

Náš domov



léto 2012



Zbyněk JIROUŠEK
16.3.1958 - 5.5.2012

S velkým smutkem jsme všichni přijali zprávu, že dne 5.5.2012 zemřel po delší nemoci náš kolega, přítel a kamarád pan Zbyněk Jiroušek. Pan Jiroušek pracoval v našem domově od 23.8.2004 jako vedoucí provozního úseku. Do historie domova se zapsal nesmazatelnou stopou i při kulturních vystoupeních a jako tvůrce časopisu „Náš domov“.

Zbyňku, nikdy na tebe nezapomeneme. Čest tvojí památce.

Loučení, loučení

Loučení, loučení,
jak je to těžká věc,
když se musí rozloučiti
s panenkou mládenec.

Když jsme se loučili,
oba jsme plakali,
oba jsme si bílým šátkem slzy utírali.

Napadla mne tahle písnička, když jsem se dozvěděla, že z našeho ústavu se chystají odejít některé sestry. Myslím, že se jim v našem DPS pracovalo dobře, i když stále s náročnějšími požadavky. Změnila se skladba klientů, přibývá písemných prací, často pracovaly ve dvou na oddělení pro 34 klientů, kde se pohlédlo, koupalo, ošetřovalo a krmilo. Doma mají děti, rodinu a své starosti. Zde musí být trpělivé, překousnout někdy různé i trapné situace, být taktní a laskavé. Své problémy nechávají doma a zde se soustředí na práci s klientem. A když dokáží přidat úsměv, je to pro klienta jako pohlázení.

Jsme moderní ústav, výborně zařízený, ale bohužel na základě ministerských nařízení nejsme zdravotnické zařízení, ale zařízení sociální. Kdo navštíví náš DPS, obdivuje stále vylepšování pracovního prostředí, úpravy celého areálu a my, klienti, si toho vážíme a jsme za to vděční.

Oceňujeme práci sester a všeho personálu. Sešlo se nás tady mnoho – tolik osudů, tolik různých povah klientů. A aby všechno ladilo, o to se právě všichni kolem nás starají. Chceme zde dožít v klidu, nemáme už své rodiny, zemřeli nám ti nejbližší a někdy nemáme sílu to všechno zvládnout. Překonáváme své tělesné i duševní bolesti a vždy jsme našli pochopení sester, vedení i personálu.

Někdo je společenský, jiný má rád klid, samotu a ticho. Máme zde možnosti podle své povahy. Krásné prostředí, rehabilitace, upravená zahrada s lavičkami, pavilony, spojovací chodba plná květin na procházku, když prší, nebo i na posezení, kulturní místnost na společenské akce a různé pořady, knihovna pro čtenáře, vlastní časopis, dílna pro schopné klienty, kino, zájezdy do blízkého okolí apod.

My klienti jsme také pracovali, běhali a teď už jenom vzpomínáme. Leccos se nám nelíbí, zvláště současná politika, ale je jiná doba a my se do té doby asi už nehodíme.

Těm sestrám, které od nás odejdou, přejeme, aby vzpomínaly na náš DPS, jaké to tady je pěkné a jak jsme je měli rádi a vážili si jejich práce. Ať se jim na novém pracovišti daří.

Našemu vedení přeji, ať zvládne nové úkoly jako dosud ke spokojenosti klientů a samozřejmě všeho personálu.

J. Rousková



Jaroslav Seifert

Píseň o jahodě

Jde děvčátko, jde po úbočí
a od pláče má vlhké oči.

Ani se kolem nepodívá,
neslyší skřivánka, jak zpívá.

Nevidí v poli máky vlčí,
jen hlavu sklání, vzdychá, mlčí.

Přemýšlí hořce o svém smutku -
vtom oko padne na jahůdku,

která tu skromně v trávě voní,
a holčička se shýbá pro ni.

Když zvedne ji, hned ochutná ji
a už se očka usmívají.

