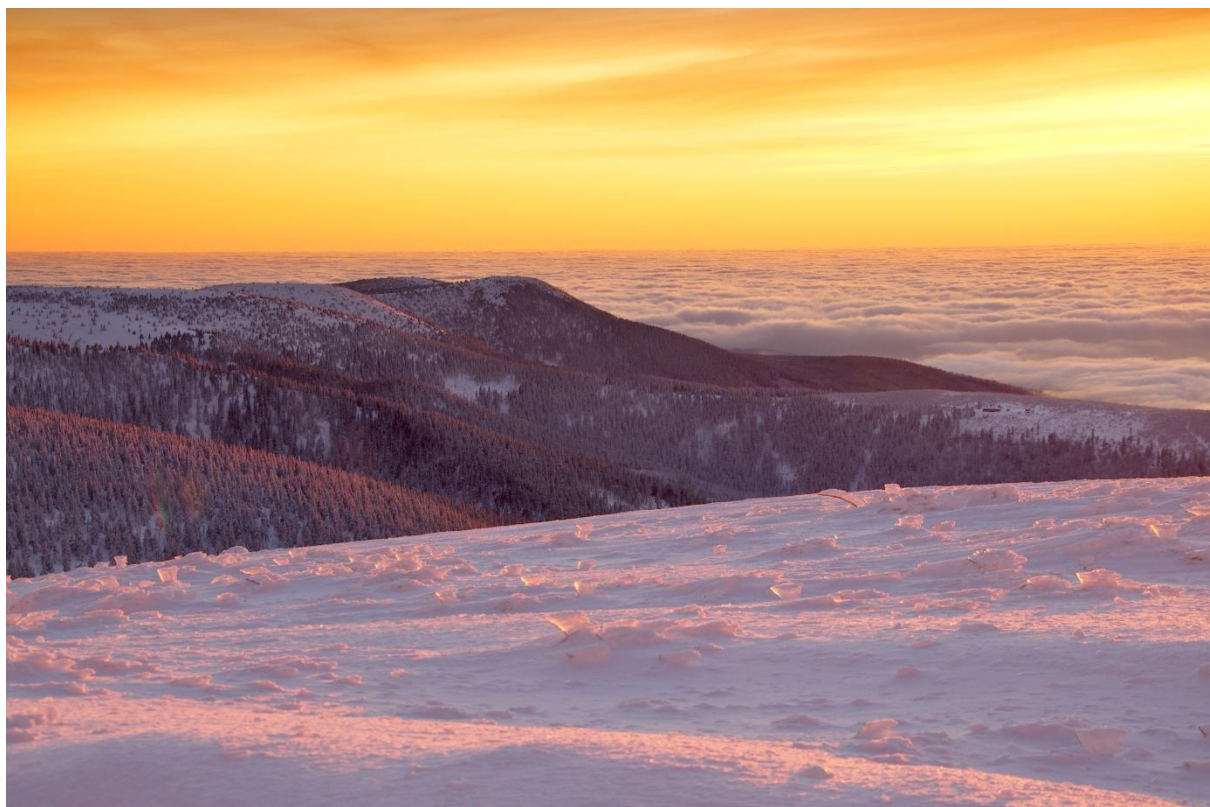


Náš domov

číslo 4/2018



Foto: Pavel Hubáč (Pohled z Pradědu na Jeseníky)



Zima 2018

Vážení klienti domova, vážení zaměstnanci,

rok 2018 se pomalu chýlí ke svému konci a stojíme na prahu roku 2019.

Z událostí roku končícího, o kterých bych se chtěl především zmínit, byly pro náš domov asi nejpodstatnější volby do zastupitelstev měst a obcí, které se uskutečnily v měsíci říjnu. Na základě jejich výsledků došlo k nepatrným změnám ve složení zastupitelstva našeho města, které je zároveň i zřizovatelem našeho domova pro seniory. Starostou byl na ustavující schůzi zastupitelstva opět zvolen pan Josef Kozel, na místě místostarosty nahradil pana Otakara Volejníka JUDr. Tomáš Plavec. Pevně věřím, že spolupráce s nově zvoleným vedením města bude pro nás i nadále přínosná a bude ku prospěchu jak všem zaměstnancům, tak i klientům domova.

Události, které během roku 2018 ovlivnily přímo práci v našem domově, se týkaly hlavně administrativních záležitostí, a to především změny v procesu přijímání nových klientů a tvorby přehlednějších individuálních plánů.

V rámci zvelebování prostředí našeho domova jsme zrealizovali pokládku nových podlahových krytin na oddělení L2 a díky iniciativě pracovníků relaxačního centra byly zkrášleny prostory v suterénu, kde se pracoviště relaxace a ergoterapie nachází.

Myslím si, že teprve v letošním parném létě pracovníce a klienti oddělení L2 náležitě ocenili investici, kterou jsme provedli již v roce 2017 – instalaci klimatizace na pokojích tohoto oddělení.

V posledních měsících tohoto roku řešíme – a stále se nám nedaří s konečnou platností dořešit – problém s prasklými odpadními trubkami v prostoru mezi prádelnou a údržbářskou dílnou. Bohužel, přes veškerou snahu to spěje k tomu, že budeme muset kopat přímo v prostoru prádelny před pračkami, čímž podstatně na nezbytně nutnou dobu omezíme chod tohoto pracoviště.

V roce 2019 nás čeká také nelehké rozhodování o tom, co podnikneme s uvolněnými prostory bytové jednotky ve vile, odkud se odstěhoval pan Vít Bartoníček s rodinou. Zda zde ponecháme byt pro zaměstnance domova, nebo tyto prostory využijeme k jinému účelu.

Vážení klienti, vážení zaměstnanci,

*chci Vám všem bez rozdílu, Vaším rodinným příslušníkům, přátelům
a známým popřát do roku 2019 hlavně a především pevné zdraví
a ať se Vám všechno daří dle Vašich nejtajnějších přání.*

*Chtěl bych také na tomto místě vzpomenout na všechny klienty
domova, kteří nás v roce 2018 opustili a letošní Vánoce s námi již
nemohou oslavit. Věřím, že v našich vzpomínkách stále zůstávají.*

*Vážení klienti, vážení zaměstnanci,
prožijte svátky vánoční a Nový rok v pohodě, spokojenosti a zdraví,
abychom se na začátku roku 2019 znovu sešli
a pustili se do další práce.*

*Ing. Petr Mazura
ředitel domova*

Co v tomto čísle najdete

Vážení klienti domova, vážení zaměstnanci	2
Báseň od Josefa Lady	5
Jak se odreagovat.....	6
Co je u nás nového?.....	6
Podávání stížností.....	9
Plnění přání seniorům v našem domově	10
Odhlašování stravy klientovi přítomnému v DPS.....	11
Poděkování paní Miladě Svobodové z Klešic.....	13
10. ročník Chodovské šipky ve znamení bronzové.....	14
Jak se splnilo přání paní Marii – navštívit rodný dům.....	15
Přechod na digitální vysílání v našem domově.....	17
Pečení cukroví v dílně ručních prací	19
Vánoční jarmark	20
Návštěva Ivanky Deváté v našem domově	22
Pečení vánočního cukroví na oddělení L2	23
Předvánoční posezení	25
Kdo je kdo v našem domově?	26
Přehled akcí konaných v našem domově ve 4. čtvrtletí roku 2018	31
Sběr víček	32
Koutek trénování paměti	33
„A co trénování paměti v domově pro seniory?“	34
Osmisměrka.....	35
Správné řešení osmisměrky a úkolu z Koutku trénování paměti.....	36
Svoje narozeniny budou slavit	37
Noví obyvatelé našeho domova	39
S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili.....	40



VÁNOČNÍ

Báseň od Josefa Lady

Z kostela zaznívá radostné Zdrávas
andělé ve vločkách na zem se snáší
Bojíš se radovat nahlas
abys tu radost do mrazu nevyplašil

Na tuhle chvíli jsi i nejsi sám
Nasloucháš jak se pro tebe domů
slétávají tóny zvonů
Mají sílu tě zdvihnout až ke hvězdám

*Vážení naši klienti i zaměstnanci,
přeji Vám ze srdce krásné Vánoce naplněné klidem,
rodinnou pohodou a radostí.
Prožijte nový rok ve zdraví, síle
a plný osobních i pracovních úspěchů.*

*Alena Vitvarová
vrchní sestra*



Jak se odreagovat

Jak se odreagovat, když Vás něco bolí, nebo když máte starosti o své nejbližší a už jim nemůžete pomoci?

