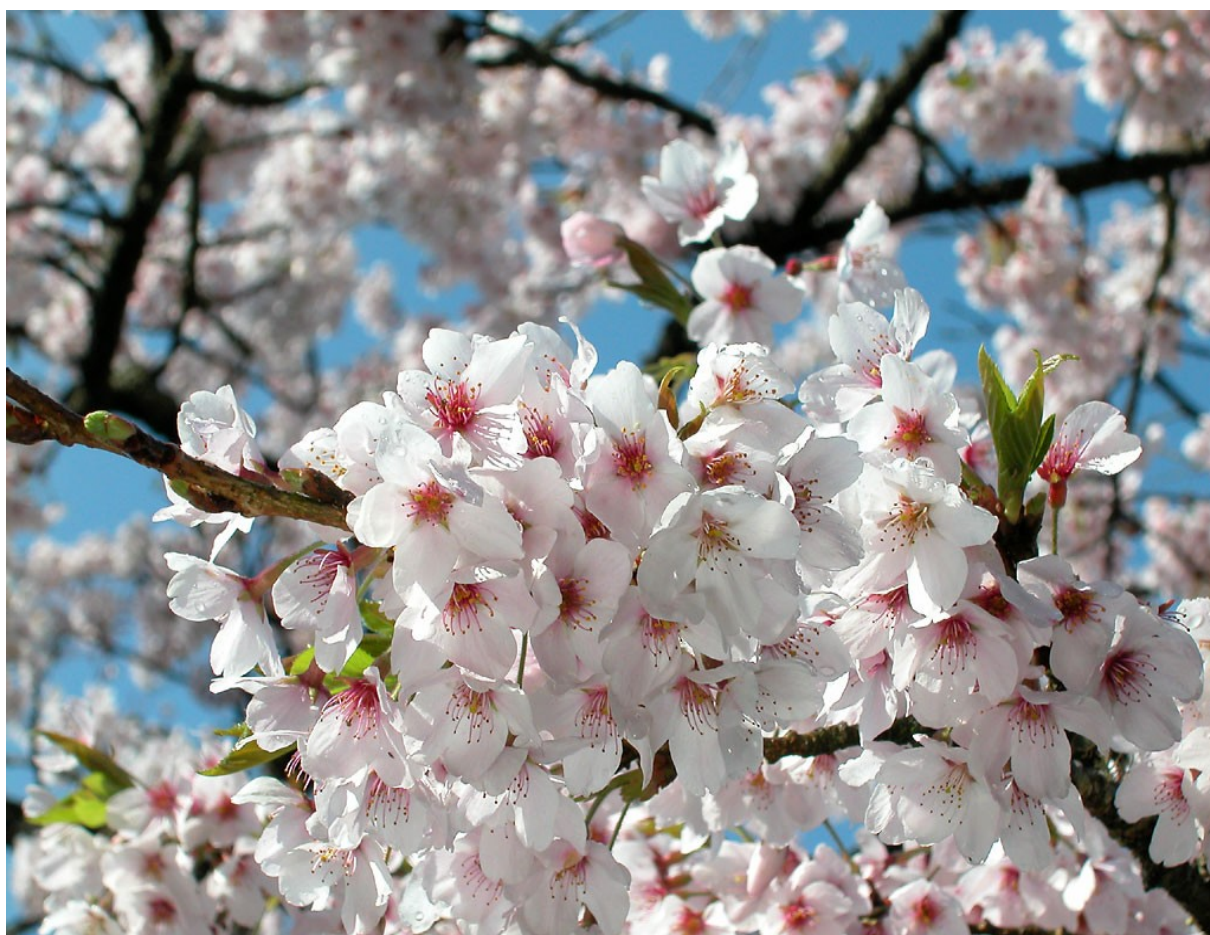


Náš domov



Jaro 2013

A léta běží...