J. Rousková

Návštěva ze Slovenska

Dne 19.4.2012 navštívili po dlouhých pěti letech náš domov kolegové ze dvou slovenských domovů pro seniory, Staré Lubovně a Spišské Staré Vsi. Po třídním poznávání poměrů v českých zařízeních, tím byla završena jejich cesta. Návštěva byla velice příjemná, obohacena výměnou informací o chodu domovů pro seniory na Slovensku a u nás. Jelikož někteří z návštěvníků tu byli poprvé, měli možnost prohlédnout si a seznámit se s prostředím našeho domova. Po vynikajícím obědě, který nám připravili naši kuchaři, se slovenští kolegové vydali na dlouhou cestu domů.



Co vše jsme zažili!

Na několika příštích stránkách budete mít možnost shlédnout kulturní akce, které v našem Domově proběhly od dubna do června 2012.

Koťata a Maliny

Sobotní odpoledne 14.4.2012 nám svým vystoupením již poněkolkáté zpestřily dětské taneční skupiny Koťata pod vedením paní Jiráskové Lenky a Maliny pod vedením paní Doležalové Evy. Obě skupiny měly připraveny několik krátkých

tanečních výstupů, se kterými se měly zúčastnit taneční soutěže. Mohli jsme tak shlédnout čarodějnický rej, kouzelnické učně nebo moderní diskotanečnice. Klienti byli návštěvou dětí velice potěšeni a vystoupení se jim jako vždy líbilo.



Den matek

Den matek, který připadá na druhou květnovou neděli, s námi každoročně přichází oslavit děti z mateřské školy. Letos k nám děti zavítaly 14.5.2012 a opět si pro naše klientky připravily krásné vystoupení plné básniček a písniček a jako vzpomínku pro naše klienty vyrobily papírové motýlky. Bylo to krásné vystoupení, za které od nás děti dostaly sladkou odměnu.





Putování po Číně

Dne 17. a 25. 5. 2012 navštívila náš domov paní Chytilová Irena, která se s námi přišla podělit o zážitky ze skoro měsíčního putování po Číně. Celá přednáška byla pro velké množství informací a fotografií rozdělena na dvě části. V obou setkáních jsme se dozvěděli zajímavosti z obyčejného života tamních lidí, shlédli mnoho fotografií krásné přírody a seznámili se s památkami a kulturou. Vyprávění v podání paní Chytilové bylo velice poutavé a zábavné a máme přislíbeno další přednášku tentokrát z Austrálie, do které se paní Chytilová teprve chystá.



REGE

Skupina REGE Zbyňka Vlasáka nás poctila 24.5.2012 již svou třetí návštěvou a připravila si pro nás hudební pásmo „Cestujeme za písničkou“. S písní jsme procestovali celý svět, ale nejvíce se klientům líbily české lidovky, které si společně se skupinou s radostí zazpívali.



Dětský den

V rámci spolupráce našeho domova s mateřskou školou jsme pro děti připravili malé překvapení na Den dětí. Jelikož nám počasí příliš neprálo, ve sportoviště se místo zahrady proměnila naše kulturní místnost. Děti si mohly zasoutěžit v hodu na plechovky, hodu kroužků a v kuželkách. Mnoho klientů jim přišlo fandit a za své sportovní výkony sklidily nejen velký potlesk, ale odnesly si také diplomy a sladkou odměnu.



Norsko

Ve čtvrtek 7.6.2012 k nám opět po roce zavítal pan Tejkl, který pro nás tentokrát připravil přednášku o své cestě po Norsku. Vyprávění bylo doplněno fotografiemi přírodních krás a kulturních památek.



Čarodějnice

Ve čtvrtek dne 26.4. se u nás pořádala v souvislosti s blížícími se čarodějnicemi zábava s živou hudbou u plápolajícího ohýnku. Počasí nám vyšlo ukázkově. Sluníčko, bez mráčků.... nádhera. Jeden z prvních dnů, kdy na nás po zimě vysvitlo hřejivé sluníčko a my si to mohli náležitě užít i s hudbou. Jistě budete všichni souhlasit s tím, že jsme nadcházející jaro ani krásněji přivítat nemohli. Opékaly se buřty, popíjelo se k tomu pivíčko nebo ochucená voda, zpívalo se a notovalo do rytmu známých melodií.