„Hlavu vzhůru a buď statečná!“ – to si říkám a snažím se být klidná a vlídná ke svému okolí, udělat někomu radost, usmát se a věřit, že bude líp.

Psala mi paní učitelka do památníku: „Vzpomeň si na rozkvetlou jabloň, usměj se a od srdce si zazpívej.“ Já jsem si přidala ještě: „Vzpomeň si na první krůčky svých dětí a usmívej se na sestřičky, na klienty a personál! Vždyť oni mají také své starosti a bolesti a doma své děti a své problémy. Tady mají všichni práce nad hlavu a my si tu žijeme v klidu všeho dění ve světě, v pohodě svých pokojů, v čistotě a jak v bavlne.“

Jak to, že ten život tak utekl? Byli jsme mladí, plni síly a zdraví. Stárneme všichni stejně a nechceme si to přiznat. Zamýšlím se nad sebou, zda jsem žila plně a šťastně, a ráda vzpomínám na rodinu, rodiče, manžela a své děti. Bylo to krásné a bylo toho dost. Blíží se krásné vánoční svátky, je advent a my jsme rozechvělí, protože na nás advent působí, a přejeme všem, ať tuto dobu prožijí v klidu a pohodě.

Jsme Vám vděční, že se o nás staráte, máme klidnou atmosféru, čistotu a mnoho zážitků hudebních, kulturních, abychom se cítili jako doma. Děkujeme Vám všem, přejeme klidné Vánoce, radost, pohodu, klid v duši, Boží požehnání a radost Vašich dětí z dárečků, Vám odpočinek na pár dní, pevné zdraví do nového roku. Ať nestárnete a jste stále mladí duchem.

Šťastné Vánoce Vám všem.

*paní Jaroslava Rousková
klientka z oddělení D3*

Co je u nás nového?

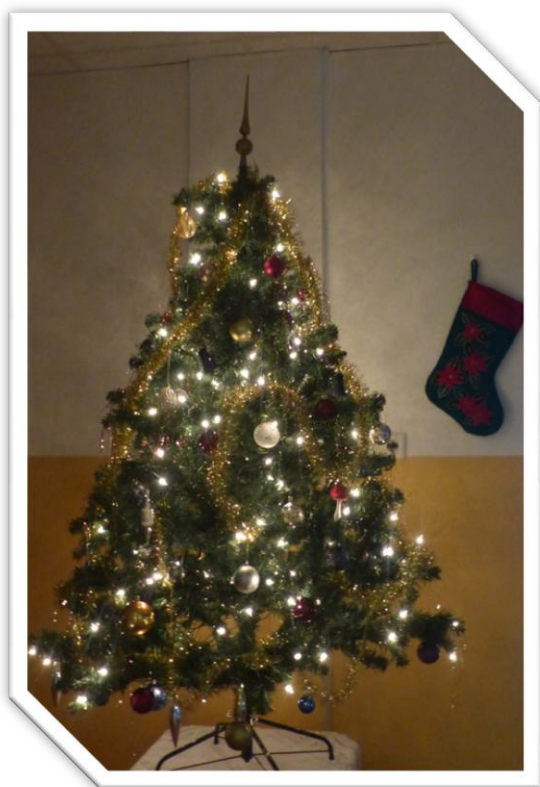
- Pokud navštěvujete relaxační centrum nebo dílnu ručních prací, jistě jste zaznamenali **velkou proměnu suterénu**, která se uskutečnila v posledním období. Máme zde hotovou „**přírodní oázu**“, kterou zajišťuje velká fototapeta s přírodní scénérií. Za nápad i jeho realizaci vděčíme pracovníci Iloně Vobejdové a jejímu manželovi.

Prostor suterénu se prosvětľil a zútulnil také položením nového lina na původní nerovné obklady a vymalováním stěn teplou žlutou barvou. Věříme, že se Vám v tomto pěkném prostředí bude hezky cvičit a relaxovat.



- Proběhlo také **malování prostor** na oddělení B.
- Bylo nutné provést **opravu kanalizace** u kotelny a prádelny.
- Renovace v podobě opravy podlahy a pokládání lina se dočkala návštěvní místnost ve vile sloužící pro přespání pracovníků dojíždějících ze vzdáleného bydliště a výjimečně i pro rodinné příslušníky z velkých vzdáleností.
- Od 22. listopadu 2018 používáme **nový počítačový program Cygnus 2**, jehož používání nám občas, do doby než se zaučíme, bude komplikovat život a ubírat notnou dávku času a energie. Věříme však, že postupem času se naučíme v novém programu orientovat a využívat ho efektivně tak, aby nám práci spíše usnadňoval.
- Jako každý rok se prostory našeho domova dočkaly **bohaté vánoční výzdoby**. Tolik ozdobených vánočních stromků a dekorací snad nemají v žádném domově pro seniory v republice, směle bychom se mohli zapojit do nějaké soutěže.

Děkujeme pracovním oddělení, že se každý rok starají o navození vánoční atmosféry i tímto estetickým počinem, i když to zabere notný čas navíc v rámci jejich již někdy dost velkého pracovního vytížení.



I ostatní vánoční stromky v domově jsou krásné, všechny by se nám však do časopisu nevešly.

- Možná jste na chodbě oddělení L1 nebo L2 potkali naši **novou kočičku**. Jmenuje se **Liduška**. V listopadu bohužel pod koly auta zahynul náš rezatý kocour Honzík. Den poté bylo u prádelny domova nalezeno žalostné mourované kotátko, takže kočičí příběh v našem domově pokračuje.



Podávání stížností

Z dotazníkového šetření klientů, které proběhlo na jaře letošního roku, vyplynulo, že někteří z Vás nemají jasnou představu o tom, kde by mohli podávat své stížnosti nebo podněty k práci zaměstnanců nebo výtky vůči jinému klientovi. Proto Vás chci touto cestou informovat, jakým způsobem je možné tuto situaci řešit.

V rámci Domova pro seniory Heřmanův Městec je pověřenou osobou pro přijímání stížností klientů a jejich příbuzných a známých vedoucí sociálního oddělení nebo její zástupce.

V případě, že je stížnost směřována proti pracovním sociálního oddělení, je pověřen jejím přijetím i vyřízením ředitel domova.

Pokud potřebu podat stížnost vyjádří imobilní klient, je pracovník příslušného oddělení povinen o této skutečnosti bezprostředně informovat pracovnice sociálního oddělení.

Způsob podání stížnosti:

- **ústně,**
- **písemně** – předáním oprávněné osobě či odesláním příslušnému orgánu (zřizovatel domova, ombudsman apod.),
- **písemně – anonymně** do schránky důvěry umístěné vpravo od dveří do vrátnice domova a na jednotlivých odděleních, nebo do knihy stížností, umístěné na každém oddělení.

Imobilní klienti mohou podat stížnost prostřednictvím přenosné schránky důvěry, která je předávána po jednotlivých odděleních dle stanoveného harmonogramu, který je uveden i na schránce důvěry.

Harmonogram předávání schránky důvěry na oddělení:

- 1. – 8. den v měsíci odd. L0, B
- 9. – 15. den v měsíci odd. L1
- 16. – 22. den v měsíci odd. L2
- 23. – 31. den v měsíci odd. D3, D4

Pokud budete mít nějaký dotaz či nejasnost na podávání stížností, neváhejte se obrátit na vedoucí sociálního oddělení Mgr. Petru Linhartovou. Další informace získáte ze Směrnice ředitele č. 11/2017 *O způsobu podávání a vyřizování stížností*, kterou máte k dispozici ve všech pokojích Domova.

Mgr. Petra Linhartová, vedoucí sociálního oddělení

Plnění přání seniorů v našem domově

V letošním roce jsme se zapojili do dvou projektů, v rámci kterých měli naši senioři možnost vyjádřit nějaké přání, jehož splnění by jim udělalo radost.



Vraťme společně úsměv tam, kam patří (restaurace Maple Heřmanův Městec)

V říjnu 2018 nás oslovila paní Králová z restaurace Maple z Heřmanova Městce s nápadem, o kterém již delší dobu přemýšlí a chtěla by ho realizovat. Jeho cílem je vykouzlit úsměv na tvářích seniorů.

