se hrála rozřazovací kola a po obědě se bojovalo o umístění. Naši klienti hráli moc dobře, jen nám chybělo trochu štěstí, abychom mohli koulet o lepší umístění. A tak jsme byli po obědě přiděleni do skupiny, kde se rozhodovalo o 9.-13. místo. Po dalších čtyřech hrách, které byly opravdu napínavé, jsme obsadili krásné 11. místo.

Na závěr soutěže náš čekalo další občerstvení a veselé hudební představení v podání klientů a pracovníků pořádajícího domova. Pak již následovalo vyhlášení výsledků a posezení u hudby. I tento ročník Májového koulení se skvěle vydařil. Organizátorům patří hluboká poklona.

Hana Sigmundová a Ilona Salfická





IV. sportovní hry

Každý rok plánujeme pro naše klienty sportovní hry. Červnové počasí nám ale na sportování venku moc nepřálo, a tak jsme dne 3.6.2010 uspořádali „sportovky“ ve velké kulturní místnosti našeho Domova. Byli pozváni i klienti ze sousedního domova DPS hl. města Prahy Heřmanův Městec a ze zařízení TOPAS Seč. Po přivítání soutěžících a návštěvníků, jsme se všichni pustili do sportování. Na skoro 60 účastníků čekaly tři disciplíny – šipky, kuželky a hod na koš. U každé disciplíny se hned utvořily dlouhé řady. Zápolení probíhalo v příjemné atmosféře a pro všechny návštěvníky bylo připraveno výborné občerstvení. Abychom si zkrátili čekání na výsledky, pustili jsme si hudbu a poseděli u kávy. Diplomy dostali tři nejlepší z každé disciplíny a návštěvy z ostatních zařízení od nás dostaly Pamětní listy. Sportovní hry se nám vydařily a věřím, že všichni odcházeli spokojeni.

organizátoři akce







S písní hezkou zemí českou!

Zatím poslední kulturní vystoupení, které se u nás uskutečnilo, byl hudebně zábavný pořad paní Vlachové a pana Víznera „S písní hezkou zemí českou“. 17.6.2010 se klienti sešli v kulturní místnosti a zavzpomínali na hezké staré písničky. Mnoho z nich si také zazpívalo. Vystoupení provázela příjemná atmosféra a panovala veselá nálada.

sociální oddělení



Co vše jsme zažili!

Přinášíme vám malý přehled kulturních akcí, které proběhly od dubna do června.

První dubnový den nás navštívil pan Kubec s kolegyní se svým vystoupením „Velikonoce“. Do programu byli zapojeni i naši klienti.



7.4.2010 proběhla v kulturní místnosti přednáška syna naší klientky paní Terezie Černé. Pan Černý vyprávěl a promítal obrázky o Irsku.

15.4.2010 vystoupily děti ze Základní umělecké školy v Heřmanově Městci. Zahrály nám na housle, klávesy a zaspívaly.



28.4.2010 si přišly děti z mateřské školky opět na naši zahradu buřty. S opékáním jim pomáhali naši klienti.



A aby to našim klientům nebylo líto, uspořádalo se 30.4.2010 na Čarodějnice opékání špekáčků i pro ně. Na klávesy nám k tomu hrál syn sestřičky Z. Ješinové Tomáš.





Dne 10.5.2010 nás opět navštívily děti z mateřské školky. Přišly nám zatancovat a zazpívat.



V sobotu 22.5.2010 u nás vystoupila taneční skupina „Koťata“ pod vedením sestřičky Evy Doležalové.



3.6.2010 proběhly v kulturní místnosti IV. Sportovní hry. Soutěžilo se ve třech disciplínách – šipky, kuželky a hod na koš, a navštívili nás i klienti ze sousedního DPS v Heřmanově Městci a ze zařízení TOPAS Seč.

Posledním vystoupením byl 17.6.2010 hudebně-zábavný pořad pana Víznera a paní Vlachové „S písní hezkou zemí českou“.

O těchto dvou posledních akcích se píše v samostatných příspěvcích.

sociální oddělení

K zamyšlení „o ženách a mužích“

Rozhoduje i sluch. Ani to však není jednoduché. Muži totiž slyší hůře než ženy, které snadno zachytí zvuky o vysoké frekvenci (pláč dítěte). Holčičky již týden po narození dokáží rozlišit hlas své matky od jiných zvuků v místnosti. Chlapci nikoli. Mozek žen je schopen roztrždit zvuky a rozhodnout o každém z nich zvlášť. Proto si klidně povídají i při puštění televizi, a přitom vědí, co se v ní děje. Jejich uši jsou také citlivé na změny v síle a výšce hlasu, což jim umožňuje zachytit emoce, na rozdíl od mužů, kteří se diví, jak mohou jejich polovičky vědět, že jejich přátelé byli na večírku rozhádání apod. Muži zase lépe určují, odkud zvuky přicházejí.