Akce začala v 11:30, tedy v obědovém čase a pro velký úspěch skončila až před druhou hodinou. Hrály se písničky, které naši klienti znali z mládí, a srdci se poručit nedá ☺, proto se nikomu nechtělo odcházet. Pan Vávra byl však tak laskavý, že hrál a hrál, když viděl, že tyto písně v jeho podání měly takový úspěch. Za to jemu i jeho doprovázející kolegyni patří vřelé díky.

Tak se zase sejdem příští rok, nikoli na Vlachovce, ale u nás v parku u ohýnku.





Give & Gain Day

Dne 18.5.2012 přišly do našeho domova v rámci Mezinárodního dne firemního dobrovolnictví Give & Gain Day pracovat tři dobrovolnice z České pojišťovny z Pardubic. Protože se blíží letní sezóna, kdy nejvíce našich klientů využívá pobytu v naší zahradě k posezení a popovídání, požádali jsme tyto pracovnice, aby nám pomohly s natíráním a renovací zahradních laviček. Po ukončení této akce jsme konstatovali, že bychom takovou pomoc uvítali častěji.



ZAJÍMAVOSTI Z ODDĚLENÍ L1

Jak jste jistě mnozí zaregistrovali, máme u nás na oddělení dva nové přírůstky. Jsou to zakrslí králíčky světlejší **Filip** a tmavší **Evžen**. Až když jsme si je pojmenovali, tak se ukázalo, že to jsou obě samičky, ale jména už jim zůstala.

Myslíme si, že to byl dobrý nápad, pořídit si je. Klienti i návštěvy se zastaví, pozorují je. Kdo má zájem, může si s nimi pohrát a pomazlit se. Mnozí klienti zavzpomínají, že doma také chovali nějaké zvířátko.



Dne 24.5.2012 pořádal druhý Domov pro seniory hl. města Prahy „Den otevřených dveří“ u příležitosti 60. výročí jeho založení.

Po obědě se početná skupina vypravila na domluvenou návštěvu. Již jsme byli očekáváni. Prohlídka začala historií zámku na nádvoří, poté jsme se přemístili do Rytířského sálu, který slouží k mnoha kulturním akcím. Pak jsme navštívili samotná oddělení, kde nás zajímalo vybavení pokojů a koupelen. Dále jsme prošli zámeckou knihovnou do tzv. Besedy, kde byla připravena výstava plakátů, na kterých byla zachycena historie Domova od založení až po současnost. Návštěvu jsme zakončili nejmodernější budovou tzv. „Vilou“, která slouží nejschopnějším klientům. Tam jsme poseděli v altánu a v zahradě, o kterou se klienti sami starají.

Návštěva byla příjemná, ale mnozí podotkli „DOMA JE DOMA“.



Kolektiv zaměstnanců L1

60. výročí založení Domova pro seniory na zámku v Heřmanově Městci

Šedesáté výročí založení domova pro seniory, který vznikl v zámeckých prostorách obývaných v minulých stoletích rodem Kinských, je významnou slavnostní událostí pro všechny heřmanoměstecké občany. Na svém významu nabývá u pamětníků patriotů, bývalých i současných zaměstnanců a současných klientů domova, jež mají k tomuto místu svůj osobní srdeční vztah.

Od té doby už uplynulo spoustu času a událo se zde spousty změn, co se týče rekonstrukce i možností využití k různým účelům. Přes velitelství Německé armády, zotavovnu příslušníků Svobodovy armády, sídlo Ministerstva zahraničních věcí pod vedením Jana Masaryka až po takzvaný Domov přestárlých. Nakonec pro tyto účely byl ponechán a slouží jako domov pro seniory už celých **šedesát let**, jak je v posledních dnech v souvislosti s oslavami skloňováno ve všech pádech.

K příležitosti tohoto neopakovatelného okamžiku byli pozváni na oslavy s tím spojené dva zástupci z našeho Domova pro seniory U Bažantnice. Těmito zástupci jsme byly my ze sociálního oddělení, a to Iveta Mařanová a Ilona Salfická. S Vámi se všemi, kteří jste neměli možnost se zúčastnit této události, se tu chceme podělit o nově načerpané zážitky z této oficiální ceremonie.