Klíčoví pracovníci v našem domově oslovili klienty, kteří nemají tolik sociálních kontaktů nebo by jim prostě splnění přání udělalo velkou radost. Paní Králové jsme nakonec do restaurace Maple předávali 61 kartiček s různorodými přáními – od uspokojení chuťových buněk sladkostmi přes věci ke zkrášlení, čtení či luštění, doplnění šatníku až po trávení volného času – např. CD s koledami či malá televize.

Manželé Královi nám krásně zabalené dárky dovezli ve středu 19. prosince do domova a máme jich plnou návštěvní místnost. Teď již čekají na své příjemce, aby jim na Štědrý den vykouzlily úsměv na rtech.

Moc děkujeme manželům Královým za hezkou myšlenku a úspěšnou realizaci projektu. A samozřejmě také všem dárcům, lidem dobré vůle, kteří v období adventu nemysleli jen na sebe a své blízké a přispěli k šíření radosti mezi tolik seniorů v našem domově.

Ježíškova vnučata

(celostátní projekt Českého rozhlasu,
www.jeziskovavnuocata.cz)



Stejně jako vloni se i letos účastníme projektu Ježíškova vnučata, který má díky velké mediální kampani neskutečný rozměr – po celé republice se úspěšně plní seniorům tisíce přání. V našem domově jsme dali prostor

pro splnění přání zážitkových. Skupina čtenářek knížek herečky a spisovatelky paní Ivanky Deváté si přála osobně se setkat s touto spisovatelkou. Ve čtvrtek 6. prosince 2018 tato spisovatelka navštívila Heřmanův Městec, a kromě veřejného vystoupení v kině, poctila svou přítomností a svým osobitým humorem i náš domov.

Dojmy z návštěvy paní spisovatelky sepsala naše klientka, paní Zdena Knapová, v samostatném článku.

Paní Marie si zase přála navštívit spolu s dcerou svůj rodný domek. Jak výlet proběhl, emotivně popisuje naše pracovnice Mirka Stará v samostatném článku, a nutno říci, že při plnění podobných přání dochází na ty pravé životní zážitky provázené radostí i slzami.

Paní Věra je velkou milovnicí zvířat. V roce 2017 si přála setkání s hadem a letos by jí udělala radost návštěva nějaké opičky na pokoji. Příjezd opičky z druhu tamarin je plánován na leden 2019 a paní Věra je už teď natěšená na kontakt s ní.

Prozatím nesplněné je přání pana Jaroslava – setkat se s bývalým československým reprezentantem v basketbalu Ivo Mrázkem. Dále přání klientů, obdivovatelů hudební skupiny Yamaha, kteří by si rádi poslechli vystoupení této skupiny naživo. Uvidíme, zda se „Ježíšek“ i v těchto případech ještě „pochlapí“.

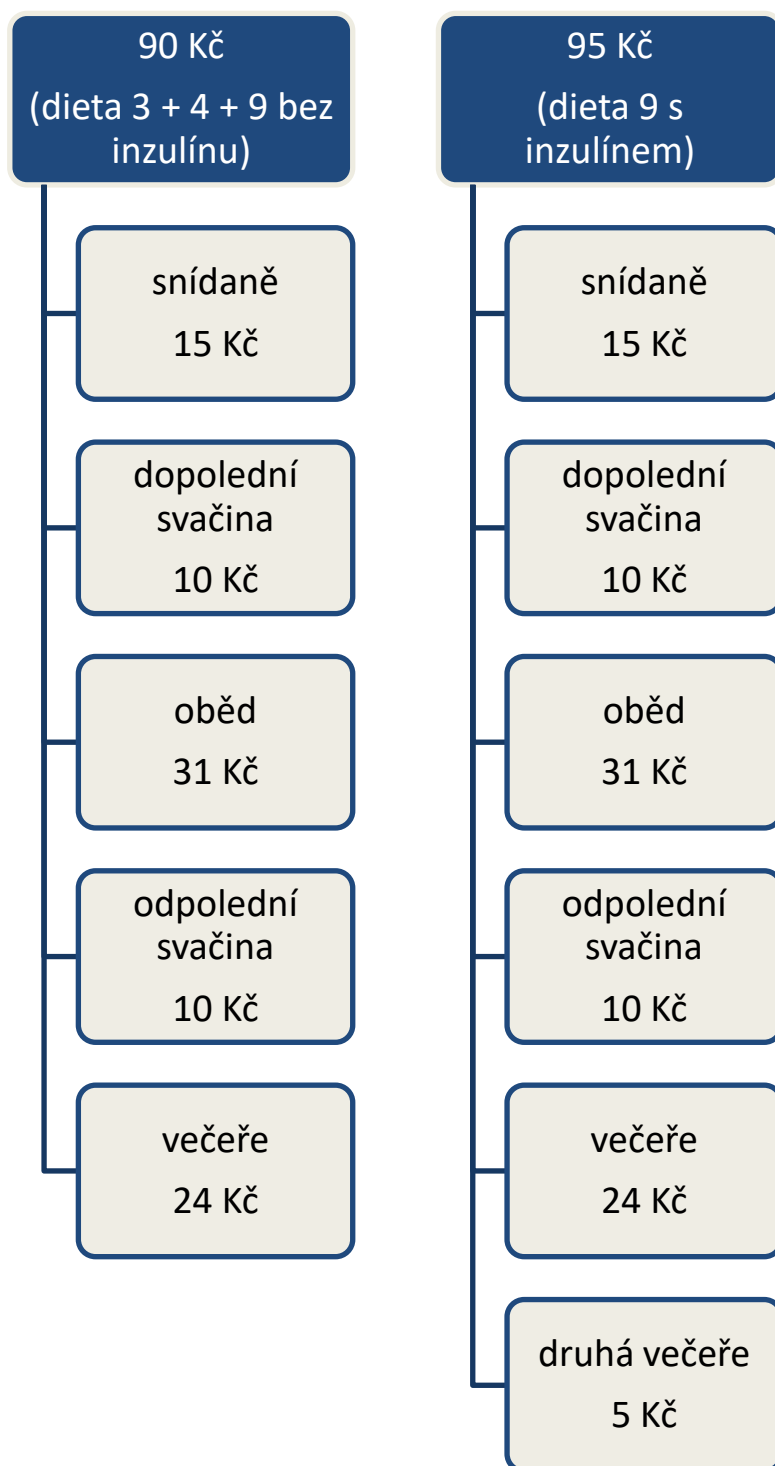
*Mgr. Lenka Kellerová
sociální pracovnice*

Odhlásování stravy klientovi přítomnému v DPS

Od 1. ledna 2019 dojde ke změně v odhlásování stravy klientům, kteří jsou přítomni v DPS a nepřejí si odebírat některá jídla v některých dnech. Těmto klientům bude odhlášena v daných dnech strava pouze celodenně. Nebude možné odhlášovat jednotlivá jídla. Klient oznámí staniční sestře příslušného oddělení, popř. službu konající sestře nebo na sociálním oddělení, na který den si přeje stravu odhlásit. A to nejpozději dva dny předem do 8.00 hodin (např. odhlášení na sobotu nebo neděli musí být nahlášeno nejdéle předchozí čtvrtek do 8.00 hodin, odhlášení, které se má uskutečnit v pondělí, musí být nahlášeno nejpozději v předchozí pátek do 8.00 hodin apod.). Pokud si klient neodhlásí stravu v souladu s výše uvedenými podmínkami, bude mu strava poskytnuta.

Ve vyplácení vratek klientům, kteří odjíždí na dovolenou nebo jsou hospitalizováni, zůstává vše jako doposud. Nepřítomným klientům, kteří si odhlašují stravu, se vrací tyto částky za jednotlivá jídla:

Výše vratky za celodenní stravu je stanovena hodnotou surovin ve výši 90 Kč (dieta 3 + 4 + 9 bez inzulínu) a 95 Kč (dieta 9 s inzulínem).



*Mgr. Petra Linhartová
vedoucí sociálního oddělení*

Poděkování paní Miladě Svobodové z Klešic

Paní Milada Svobodová z Klešic oslovila přes Facebook své přátele z blízkého i dalekého okolí a společně nashromáždili finanční obnos, ze kterého paní Svobodová nakoupila 164 čokoládových adventních kalendářů.