Myslela jsem, že rok 2000 je daleko a že se ho asi nedožiju. Dočkala jsem se, a také velkých událostí a vynálezů, a už je tady rok 2013. Byla jsem mladá a těšila jsem se, až dokončím školu a půjdu si vydělávat. Přála jsem si dostat se do Prahy, abych mohla chodit do divadel a na opery. Přání se mi splnila. Po maturitě jsem dostala umístěnku do Potrubí na Vinohradech, kde nás v účtárně sedělo 17 pracovníků, stůl těsně vedle stolu. Ruční a elektrické kalkulačky jen drncely. Všechno se zpracovávalo ručně a jezdili jsme na inventury potrubí všech rozměrů do skladů v Ústí nad Labem. Bylo mi 19 let, byla jsem šťastná, zdravá a plná života. Do divadel a na opery jsem chodila s nadšením a poznala jsem výborné herce a zpěváky. Technika pak letěla mílovými kroky – kde byly tenkrát počítače? O těch se nám ani nesnilo.

A léta běžela. Vdala jsem se, narodily se mi děti, pak dospěly i ony a narodila se vnoučata. Zvládli jsme všechno – zaměstnání, výchovu dětí, četbu, sport, kulturu, doma práci na zahradě a zařizování bytu a práci kolem domku. Byli jsme v jednom kole, nic nebolelo a všechno nám šlo s radostí a elánem.

Když se na sebe teď v roce 2013 podívám, na pětkrát operované ruce, artrózu v kyčlích a na všech kloubech a na to moje „pajdání“ místo rovné a ladné chůze! Co se ty nohy naběhaly! A ruce? Jak jsem ráda pracovala, pletla dětem a pak vnoučatům. Kam se to podělo? To je stáří? Ubývá všem sil a zdraví?

Jak jsem ráda, že mohu žít v klidu v našem domově a trochu odpočívat. Dvacet let jsem v našem domově pracovala a teď zde žiju už 10 let jako klientka. Každý se musí naučit žít v kolektivním zařízení a mít pochopení a ohleduplnost pro své spolubydlící nebo sousedy na vedlejších pokojích. Někdo je tolerantní, přizpůsobí se snadno, jinému se to nedaří, ale snad se to také naučí. Umíme naslouchat druhým, setkáváme se v krásném prostředí našeho domova a seznamujeme se na zahradě, při cvičení, rehabilitaci nebo při kulturních akcích a usmíváme se na sebe i na náš personál.

Někdo má rád hudbu, četbu, květiny, je stále si o čem popovídat. O dění ve světě, o sportovních přenosech v televizi nebo o politice. A kdo má rád klid a samotu, může tiše na pokoji rozjímat. Ty možnosti máme všichni.

Měla jsem štěstí, že jsem za svůj život potkala spoustu skromných, charakterních a ušlechtilých lidí, kterých si dodnes vážím. Máme už tolik let života a zkušeností za sebou, a proto važme si každého dne, který můžeme stranou shonu ve světě prožívat tady v klidu domova, a budme k sobě slušní

a tolerantní. Zkusme jeden druhého pochopit a potřebuje-li někdo naši pomoc, pomozme a usmějme se na sebe! Někdo špatně vidí, jiný neslyší, nebo bloudí a hledá svůj pokoj nebo berle. Tady můžeme pomoci – přečíst dopis, nebo napsat, dovést klienta na jeho pokoj. Stačí mít pro druhé svoji pomocnou ruku. V domově jsme si všichni rovni – ať jsme byli čímkoliv. Každá práce šlechtí.

Rodiče nás dobře vychovali a snad nám to zůstane až do našich posledních dnů.

Přeju nám všem hezké jarní dny. Všichni už potřebujeme sluníčko, to nás pohladí a bude nám líp.

Jaroslava Rousková



Velikonoce

Slovo **Velikonoce** pochází ze slovního spojení „velká noc“. Jedná se o noc ze soboty na neděli, kdy došlo ke zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Velikonoce jsou nejvýznamnějšími křesťanskými svátky. Během staletí ovšem získaly velikonoční svátky oblibu také mimo věřící křesťanskou obec. V současné době jsou chápány a oslavovány spíše jako svátky jara, času, kdy se probouzí příroda a na svět přicházejí mláďátka, zrození nového života.