Počátek veškerých officialit byl zahájen v tamním honosném Rytířském sále, kde se konají pro veřejnost nejrůznější společenské akce. Úvodního slova se ujala Bc. Klára Čížková, která zde pracuje jako manažerka sociálně-ošetrovatelského úseku. Přivítala nás, představila nám všechny významné účastníky a nastínila nadcházející části slavnostního programu. Byl tam přítomen například vedoucí sociálního odboru Magistrátu hlavního města Prahy, jeho zástupce, dále starosta Heřmanova Městce Ing. Aleš Jiroutek, místostarostka Ing. Zdeňka Sedláčková a potom ředitelé okolních domovů a zástupci církví. Pak se slova ujala osoba nejpovolanější z povolaných, a to ředitelka domova Marie Málková. S respektem ocenila práci všech zaměstnanců, jak minulých, tak současných, kteří se podíleli na rozkvětu zámku, a sama se zamýšlela nad svojí profesní dráhou, která ji přivedla do této funkce. Jak sama s vděčností přiznala, nedokázala si představit, že bude tuto funkci vykonávat neuvěřitelných dvacet čtyři let.

Po úvodních slovech jsme přešli k další části slavnostního programu, a to k výstavě, kde byly na fotografiích zaznamenány výjevy života na zámku z předešlých let. Byly tam zachyceny okamžiky výstavby, rekonstrukce domova a práce původních i současných zaměstnanců. Výstava byla rozdělena podle jednotlivých časových úseků, jež představovaly rozmezí let jednotlivých ředitelů zámku ve vedoucích funkcích, anebo se dělila podle tematiky. Například zde byly seřazené fotografie týkající se parku či oddělení pro mentálně postižené muže, které se tento rok již zrušilo. Výstava byla prokládána hudebním vystoupením skupiny Rebelcanto, kde zpívá nám známá farářka Husitské církve československé Alena Tučková. Součástí této výstavy byl i křest knihy nesoucí název Šedesát let života, sto kilometrů od Prahy, jejímž autorem je Bc. Ivo Šimák, který mimo jiné v domově pracuje jako psycholog. Křest byl poté zakončen besedou o této knize.

Ač není tato kniha žádnou vědeckou studií, slouží spíše jako památka pro ty, kteří mají k tomuto místu vřelý vztah. Je v ní popsána historie domova, od doby, kdy na jehož místě ještě stávala tvrz s věží (tenkrát se psal rok 1398) až po současnost. Kniha je doplněna o nádherné historické a současné fotografie poukazující na běžný život v domově se všemi jeho radostmi i starostmi, dále o vybrané vzpomínky některých zaměstnanců nebo o bilancující slova posledních dvou ředitelek tohoto domova. Jsou zde popsány i nejruznější zajímavosti a rarity zámeckých prostor, které, jak sám autor dodává, nejsou vidět na první pohled. Pro ty z Vás, kteří by si chtěli touto knihou listovat, bude poskytnuta k nahlédnutí na sociálním oddělení.

Tuto besedu vystřídal obědová pauza, kde nám byl servírován výborný řízek s ještě lepším bramborovým salátem ☺ a drobné občerstvení. Na závěr tohoto programu jsme měly možnost si projít celý zámek a projet se po parku v kočáře s koňským spřežením, z čehož jsme byly obě nejvíce unešené. Vidět zemský svět z koňského hřbetu, resp. z kočáru zapřaženého koňmi je opravdu ten nejkrásnější ☺.

Celý program na nás působil velmi slavnostně, ale přitom decentně, a byl velmi dobře zvládnutý po organizační stránce. Jsme obě moc rády, že jsme mohly být součástí této slavnostní chvíle a doufáme, že jsme Vám všem alespoň trochu přiblížily tuto nevšední chvíli. Z pohledu času historie zámku je šedesát let sice malým dílkem skládky, ale z pohledu úsilí lidí, kteří se zasloužili jakkoli o jeho vývoj, je to velká řádka let, která však utekla jako voda. Proto za nás všechny přejeme sousednímu domovu další desítky let vzkvétání a všem, kteří

zde pracují a budou pracovat, přejeme mnoho sil, pozitivní energii, inspiraci, a ať je jejich „život na zámku“ místem, na který budou rádi vzpomínat.