Spolu s paní Dagmar Šáfránkovou jedno páteční odpoledne obešly celý domov a všechny naše klienty potěšily tímto roztomilým dárkem. Návštěva udělala klientům velkou radost.



Jaké byly dojmy dárkyně, paní Milady Svobodové?

„Jsem ráda, že se sehnal dostatek kalendářů pro všechny seniory a mohli jsme jim udělat radost i takovou maličkostí. Jen mě mrzí, že ví, že dnešní doba už je taková a nikomu nic nedává jen tak. Proto jsem od nemálo seniorů slýchala otázku: 'Kolik to stojí?' A když jsem jim řekla, že nic, a oni se i rozplakali, bylo mi to dost líto. Ráda bych pro ně něco vymyslela i na Velikonoce, ale nevím co. Takže každý nápad pomůže, aby se to dalo včas sehnat a pak roznést.“

Paní Svobodová se do našeho domova se svou rodinou navíc chystá přímo na Štědrý den za třemi našimi klienty z oddělení L2, kterým chce zpříjemnit sváteční den návštěvou a drobnými dary.

Za tento pěkný počin jí děkujeme. 

Mgr. Lenka Kellerová, sociální pracovnice
Klára Vašáková, pracovnice oddělení L2

10. ročník Chodovské šipky ve znamení bronzové



Ve středu 10. října 2018 jsme se v Domově pro seniory v Praze Chodově zúčastnili dalšího, tentokrát kulatého desátého, ročníku Chodovské šipky, což je sportovní klání seniorů v házení šipkami na terč. Kromě nás se sem sjeli další sportovní nadšenci z domovů pro seniory v Ďáblicích, Hájích, Malešicích, z Pyšel, Zahradního Města, také ze Zámku v Heřmanově Městci a Domovy pro seniory Hortenzie a Nová

Slunečnice. Patronem jubilejního ročníku byl předseda české šipkové organizace Jan Příkryl. Pod jeho profesionálním dozorem probíhalo šipkové soutěžní klání nejdříve klientů a pak i doprovodů.

Náš domov reprezentovalo družstvo tří zkušených sportovních matadorů – paní Marvanová, paní Moškaničová a pan Fenyk (na poslední chvíli musel bohužel z postu soutěžícího odstoupit ze zdravotních důvodů pan Fuksa). Nedá se říci, že by se nám od počátku významně dařilo a všechny hody byly vydařené. Spíše štěstěna a u každého soutěžícího jeden velmi dobře zacílený hod přispěly k tomu, že se naši soutěžící umístili na krásném třetím místě a z rukou ředitelky pořadajícího domova převzali pohár, diplom a tašku plnou odměn. Upřímně jsme se radovali a přáli stříbrné umístění seniorům z pořadajícího Domova pro seniory Chodov a zlatou přičku našim sousedům z domova pro seniory Zámek.



Se spokojeným pocitem z výhry jsme si poslechli ještě vystoupení zpěváka Richarda Tesaříka a pak nás již zkušený řidič Vít Bartoníček odvážel směrem k našemu domovu.

Při akcích podobného charakteru je vždy úžasné pozorovat, jak nadšení pro sport a soutěžení, adrenalin při sportovním klání i radost z výhry neopouští člověka v žádném věku; ani jedince, kteří se narodili kolem roku 1930. V každém věku sportu zdar!

*Mgr. Lenka Kellerová
sociální pracovnice*

Jak se splnilo přání paní Marii – navštívit rodný dům

Přemýšlím, co jiného říct o tomto projektu, než že je báječný, skvělý a jak je dobře, že vůbec vznikl. Novinářka pracující v Českém rozhlasu Jihlava Olga Štrejbarová se na podzim roku 2016 rozhodla, že by bylo krásné, kdyby i senioři, kteří z jakýchkoliv důvodů nedostanou vánoční dárky, mohli také zažít ten pocit při jejich „rozbalení“.

A tak zkusila oslovit přes internet pár nadšenců a ono se to povedlo. Toho roku bylo obdarováno zhruba 500 seniorů.

Já jsem se s projektem seznámila v loňském roce zde v domově. Nadšeně jsem pročítala přání, která byla umístěna na internetových stránkách, a hledala nějaké, které by mě zaujalo. U některých jsem polykala slzy, protože byla tak banální pro nás, co si můžeme cokoli koupit, kamkoli dopravit a zařídit. Došlo mi, jak velký smysl to celé má.

Za loňský rok, kdy se do projektu zapojil Český rozhlas, byly splněny tisíce přání. Ovšem nebyly to jen věci běžné, ale plnil se například let vrtulníkem nebo cesta do Vatikánu za papežem. I taková přání si klienti z jiných domovů přáli. Dala se ale najít přání i taková, jak bych to řekla – „srdeční“ – kterým bylo například svázání sbírky básní, kterou žadatel sepisoval kus svého života a moc si přál, aby tu po něm jednou zůstala.

Nutno si uvědomit, že jsou mezi námi lidé, kteří prostě z nějakých důvodů (finančních, zdravotních, někdy i rodinných) nemají možnost si zajít třeba do cukrárny, koupit si nový svetr atp.

Letos už jsem čekala a netrpělivě vyhlížela den, kdy spustí onu lavinu. Náš domov je do projektu zařazený druhým rokem. A tak jsme obcházeli jako klíčoví pracovníci klienty a ptali se na jejich přání.

Když jsem šla za paní Marií, bylo mi dopředu jasné, co bude chtít. Nejprve jsem to celé vysvětlila, není přece běžné, aby nám někdo cizí chtěl něco dávat zadarmo, že ano. Když přišla důležitá otázka, jaké to přání bude, nebylo přes slzy rozumět. Seděla jsem jako opařená a hlavou se mi honilo, jak zdánlivě věc jednoduchá – zajet s dcerou do rodného domku – je vlastně pro někoho velmi složitá.

Pak už to šlo ale rychle. Sociální pracovnice zadala požadavek na internet a čekali jsme, jak to dopadne. Téměř ihned se přihlásila paní Pavla z Pardubic s tím, že by ráda přání splnila. Hurááá, byla jsem nadšená! Chtěla jsem to nějak hezky říct paní Marii, a tak jsem k tomu trochu využila její spolubydlící a společně jsme to zvládly. V tu chvíli se opět spustily slzy, ale tentokrát to byly slzy štěstí. To na tom celém bylo to nejhezčí.

Domluvily jsme termín a jeden pátek to přišlo. Po obědě jsme už s dárkyní Pavlou, paní Marií a její dcerou seděly v autě a jely vstříc Železným horám. Totiž, abyste věděli, ta rodná vesnice leží kousek mezi Třemošnicí a Ronovem nad Doubravou. Cesta nám tedy utekla vcelku rychle. Neumím si představit to napětí paní Marie, když jsme zastavily před domem, který se krčil u hlavní silnice.



Sice nám chvilku trvalo, než jsme se dostaly z auta až do domku a do místnosti, kde jsme si mohly dát přivezenou kávu, ale nakonec se to povedlo a stálo to za to. Procházela jsem dům, abych se přesvědčila, že v opuštěné budově je vše v pořádku, a narazila jsem na fotku mladé dámy. Musela jsem přeci zjistit, kdo to je, a tak jsem ji vzala s sebou ke kávě. A tak začaly naše necelé dvě hodiny povídání o životě v domě, o tancovačkách ve vesnici a došlo i na životní muže. Dopily jsme kávu a pomalu nastal čas se vrátit. Nebudu Vám lhát, vlastně se nám ani nechtělo, vzpomínek byla hromada a času na vyprávění tak málo. Ale nedalo se nic dělat, zhruba za 30 minut jsme byly zpět v teple našeho domova. Rozloučily jsme se s dárkyní Pavlou a moc jí děkovaly za to, že toto přání splnila. S odstupem času vidím, jak to celé bylo správně. Přivezly jsme fotografie, nad kterými můžeme sedět a vyprávět a vzpomínat dál.

Jak jsem psala na začátku. Jsem ráda, že tento projekt vznikl a já mohla být letos takovou malou součástí jednoho z příběhů.

Přeji všem klientům a zaměstnancům klidné, šťastné a veselé Vánoce plné pohody.

Za oddělení LO Mirka Stará

Přechod na digitální vysílání v našem domově



Všichni, kteří sledujeme televizi, jsme již delší dobu v reklamních spotech připravováni na něco, co se nazývá **přechod na DVB-T2**. Chtěl bych Vás

proto v krátkosti seznámit s tím, co vlastně tento termín obnáší, co nás čeká a jak se na tento proces připravíme u nás v domově.