V letošním roce připadne Boží hod velikonoční na poslední březnový den, na 31. 3. Toto datum je ale každý rok jiné. Existuje 35 možných dní v měsících březen a duben, na které mohou Velikonoce připadnout. Například v roce 2014 to bude až 20. dubna. Proč tomu tak je? Velikonoce nejsou na rozdíl od řady jiných svátků určeny pevným datem. Jedná se o tzv. **pohyblivé svátky**, které se řídí měsíčními fázemi. Velikonoce se vždy slaví první neděli po prvním jarním úplňku. Začátek jara je stanoven pevně na 21. března, jedná se tedy o první úplňk po tomto datu. Připadne-li na neděli, Velikonoce se slaví až neděli další.

**Svátky jara oslavuje celý svět,
políčka se zelenají,
sad je samý květ.**

**Všude vůně, všude krása,
vše je jako z obrázku.**

**Užívejte šťastné svátky
v rodinném kruhu
a bohatou pomlázku.**

Přání od naší klientky,
paní Anny Písařové



Troška velikonočních tradic, zvyků a pověr

Poslední středě před Velikonocemi se říká **Škaredá**, nebo také **Sazometná středa**. Podle tradic to byla ta správná doba na vymetení sazí z komína. V tento den se nesmíte mračit, jinak se budete mračit každou středu v roce.

Na **Zelený čtvrtek** je potřeba vstát brzy ráno a omýt se rosou. Člověku se potom vyhnou nemoci. Hospodyně musí zamést dům ještě před východem slunce a smetí odnést na křižovatku. Zabrání tak tomu, aby se jí v domácnosti držely blechy. Velký význam má také med. V Orlických horách se házel do studny chléb s medem, aby v ní byla voda celý rok. Kdo ještě před východem slunce posnídal chléb namazaný medem, zajistil si na celý rok ochranu před žihadly vos a hadím uškutím. Také jidáše s medem zaručovali zdraví.

Pověra říká, že na Zelený čtvrtek by si člověk neměl nic půjčovat a s nikým se hádat. Pokud toto dodrží, celý rok se mu budou vyhýbat hádky a dokonce si k němu najdou cestu i peníze.

Na **Velký pátek** se lidé chodili mýt do potoka, aby se jim vyhýbaly choroby. Někde se chlapci potápěli a snažili se ústy uchopit ze dna vody kamínek, který pak hodili levačkou za hlavu - pak je celý rok nebolely zuby. Textilníci předli pašijové nitě, těmi udělali několik stehů, které pak rodinu chránily před uhranutím a zlými duchy. Košile ušitá pašijovými nitěmi ochraňovala jejího nositele před úderem blesku. V tento den se nesmělo prát prádlo ani pracovat v sadu.

Na **Bílou sobotu** se z ohořelých dřívěk udělal křížek a ten se donesl na pole, aby bylo úrodné. Někde se dávaly za trámy domu uhlíky, aby odvrátily požár. Doma se uklízelo, bílilo, hospodyňky pekly mazance, velikonoční beránky a zdobily vajíčka, chlapci pletli pomlázky z vrbového proutí. Zvykem bylo vyjít na zahradu či do sadu a třást stromy, které se tím měly probouzet k životu.

Na **Boží hod velikonoční** dostala každá návštěva kousek posvěceného jídla – mazanec, vejce a víno, trochu se ho dalo na pole, do studny a na zahradu - aby byla úroda, voda a dostatek ovoce. Všichni lidé v tento den chodili do kostela.



Překvapivé potraviny, které chrání mozek: čokoláda a litry kávy

Vhodně zvolená strava hraje v lidském životě zásadní úlohu. Může zabránit srdečním onemocněním, vysokému krevnímu tlaku i rakovině. Konzumací určitých potravin však můžete zlepšit i mozkovou činnost a předejít vzniku Alzheimerovy choroby.