Chlapci jsou lépe vybaveni zrakovými schopnostmi než sluchovými. Dokonce se v době dospívání může stát, že překotný vývoj sluchové trubice způsobí chvilkovou hluchotu. Pokud jim něco říkáme, je dobré, aby nás viděli (což se ostatně vyplatí i u dospělých), jinak budou tvrdit, že nic neslyšeli (a bude to pravda). Muži střídavě mluví a poslouchají. Obojí zároveň nesvedou. Proto je zbytečné něco na nich chtít, když právě sledují televizi nebo čtou noviny. Také nesnášejí, když jim někdo skáče do řeči.

Pokud hovoří žena, může zároveň i poslouchat. V jejím mozku současně pracují jak obě centra řeči, tak centrum sluchu.

příspěvek dodala pí. Rousková

Citáty:

Žáček:

„Čím větší pes, tím větší kost. Čím větší vůl, tím větší post.“

Mark Twain:

„Patrně jediný způsob, jak si zachovat zdraví, je jíst, co Ti nechutná, pít, co se Ti oškliví, a dělat, co se Ti nechce.“

Jonathan Swift:

„Každý chce žít dlouho, ale nikdo nechce být starý.“

Dánské přísloví:

„Osel, který nese plno knih, ještě není učený.“

citáty dodala pí. Rousková

Narozeniny budou slavit

Červenec:

paní Vašáková Anna	1.7.1941
paní Soudková Milada	7.7.1920
paní Černá Miluška	7.7.1924
paní Jozifová Libuše	14.7.1922
paní Drobílková Jiřina	15.7.1928
paní Maděrová Anna	23.7.1922
paní Písařová Anna	25.7.1924
pan Štulík Jaromír	29.7.1926

Srpen:

pan Korbel Ratislav	1.8.1923
pan Oliva Josef	3.8.1925
paní Šindelářová Libuše	6.8.1929
paní Vojáčková Anna	9.8.1924
paní Pekárková Alžběta	11.8.1923
paní Horáková Miroslava	13.8.1926
pan Kolář Ladislav	14.8.1919
pan Flusek Josef	15.8.1931
paní Vohradníková Marie	16.8.1931
paní Sýkorová Marie	19.8.1927
paní Miřejovská Marie	19.8.1929
paní Kňavová Marie	24.8.1923
paní Hergerová Jaroslava	26.8.1924
paní Blehová Marie	28.8.1919
pan Řezníček František	28.8.1945

Září:

pan Horák Miroslav	1.9.1931
pan Roztočil Josef	2.9.1931
pan Pereksta Zdeňek	5.9.1946
pan Kincl Karel	6.9.1919
paní Kadaníková Božena	9.9.1919
paní Adámková Helena	15.9.1932
paní Výborná Zdeňka	18.9.1943
paní Urbánková Marie	20.9.1923
paní Paulusová Jitka	21.9.1938
pan Šťastný Eduard	27.9.1922
paní Zimová Blanka	27.9.1941

Blahopřejeme !



Do našeho domova nastoupili noví klienti

Březen 2010

paní Launová Anna	25.3.2010
paní Klimešová Zdeňka	25.3.2010
pan Novotný Jiří	29.3.2010

Duben 2010

paní Müllerová Helena	7.4.2010
pan Korběl Ratislav	9.4.2010
paní Ouřecká Božena	22.4.2010
paní Kožená Marie	22.4.2010
paní Malečková Kamila	27.4.2010
paní Strouhalová Jiřina	27.4.2010

Květen 2010

paní Sobotková Milada	10.5.2010
paní Loskotová Slavomíra	17.5.2010
paní Kašková Milada	18.5.2010
pan Solníčka Jaromír	19.5.2010
pan Flusek Josef	24.5.2010
paní Inderková Marie	28.5.2010

Červen 2010

paní Horáková Miroslava	4.6.2010
paní Paulusová Jitka	11.6.2010
pan Kočí Jaroslav	14.6.2010
paní Wimmerová Jiřina	18.6.2010
paní Danihelková Marie	21.6.2010
paní Kňavová Marie	21.6.2010
paní Urbánková Marie	21.6.2010
pan Frýda Jaroslav	22.6.2010

Přejeme příjemný pobyt !

paní Sotonová Jana dne 15.4.2010 odešla do jiného DPS

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

Březen 2010

paní Koudelová Marie	24.3.2010
pan Černota Jiří	31.3.2010

Duben 2010

paní Chmelíková Marie	1.4.2010
paní Záleská Růžena	2.4.2010
pan Mikelka Miroslav	9.4.2010
paní Havránková Marie	14.4.2010
paní Stojková Blažena	20.4.2010

Květen 2010

paní Konrádová Věra	5.5.2010
paní Ouřecká Božena	6.5.2010
paní Dušková Věra	8.5.2010
pan Bureš Josef	8.5.2010
pan Hauk Jiří	12.5.2010
paní Žáková Marie	26.5.2010
paní Vrzalová Marie	26.5.2010
pan Hájek Jaroslav	27.5.2010
paní Švejdová Alena	30.5.2010
paní Šimonová Božena	31.5.2010

Červen 2010

pan Potměšil Milan	2.6.2010
paní Polivčáková Libuše	2.6.2010
paní Sikáčková Věra	5.6.2010
paní Markivová Alžběta	10.6.2010
paní Súkeníková Božena	11.6.2010

Čest jejich památce !