V současné době lze v České republice přijímat televizní signál mj. i prostřednictvím digitálního pozemního vysílání ve standardu DVB-T. Ač to není dlouho, co byly vypnuty analogové vysílače a zapnuly se ty digitální, už se rýsuje další změna, kterou bude nový standard označovaný jako DVB-T2. Každá změna něco stojí, ani přechod na DVB-T2 nebude tedy pro diváky zadarmo, protože pouze malé procento domácností je dnes vybaveno televizory s příslušným dekodérem.

DVB-T2 je tedy nový standard digitálního pozemního televizního vysílání, který má v roce 2021 zcela nahradit současný standard DVB-T.

Přechod z DVB-T na DVB-T2

Stávající zařízení (televize nebo set-top-boxy), která jsou schopna přijímat DVB-T, nebudou schopná přijímat signál v DVB-T2. V takovém případě je nutné pořídit set-top-box nebo vyměnit televizi.

Dále také hrozí výměna nebo přenastavení antény. A tento krok u nás v domově zařídíme my. Jsme již předběžně domluveni s jedním mechanikem, který se tímto zabývá, že nám včas přenastaví a upraví antény tak, aby tento nový signál byly schopné přijímat.

Na Vás, na klientech, tedy zbude rozhodnout se, zda si zakoupíte nový set-top-box (to v případě, že Vaše stávající televize je novější a bude schopná s tímto set-top-boxem komunikovat), nebo zda si v horším případě koupíte televizor nový.

Aby toho nebylo málo, tak Vaší televizi nestačí jen DVB-T2 tuner. *Vaše televize musí umět kombinaci DVB-T2 + HEVC.* Co to znamená? DVB-T2 říká, že signál bude šířen podle nového standardu a televize ho tím pádem bude umět zachytit. HEVC (nebo též H.265) je obrazový formát, ve kterém budou programy kódovány do digitální podoby. Takže televize s DVB-T2 bez podpory HEVC Vám bude k ničemu, protože sice kanál naladíte, ale obraz neuvidíte.

Termín přechodu na DVB-T2

Aktuálně probíhá postupné spouštění nových přechodových sítí ve standardu DVB-T2 + HEVC. Postupné vypínání DVB-T by mělo začít již v roce 2018 a skončit do roku 2021.

*Ing. Petr Mazura
ředitel domova*

Pečení cukroví v dílně ručních prací

Nadešel čas vánoční a opět my, seniorky, pečeme vánoční cukroví. Práce je to hezká, u které se pobavíme a vzpomínáme, jak to bylo za našeho mládí doma. V domově je to pěkný zvyk, na který se všichni těšíme. Cukroví se povedlo a na vánočním jarmarku jsme si na něm pochutnali. Pracovnice Hanička a Ilonka nám pomáhaly, a za to také jim patří dík.

Veselé Vánoce a hodně zdraví Vám přeje seniorka

Hana Novotná, klientka z oddělení L2





Vánoční jarmark

V domově pro seniory Heřmanův Městec U Bažantnice je příjemným zvykem pořádat každoročně vánoční trh. Termínem byl den 1. prosinec 2018 ve 14 hodin. Účastníky byli rodinní příslušníci klientů a sami klienti.

Akci zahájila vrchní sestra Alena Vitvarová, poté zazpívala rodina sestry Mirky Staré vánoční koledy, byl to velmi hezký pořad. Stoly byly obloženy tácky s vánočním cukrovím, slaným pečivem a křížalami a pro neřídící osoby a zletilé se vařil punč. Hosté se mohli občerstvit a pak byl otevřen vánoční trh. V rozmezí krátkého času byly stoly s vánočními výrobky obstoupeny zástupem kupujících.

Výrobky šly rychle na odbyt, hodně se prodávaly ozdobené šišky z borovic, sněhuláci, lyžaři, šašci, věnečky, ale i o ostatní věci byl zájem. Letos bylo v nabídce hodně druhů výrobků a lidem se líbily.

Výrobky byly vyráběny v dílně ručních prací klientkami po celý rok. V tomto roce jsme měly skluz v čase – z důvodu velkých veder jsme musely trávit čas v letním období více na pokojích. Pak se opravovala dílna, malovalo se a dávala nová podlaha, stěhoval se nábytek a pro vozíčkáře byl odstraněn práh. Mimo to bylo opravováno relaxační centrum, kam chodíme cvičit, a chodba.

Proto nám hodně pomohly sestřičky z ostatních oddělení. Buď ve volném čase s námi pracovaly v dílně, nebo doplňovaly zásoby hotovými dekoracemi, které vytvořily doma. Patří jim nesmírný dík. Na ostatních výrobcích se podílely pracovnice Hana Heřmanská a Ilona Vobejdová. Většina skvělých výrobků byla jejich práce. My ostatní jsme se divily, kde braly tu myšlenku, ze které ty krásné věci vyšly. Jim také patří dík.

Finanční výtěžek získaný prodejem bude použit na nákup nového materiálu pro nové výrobky.

Doufám, že jste byli s vánočními trhy spokojeni. Byly bychom moc rády, kdyby se rozšířily naše řady – jak na tvoření, tak třeba i na pečení dobrot, které vyrábíme vlastníma rukama a třeba na vánočních akcích si na nich můžete pochutnat.

*paní Zdena Knapová
klientka z oddělení B*

Pozn. redakce: Paní Knapová je jednou z nejčastějších a nejpravidelnějších návštěvnic dílny ručních prací, pod jejíma rukama vznikaly desítky výrobků, které byly prodávány na vánočním jarmarku. Přejeme jí i dalším tvořitelkám pevné zdraví a neutuchající radost z kreativní práce.



Návštěva Ivanky Deváté v našem domově



Návštěva byla ohlášena v Domově pro seniory v Heřmanově Městci v ulici U Bažantnice na den 6. prosince 2018 v 16.30 hodin.

Očekávali jsme, že přijde nastrojená a načesaná dáma, ale mile nás překvapilo, že mezi nás zavítala „normální“ žena.

Narodila se v Praze, v umělecké rodině dirigenta Antonína Devátého. Je jí 83 let. Dětství trávila v Chrudimi a Brně, kde začala její cesta k divadlu. Hrála ve škole, v rozhlase a skládala básničky.

Vystudovala jedenáctiletou školu, poté DAMU. Hrála 30 let v divadle Zdeňka Nejedlého v Praze. Absolvovala také křest filmovou kamerou, účinkovala v rozhlase a začala se také objevovat v televizi, hrála v seriálech a dabovala slečnu Marplovou. V roce 1989 zahájila Ivanka Devátá svou druhou kariéru na poli literatury. Vydala 10 úspěšných knížek, nejvíce čtené byly Rodinný podnik, Lázeňská kúra a Vůně posečené trávy.

Byla dvakrát vdaná. Prvním manželem byl herec Miloš Hlavica a druhým byl také herec Josef Vinklář, kterého si vzala 2x. Má dva syny, první je Marek Hlavica, druhý Adam Vinklář.



S námi klienty strávila jen třicet minut, ale i v té krátké době hezky vyprávěla o svém mládí a dalším životě. Hodně vzpomínala na Slatiňany, kde žil její strýček pan Porš, který se oženil s tetou Heleny Vondráčkové, Miluškou Vondráčkovou. Ta krásně zpívala. Hodně vzpomínala na svého dědu, kterého milovala a on ji. Připomněla, jak ji děda seřezal, když se v jedenácti letech se svou kamarádkou vydala na pěší výlet do Slatiňan a nikomu nic neřekla.

Nakonec nám jako autorka knížky podepsala jednu knihu z naší knihovny a také kroniku domova. Oboustranně jsme se rozloučili, Ivanka odešla s krásnou růží a vánoční ozdobou – šiškou z okrasné borovice. Bylo to velmi příjemné posezení. Snad se líbilo všem. Já budu ráda vzpomínat.

Přeji Vám pěkné Vánoce a zdraví do nového roku.