Střípky z rehabilitace

Jedno páteční odpoledne na konci března jsme se rozhodli připravit v naší kuchyňce něco dobrého na oslavu Velikonoc. Beránci budou ta správná volba. Potěší naše oko i chuťové buňky.



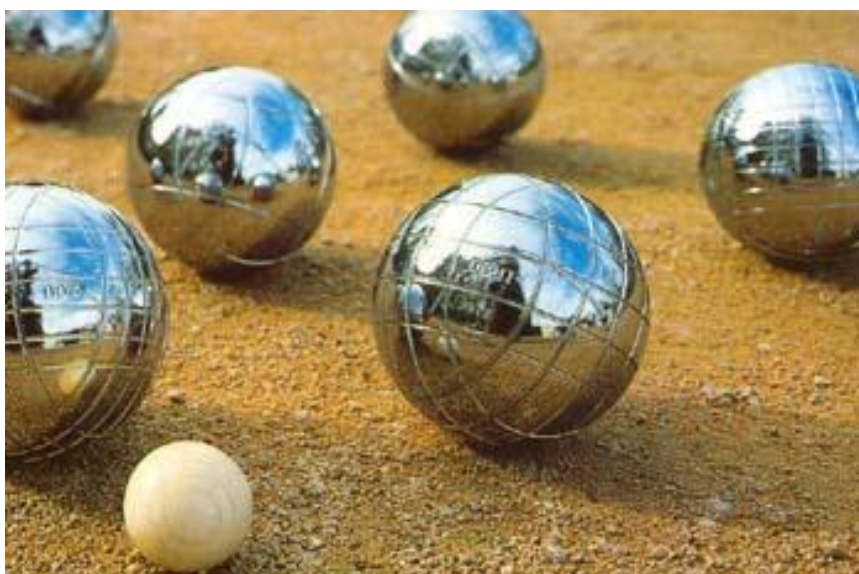
Počasí nám stále nepřeje „Březen za kamna vlezem – duben ještě tam budem“, a tak si jedno úterní odpoledne osladíme v naší kavárně. Ještě než nám sluníčko zahřeje lavičky na zahradě, popovídáme si při příjemné hudbě a dobrém zákusku v naší kulturní místnosti.



„Na Svatého Jiří vylézají hadi a štíři“, a protože se už nemůžeme dočkat jara, jedeme mu naproti do zahradnictví v Dubanech. Prvních kvítků není sice ještě moc, ale mladé sazeničky slibují pestré květy. Stačí se o ně dobře starat.



Jaro je v plném proudu, jeden den hezčí než druhý a zahrada nás láká k posezení. Pěkné počasí musíme využít také k tréninku na „MÁJOVÉ KOULENÍ“, kterého se jako každý rok zúčastníme. Letos to bude 31. května v zahradě DPS hlavního města Prahy.



IX. ročník Májového koulení

Rok nám utekl jako voda a jako každý z předchozích ročníků se někteří klienti z našeho domova utkali v petangu na Májovém koulení, které se koná ve vedlejším Domově pro seniory na zámku. Tentokrát to bylo již deváté Májové koulení v pořadí a probíhalo ještě v dozvucích oslav 60. výročí založení tohoto domova.

Ihned po zahájení, které uvedla ředitelka domova Marie Málková, si všechny družstva vylosovaly jednu ze tří petang drah a určilo se pořadí soubojů mezi jednotlivými týmy. Náš tým se jmenoval **Bažanti**, aby nebylo pochyb, který domov reprezentujeme. Tým se skládal za čtyř bojovníků, ze dvou ženských a ze dvou mužských. Ženskou část reprezentovala paní Alenka Marvanová a Jaroslava Spálenská, mužské osazenstvo bylo v zastoupení pana Luboše Hály a pana Petra Fuksy. Záměrně jsem použila pojmenování „bojovníci“, protože každý z nich ukázal, že má soutěžního ducha a srdce týmového hráče. Žádnému družstvu, které s námi bojovalo o postup do finále a nakonec i o samotné vítězství, jsme nedali nic zadarmo a byli jsme pro každého velmi silnými soupeři. Dokonce i podle slov samotných vítězů, kterými se stali zámeční domáci pod jménem Pávi, jsme byli nelehkými protivníky. Každý hráč z našeho týmu měl po právu svůj nezastupitelný význam v boji o medailová umístění. Nakonec nám náš tým zaslouženě vybojoval nádherné třetí místo a obhájil tak úspěch z předešlého roku. A o to větší úspěch to pro nás je, když si uvědomíme, že ve hře o vítězství se utkalo dohromady šestnáct týmů.