*paní Zdena Knapová
klientka z oddělení B*

Pečení vánočního cukroví na oddělení L2

V úterý 11. prosince 2018 to na oddělení L2 vonělo vánočním cukrovím. Klienti a pracovnice se jako každoročně rozhodli přiblížit si vánoční atmosféru. Hanička z relaxačního centra zadělala dobré linecké těsto. Vykrajovaly se hvězdičky, kolečka, prasátka, čtyřlístky a jiné tvary. Hrály koledy, panovala dobrá nálada a nechybělo ani vzpomínání klientek na jejich pečení doma. Každá přidala nějaký recept. Po upečení se cukroví hned promazalo a ozdobilo polevou. Neschovalo se na Vánoce, ale všichni ho ochutnali hned k dobré kávičce. Všem moc chutnalo, a proto přikládáme recept:



LINECKÉ CUKROVÍ

30 dkg hladké mouky

20 dkg Hery

10 dkg cukru moučka

1 žloutek

citronová kůra



Přejeme všem klientům i zaměstnancům krásné prožití vánočních svátků, hodně štěstí, spokojenosti a hlavně zdraví do dalšího roku. Ať všude vládne dobrá nálada jako u nás v „obýváku“.

*Za oddělení L2 Iva Mejštríková
staniční sestra*



Předvánoční posezení

Již třetím rokem mezi nás zavítal v předvánočním čase pan starosta Josef Kozel, aby pozdravil naše klienty a popřál jim hezké svátky a šťastný vstup do roku nového, pevné zdraví a spokojenost. V letošním roce s ním do domova poprvé přišel i pan místostarosta JUDr. Tomáš Plavec. Na úvod setkání všechny přítomné přivítal ředitel domova Ing. Petr Mazura a poté předal slovo pěveckému sboru Heřmánek, složenému z našich klientů, pod vedením Mgr. Lenky Kellerové. Po zazpívání koled pronesli zdravice pan starosta a pan místostarosta. Paní vrchní Alena Vitvarová přednesla úryvek z knihy Babička od Boženy Němcové s vánoční tematikou a poté se přistoupilo k hodování. Podávané bylo grilované vepřové koleno, které nám výborně připravili naši kuchaři, pivo a punč. A aby lépe chutnalo, atmosféru nám zpříjemnila paní Šárka Vavřínková zpěvem a hrou na klávesy. Středeční odpoledne si tak mnozí velmi užili a zakončili s přáním opětovného setkání se napřesrok.

*Mgr. Petra Linhartová
vedoucí sociálního oddělení*



Kdo je kdo v našem domově?



Předcvičuje Vám na skupinovém cvičení, vyrábí s Vámi v ruční dílně, je nesmírně tvořivá a má cit pro estetiku. Přináší zajímavé nápady, díky kterým se proměňuje náš domov. Tentokrát si můžete přečíst rozhovor s pracovnící relaxačního centra, paní **Itonou Vobejdovou** (47 let, bydlí ve Vápenném Podole).

Jak dlouho a v jaké funkci v DPS pracuješ?

„V našem domově pracuji jedenáctým rokem. Nastoupila jsem na oddělení L2, kde jsem pracovala šest let, následně tři roky na oddělení L1. Po absolvování masérského kurzu jsem přestoupila do relaxačního centra. Na této pozici pracuji již druhým rokem.“

Jaké byly Tvoje předchozí pracovní zkušenosti?

„Kontakt s lidmi je mi blízký, jsem vyučená prodavačka. Tyto dvě profese jsou ale různé. Práce s klienty v domově je mi bližší, protože většina klientů zde je milejší a vděčnější.“

Je něco, z čeho máš radost, co se Ti za dobu Tvého působení podařilo?

„Mám radost z toho, že se nám podařilo zmodernizovat relaxační centrum. A tím bych chtěla poděkovat mé kolegyni, která má stejně bláznivé nápady jako já, pracovníkům údržby, kteří nám pomáhají naše nápady realizovat, a hlavně našemu vedení za finanční podporu.“

Co Tě baví na práci v DPS?

„Baví mě práce s lidmi. Když jsem přestupovala z oddělení L1 na tuto pozici, měla jsem smíšené pocity – zvládnou to, či nikoliv. Relaxační centrum velmi dobře fungovalo za Evy Kvapilové, která nastavila laťku velmi vysoko a ve svém rozhovoru si přála, aby relaxační centrum převzal někdo, koho práce bude bavit. Přiznám se, někdy je práce náročná a hlavně různorodá.“

„Líbí se mi, že mohu plnit přání našich klientů, postarat se o jejich volný čas, během čehož mohou zavzpomínat na každodenní činnosti, které vykonávali doma – jako jsou vaření, pečení nebo šití. Dělá mi radost, že relaxační centrum navštěvuje čím dál více lidí a že je to baví.“

Co se Ti v práci nelíbí, co bys chtěla mít ve své práci jinak, mělo by se změnit?

„Tuto práci jsem si vybrala, protože mě baví a naplňuje, víceméně jsem spokojená. Jsem zde krátkou chvíli a myslím si, že se toho změnilo opravdu hodně.“

„Stále se nechá něco zdokonalovat. Jediné, co bych chtěla změnit, je počet pracovníků v relaxačním centru a také mi nevyhovuje nedostačující prostor jak pro cvičení, tak pro aktivizaci.“

Máš nějaké plány či cíle pro další práci?

„Veškeré naše plány se odvíjí od navýšení zaměstnanců v relaxačním centru. Líbilo by se nám více aktivit v dílně, věnovat se více imobilním klientům na oddělení. Tím mám na mysli cvičení a polohování na lůžku nebo třeba jen individuální čtení knihy.“

Co Tě baví ve volném čase? Čím si takzvaně dobíjíš baterky?

„Ve volném čase se nejvíce věnuji rodině. Součástí je malá bílá chlupatá kulička jménem Bekky. Je to boloňský psík, který vnáší radost a pohodu do naší rodiny. Bydlím v rodinném domku se zahrádkou, na které trávím většinu svého volného času.“

Co bys přála (vzkázala) našim klientům?

„Přeji jim, aby se v domově cítili jako doma, a hlavně jim přeji hodně zdravíčka, aby mohli co nejdéle navštěvovat relaxační centrum.“

Co bys přála (vzkázala) našim zaměstnancům?

„Protože se blíží konec roku, chtěla bych všem zaměstnancům popřát hodně zdraví, štěstí a rodinné pohody, protože tohle všechno se odráží i na tom, jak fungujeme v práci.“

Máš nějaké přání?

„Přání? Pro mě není nic důležitějšího než zdraví celé rodiny a spokojenost ve svém zaměstnání. Mám oblíbený citát: 'Vyber si práci, která tě baví, a ani jeden den svého života nebudeš muset pracovat.'“ ☺

Děkujeme za rozhovor.



Paní **Drahoslava Doležalová** (84 let) bydlí v našem domově čtyři roky, účastní se pravidelně různorodých kulturních akcí i zkoušek pěveckého sboru. V životě to neměla kvůli komunistickým perzekucím manžela jednoduché. Jak sama říká – i díky životu v našem domově se jí postupně vrací smysl pro humor, a za to jsme rádi.

Kde jste se narodila, kde jste žila?

„Narodila jsem se doma, v Kostelci u Heřmanova Městce č.p. 38. Ještě si dneska pamatuji, že nad vstupními dveřmi bylo vyřeznuté srdíčko a v tom bylo to číslo 38. Když jsme zamkli dům, tak jsme za to srdíčko schovávali klíč. Bylo nás celkem šest dětí – dva hoši a čtyři děvčata, já jsem byla čtvrtá. Do školy jsem chodila do 5. třídy do Kostelce a pak jsme chodili do měšťanky do Heřmanova Městce.“

Co jste ve svém životě dělala, kde jste pracovala?

„Školu jsem ukončila dřív, protože nás bylo doma hodně a chtěla jsem jít do práce, abych vydělala nějaký koruny a pomohla rodičům. Nastoupila jsem tady do textilky, dělala jsem tam příze na nábytkové látky. Nebylo to nic moc pěknýho – celej den jsme museli chodit sem tam, sem tam za tím strojem. Ale docela se mi to líbilo. Do práce jsem jezdila z Kostelce na kole, ještě tam se mnou pracovala paní Vaníčková (naše klientka z oddělení L0), jezdily jsme na kole spolu.“

„Nějak z jara 1951 jsem se u zábavy seznámila s budoucím manželem. 27. 10. 1951 jsme se brali. On na jaře 1951 rukoval, takže byl na vojně. Jako ženatého ho pustili na Vánoce.“

„V lednu 1952 ho na vojně zatkli, protože nebyl komunist a spolu s dalšími kamarády (asi 17 jich bylo) natiskli nějaké protikomunistické letáky. Půl roku jsem ho neviděla, až potom si místní národní výbor vyžádal, aby je soudili tady v Heřmanově Městci. Dali ho pak jako nespolehlivého do Příbrami do uranových dolů. Tam byl osm roků. Jezdila jsem tam za ním na návštěvy a mluvili jsme spolu třeba jen 15–20 minut. Cestování tam bylo složité, zpátky jsem jezdila třeba až o půlnoci. Návštěva proběhla tak, že tam byla taková okýnka, u toho seděla ta návštěva. Dopředu muselo být napsané, kdo pojede na návštěvu. Pak u jiného okýnka jsme se mohli rozloučit a to bylo všechno. Byla

to těžká doba, dost se to na mně podepsalo, z tohoto období jsem si odnesla vážné psychické problémy, které se mi pak začaly prohlubovat. “

„Jednou, když jsem jela za manželem na návštěvu, jeden pán ve vlaku mě strašně litoval, že tam jezdím takhle dlouhou cestu, po nocích atd. Rodina jeho kamaráda, Svobodovi, mi nabídla, že bych mohla u nich přespávat, abych nemusela jezdit v noci. Jedna sousedka, zarytá komunistka, to někde řekla a paní Svobodová mi pak napsala, že už u nich nemůžu přespávat, že jejich vina to není, ale sousedi že jsou zlí a oni by měli problémy. Byly to hrozné časy. “

„V době, kdy manžela zavřeli, také umřela moje nestarší sestra. Zanechala po sobě čtyři děti a já s maminkou a sestrou jsme se o ně staraly. Nebylo to všechno lehký. Zpočátku jsem bydlela doma s rodiči, ale pak jsem dostala jeden pokoj od paní doktorky Mazačové; ona měla taky syna zavřeného z té party, jako byl můj muž. Mamince jsem jezdila pořád pomáhat – ona říkala: 'Ty ses narodila, když všichni dřeli.'“

„Muž pak přišel na amnestii domů. Ještě před vojnou dělal v panské zahradě tady v Heřmanově Městci. Když se vrátil, myslel, že tam půjde zpátky. Jenže kdepak – soudruzi to zase nedovolili a musel totálně nastoupit do Chrudimi do sladovny. Za nějaký čas začal marodit. Uranové doly se na něm podepsaly – odtud nepřišel nikdo. “

„Dostali jsme byt na československé faře, tam jsme měli dvě malé místnosti. Potom se tady U Bažantnice začaly stavět dvě bytovky – manžel na tom svépomocně dělal, stavěl pak i garáž. “

„Měli jsme dvě děti – kluka a za dva roky dceru. Byla jsem s nimi dlouho, asi deset roků, doma. Potom jsem se dostala do výrobního družstva invalidů – do Obzoru – bylo pro lidi, kteří měli nějaké zdravotní problémy. Dělalí jsme součástky pro Teslu do Prahy. Taky mě to bavilo, mě každá práce bavila, já jsem si nevybírala. “

Ke komunistům tedy pozitivní vztah nemáte.....

„To se tak nedá říct – byli dobrý a byli zlí. U nás v práci byl také jeden, který mě začal napadat kvůli tomu, co provedl manžel. Zastal se mě můj mistr Zavřel. “

Co jste ráda dělala ve volném čase dříve a co děláte nyní?

„Ještě u rodičů mě nejvíc bavilo uklízení, domácí práce a práce na zahrádce. Měli jsme malý kousek políčka. Když muže zavřeli, jeho maminka pletla pro lidi, tak já jsem jí s tím pomáhala. Vzorky mě moc nebavily, nejraději jsem pletla záda nebo rukávy. “

„S dětmi a manželem jsme chodili rádi do přírody – když byly děti malé, manžel je učil, že nesmějí každou kytíčku utrhnout, aby je spíš pohladily. “

„V práci mě měli rádi, měla jsem smysl pro humor. Jezdili jsme taky občas na výlety. Pak, když jsem měla psychické problémy, už jsem tak veselá nebyla. “

„Ted’ se bavím čtením. Ráda si pokecám. Jdu na každou akci, když tady něco je, chodím zpívat, jdu mezi lidi. Ale jinak mám taky ráda samotu. V televizi ráda koukám na programy z přírody. “

Jak jste spokojená v našem domově pro seniory, co se Vám zde líbí?

„Jsem spokojená. Personál výbornej, pomáháte nám se vším. Často jsou tady všelijaký akce. “

Je něco, co byste chtěla v DPS změnit?

„Nic mě nenapadá. “

Co byste vzkázala nebo popřála ostatním klientům?

„Aby byli zdraví a veselí. A život brali tak, jak přichází. “

Co byste vzkázala nebo popřála zaměstnancům?

„Hlavně pevné zdraví. “

Na co jste ve Vašem životě pyšná?

„Mám radost z dětí, mám vnoučata a pravnoučata. Děti se povedly, nikdo nekouří... Jedna pravnoučka, Eliška, šla ted’ do první třídy – ta bude učit paní učitelku, jak je upovídaná. Menší pravnouček se jmenuje Martin – mám s jejich fotkami na pokoji kalendář. Vnuk nedostudoval vysokou školu, ale v zaměstnání se velmi dobře uplatnil a vyšplhal se vysoko, jezdí hodně do zahraničí. “

Jaký máte recept na dobrou náladu?

„Moje maminka byla moc veselá, nikoho nezarmoutila. Já jsem byla taky dřív veselejší. “

„Nikdy jsem se nevyhýbala práci. “

Máte nějaké přání?

„Aby mně a celé mojí rodině sloužilo zdraví. Abych tady byla spokojená. “

Děkujeme za rozhovor.

Přehled akcí konaných v našem domově ve 4. čtvrtletí roku 2018

Říjen

2. 10. 2018	canisterapie
8. 10. 2018	trénování paměti
9. 10. 2018	p. Vízner – <i>La Chanson</i>
10. 10. 2018	Chodovská šipka
15. 10. 2018	muzikoterapie
17. 10. 2018	trénování paměti
20. 10. 2018	setkání s rodinnými příslušníky
22. 10. 2018	kino – promítání filmu <i>Sextánka</i>
23. 10. 2018	canisterapie
24. 10. 2018	kouzelník Waldini
29. 10. 2018	trénování paměti
30. 10. 2018	kavárna

Listopad

5. 11. 2018	kino – promítání filmu <i>Panenka</i>
7. 11. 2018	návštěva dětí z MŠ – sportovní hry
12. 11. 2018	muzikoterapie
12. 11. 2018	canisterapie
13. 11. 2018	trénování paměti
20. 11. 2018	canisterapie
21. 11. 2018	školní družina – hra na flétnu
25. 11. 2018	návštěva p. Piskače s hadem
26. 11. 2018	školní družina – tvořivé odpoledne
27. 11. 2018	trénování paměti
29. 11. 2018	hudební vystoupení Viola

Prosinec

1. 12. 2018	adventní jarmark
4. 12. 2018	canisterapie
5. 12. 2018	Mikuláš ve školce
5. 12. 2018	mikulášská kavárna
6. 12. 2018	pí Ivanka Devátá – zábavné povídání
10. 12. 2018	muzikoterapie
11. 12. 2018	trénování paměti
14. 12. 2018	vánoční hudební vystoupení Choltíčanky
15. 12. 2018	Vlastislav
17. 12. 2018	dětský sbor Písnička
19. 12. 2018	posezení se starostou, hudební vystoupení pí Vavřinkové

**O barevně zvýrazněných akcích se můžete dočíst více
na stránkách tohoto čísla časopisu.**



Sběr víček

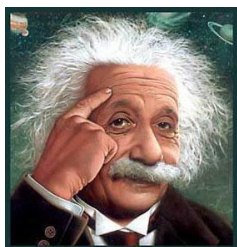


V minulém čísle časopisu jsme Vás upozorňovali, že končí sběr plastových víček. **ZMĚNA. PLASTOVÁ VÍČKA SE BUDOU I NADÁLE SBÍRAT!!!**

Kovová víčka sbíráme pro Eričku z Konopáče.

Plastová víčka sbíráme pro Elišku z Pardubic, která má závažné zdravotní problémy a finance ze sběru víček jí přispějí na nákladné rehabilitace a pomůcky. Více o Elišce se dočtete v příštím čísle našeho časopisu.