Doprovod našemu vynikajícímu týmu jsme dělaly já, Iveta Mařanová, a Jana Radilová. Obě jsme soutěž s našimi klienty prožívaly a pak se společně těšily z jejich pěti minut slávy, když stáli na jednom ze stupínků piedestalu. Byly jsme na naše klienty opravdu hrdé a moc jim ještě jednou děkujeme za pocity vítězství, které jsme mohli společně sdílet. Velké díky patří i Domovu pro seniory na zámku za jejich pohostinnost a krásnou atmosféru, kterou pro nás všechny připravili.

Takže **hip, hip, hurá a sportu zdar** pro tento a příští rok!



Svoje narozeniny budou slavit:

paní Kučerová Libuše	1.7.1920
paní Vašáková Anna	1.7.1941
paní Jirsová Marie	2.7.1926
paní Černá Miluška	7.7.1924
pan Moučka Vlastimil	12.7.1930
paní Jozífová Libuše	14.7.1922
paní Drobílková Jiřina	15.7.1928
paní Maděrová Anna	23.7.1922
paní Písařová Anna	25.7.1924
pan Mareček František	28.7.1929
paní Víšková Marie	30.7.1916
paní Kubelková Miluše	1.8.1924
pan Oliva Josef	3.8.1925
paní Prausová Anna	11.8.1941
pan Kolář Ladislav	14.8.1919
paní Sýkorová Marie	19.8.1927
paní Miřejovská Marie	19.8.1929
pan Hejcman Josef	24.8.1926
paní Hergerová Jaroslava	26.8.1924
paní Jirásková Anna	28.8.1923
pan Roztočil Josef	2.9.1931
paní Kadaníková Božena	9.9.1919
paní Říhová Marie	11.9.1930
paní Adámková Helena	15.9.1932
paní Bílová Františka	18.9.1919
paní Výborná Zdeňka	18.9.1943
paní Švandová Miluška	19.9.1940
paní Zimová Blanka	27.9.1941

**P
ř
e
j
e
m
e

v
š
e
c
h
n
o

n
e
j
l
e
p
š
í
!**



Noví obyvatelé našeho domova:

paní Moravová Marie	29.3.2012
paní Janečková Hedvika	2.4.2012
paní Sýkorová Božena	2.4.2012
pan Besperát Otakar	3.4.2012
paní Tichá Miloslava	12.4.2012
paní Plíšková Zdeňka	17.4.2012
paní Jirsová Marie	30.4.2012
pan Ladislav Myška	2.5.2012
paní Šejblová Hana	3.5.2012
pan Tichý Ladislav	10.5.2012
paní Teplá Božena	14.5.2012
paní Hladíková Emilie	16.5.2012
paní Hrubá Božena	16.5.2012
paní Havlíčková Marie	17.5.2012
pan Krones Rudolf	31.5.2012
paní Janková Zdeňka	4.6.2012
paní Odehnalová Jarmila	4.6.2012
paní Švadlenková Marie	13.6.2012

Přejeme příjemný pobyt!

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

pan Kneř Jaroslav	23.3.2012
paní Macháčková Vlasta MUDr.	25.3.2012
paní Echingerová Jarmila	26.3.2012
paní Kotašková Milada	28.3.2012
paní Teplá Anna	29.3.2012
paní Syrovcová Vlasta	11.4.2012
pan Malenovský Zdeněk	17.4.2012
pan Korbel Rastislav	21.4.2012
pan Holenka Pavol	3.5.2012
paní Lidická Eliška	5.5.2012
paní Kašková Milada	7.5.2012
paní Zrebná Aurelia	7.5.2012
paní Musílková Jarmila	9.5.2012
paní Markalousová Božena	13.5.2012
paní Víšková Marie	13.5.2012
paní Tréglová Jiřina	28.5.2012
paní Urválková Anna	30.5.2012

Čest jejich památce!