Koutek trénování paměti

Dnes pro Vás máme zadání
tematicky spojené s Vánocemi.

Vyhledejte slova, která jsou spojena s vánočním obdobím:

MÁTNVDÁREKAPOVMRSSLÁTPOLNUTCOZDOBADALRTV
MAŠLEAHOJDFADVENTNÍVĚNECČMXÉRJSVÍČKAÚPVUŘAS
TROMEČEKAŮOKWAVYKRAJOVÁTKODGFHFHSNĚHULÁKŠ
ČLANCÁAKOLEDYMVOAUŠVÁNOČNÍPOHODADLZNVŘÍZE
KKASJPESPRSKAVKYCMREŽISNÍH

Které pojmy Vás napadnou k následujícím přívlastkům?

adventní	
vánoční	
štedrovečerní	
půlnoční	
vanilkové	
rybí	

Řešení najdete na straně 36.

Připravila sociální pracovníce Bc. Kateřina Murinová.

Zdroj: Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti, K. Cingrošová,
K. Dvořáková 2014

„A co trénování paměti v domově pro seniory?“

Připomínáme tímto existenci tohoto kroužku, protože se nesplnilo naše očekávání, že z nových obyvatel, kteří nastoupili do domova, by někdo přišel zvýšit účast v tomto kroužku. Naše nynější skupina vytrvá, protože je to zábavné, obohacuje to naše vědomosti, myšlení a hlavně nutí k činnosti naše mozkové buňky, aby nebyly lenivé a neztrácely zájem o všeobecné dění, a tím umožňovaly stáří, aby přicházelo rychleji a rychleji. Naše programátorky Mgr. Lenka Kellerová a Bc. Kateřina Murinová pečlivě připravují náplň kroužku, dostáváme i domácí úkoly, které v příštím setkání kontrolujeme, doplňujeme a každý člen se dostává ke slovu.

V roce 2019 věříme v pokračování a že přivítáme další obyvatele mezi nás.

Účastnice trénování paměti z oddělení LO



OSMISMĚRKA

Znáte ten pocit, když ráno vstanete a jste plni energie?

TAJENKA MÁ 14 PÍSMEN.

O	K	R	E	S	N	O	E	O	S	V
Z	L	A	A	T	D	N	T	K	T	G
D	A	B	Ž	U	L	S	O	H	O	B
V	R	V	S	D	L	CH	R	L	I	Č
S	E	I	B	I	Ý	Í	A	V	K	J
A	T	S	P	O	C	I	T	Á	D	S
Y	V	A	T	S	D	É	S	O	L	T
A	N	I	N	Y	CH	A	P	L	I	N
I	U	B	S	Y	R	A	K	O	Á	Y
E	C	A	R	A	L	K	E	D	N	M
N	I	F	K	E	P	A	B	L	A	Š

BOHOSLUŽBA
DEKLARACE
DIALOG
DOPAL
FABIA
CHAPLIN
CHRLIČ

ISLÁM
KARAS
KAŽDÝ
KLARET
LIÁNA
LIPANI
OBVAZ

ODUSIT
OKRES
OPÉCI
PASIVA
SKLON
STANY
STAVY

STOIK
STUDIO
ŠALBA
TAROT
VESTY
VLHKO
VNUCI

Převzato z internetové stránky <http://www.krizovkarsky-raj.cz/>

Správné řešení naleznete na straně 36.

Správné řešení úkolu z Kouťku trénování paměti ze strany 33:

DÁREK, SALÁT, OZDOBA, MAŠLE, ADVENTNÍ VĚNEC, SVÍČKA, STROMEČEK, VYKRAJOVÁTKO,
SNĚHULÁK, KOLEDY, VÁNOČNÍ POHODA, ŘÍZEK, PRSKAVKY, SNÍH

kalendář, věnec, svícen, koncert, trhy
čas, stromeček, hvězda, kaktus
večeře, tabule, stůl, zvyky
mše, zvonění, přípitek
rohlíčky, řezy, aroma, lusky
polévka, kost, pomazánka, šupina



Správné řešení osmisměrky ze strany 35:

NEVADÍ. JÁ TAKY NE.

Svoje narozeniny budou slavit

pí Haisová Anna	1. 1. 1925
p. Ing. Chvála Václav	1. 1. 1946
pí Kramaříková Jaroslava	1. 1. 1927
pí Novotná Hana	1. 1. 1933
pí Novotná Jindřiška	2. 1. 1937
pí Kubelková Hana	3. 1. 1936
pí Kubelková Eva	10. 1. 1937
p. Starý František	10. 1. 1922
pí Plucnarová Ludmila	13. 1. 1927
p. Štros Miloš	13. 1. 1946
p. Sokol Miroslav	15. 1. 1936
p. Staněk František	16. 1. 1935
p. Machač Miroslav	17. 1. 1941
pí Dušková Anežka	19. 1. 1933
p. Votava Stanislav	21. 1. 1942
pí Horská Marie	23. 1. 1925
pí Školoudová Růžena	23. 1. 1930
pí Doležalová Drahlava	2. 2. 1934
pí Trojanová Radislava	2. 2. 1935
pí Marešová Marie	4. 2. 1932
pí Moškaničová Bohumila	6. 2. 1948
pí Souradová Anna	10. 2. 1922
pí Škarková Růžena	12. 2. 1927
pí Sekerková Marie	12. 2. 1928

pí Jičínská Hana	13. 2. 1938
p. Synek Jan	13. 2. 1942
pí Šedová Jaroslava	14. 2. 1930
pí Víšková Růžena	17. 2. 1926
p. Kudláček Jiří	18. 2. 1928
pí Rousková Jaroslava	19. 2. 1933
pí Skalová Zdeňka	22. 2. 1929
pí Kadaňková Miloslava	23. 2. 1922
pí Rošková Julie	24. 2. 1930
pí Málková Pavlína	26. 2. 1939

p. Pošík Jaroslav	2. 3. 1932
pí Marvanová Božena	14. 3. 1934
p. Vích Miloslav	18. 3. 1939
p. Fenyk Jiří	20. 3. 1945
pí Koderová Miluše	20. 3. 1932
pí Kačová Marta	25. 3. 1950
pí Nováková Hana	27. 3. 1931

Přejeme všechno nejlepší!



Noví obyvatelé našeho domova

pí Kubelková Eva	1. 10. 2018
pí Šimková Zdeňka	4. 10. 2018
p. Novotný Josef	18. 10. 2018
pí Příbylová Hedvika	25. 10. 2018

pí Novotná Jindřiška	1. 11. 2018
p. Votava Stanislav	6. 11. 2018
pí Heřmanová Marie	15. 11. 2018

pí Burešová Miroslava	4. 12. 2018
pí Válková Věra	13. 12. 2018
pí Beranová Marie	17. 12. 2018
p. Šimek Ladislav	19. 12. 2018

Odchod do jiného zařízení:

p. Ing. Halada Josef	30. 9. 2018
----------------------	-------------

Přejeme příjemný pobyt!

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

pí Kudláčková Marta	21. 9. 2018
p. Strašek Ladislav	7. 10. 2018
pí Markalousová Dagmar	17. 10. 2018
p. Ing. Válek Oldřich	23. 10. 2018
pí Šmídová Marie	1. 11. 2018
pí Kollerová Marie	21. 11. 2018
p. Regent Josef	1. 12. 2018
pí Chmelíková Hana	4. 12. 2018
pí Hospodková Jaroslava	6. 12. 2018
p. Novotný Josef	6. 12. 2018
p. Mareček František	11. 12. 2018
pí Štrosová Marie	11. 12. 2018

Čest jejich památce!





Náš domov

4/2018

Čtvrtletník vydávaný Domovem pro seniory Heřmanův Městec.

Kontakty:

*Domov pro seniory Heřmanův Městec
U Bažantnice 63
538 03 Heřmanův Městec*

Telefon:

+420 469 660 268

E-mail:

*socialni.ddhm@seznam.cz
holubovapet@seznam.cz*

Redakční rada:

*Ing. Petr Mazura
Alena Vítvarová
Jaroslava Rousková
Mgr. Petra Holubová
Mgr. Lenka Kellerová*

Šéfredaktorka:

Mgr. Petra Holubová

Fotografie na titulní straně:

Pavel Hubáč