Ačkoli v současné době stále nemáme lék, který by dokázal vyléčit Alzheimerovu nemoc nebo demenci, existují potraviny, které v celkovém zdraví naší mysli hrají pozitivní roli. Alzheimerova asociace mezi ně řadí stravu, která snižuje riziko srdečních onemocnění a cukrovky, podporuje dobrý průtok krve do mozku a neobsahuje příliš tuku a cholesterolu.

Seznamte se s deseti potravinami, které udrží mysl svěží:



JABLKA

Důvod, proč schrupnout tolik doporučované jedno jablko denně? Jablka obsahují rostlinný antioxidant flavonoid kvercetin, který udržuje zdravé duševní pochody tím, že ochraňuje mozkové buňky. Podle vědců z Cornellské univerzity kvercetin chrání mozkové buňky před útoky volných radikálů, které mohou poškodit vnější obal složený z jemných neuronů. To může následně vést ke kognitivnímu poklesu.

Pro dostatečný příjem této přírodní substance konzumujte jablka i se slupkou.



SKOŘICE

Beta-amyloidové plaky, někdy také nazývané senilní plaky, jsou jedním z hlavních znaků Alzheimerovy nemoci. Dalším znakem jsou neurofibrilární klubka obsahující hyperfosforylovaný protein tau. Dosud probíhající výzkum z Kalifornské univerzity v Santa Barbaře zatím odhalil, že dvě složky ve skořici - proantocyanidin a cinnamaldehyd - mohou zničit tyto nebezpečné tau proteiny.

I když výzkum ještě není dokončen, určitě nemůže být na škodu posypat si skořicí, která je rovněž významným antioxidantem, jogurt nebo ovesnou kaši.

ČOKOLÁDA



Jistě už jste slyšeli o pozitivních čokolády na zdraví. Mezi klady patří snížení tlaku, rizika srdečních onemocnění i odvrácení deprese. Čokoláda však také podle vědců dokáže udržet Vaši mysl zdravou a bystrou a snižuje riziko vzniku demence.

účincích
krevního

Studie z roku 2009 zjistila, že pouhých 10 gramů kvalitní hořké čokolády denně pomáhá chránit před ztrátou paměti způsobenou věkem. Lékařští experti dávají tento jev do souvislosti s obsahem polyfenolů v kakau, které podporují průtok krve do mozku.



ŠPENÁT

Tato listová zelenina je plná živin, které Vás mohou ochránit před demencí. Jsou to především foláty, vitamín E a vitamín K. Jen půl šálku vařeného špenátu obsahuje třetinu doporučené denní dávky folátů a pětikrát vyšší množství vitamínu K, než denně potřebujete.

Neurologická studie z roku 2006 odhalila, že pouhé tři porce listové zeleniny nebo zeleniny sytých barev denně mohou pomoci snížit riziko kognitivního poklesu až o 40 procent. Vitamíny E a K jsou rozpustné v tucích, proto si špenát nezapomeňte pokapat třeba olivovým olejem.



KÁVA

Kafaři mají další důvod, proč neskoncovat se svým zlovykem. Nedávná finská

studie, které se zúčastnilo 1 400 dlouhodobých konzumentů kávy, odhalila, že lidé, kteří pijí tři až pět šálků denně, ve svých čtyřiceti až padesáti letech snižují své šance na vyvinutí Alzheimerovy choroby až o 65 % v porovnání s těmi, kdo pijí méně než dva šálky.

Vědci věří, že za ochrannými účinky kávy stojí kofein a velké množství antioxidantů, které káva obsahuje.

EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ

ADDL (amyloid beta-derived diffusible ligands) jsou neurotoxiny, neboli mozkové jedy, které se podílejí na ztrátě paměti a přispívají ke vzniku Alzheimerovy choroby. Tyto molekuly ničí neurony v hipokampu (paměťové centrum mozku) a člověku pak přestává sloužit paměť.

Podle studie expertů z Monellské a Severozápadní univerzity ve Spojených státech může extra panenský olivový olej bojovat proti ADDL. Tento olej obsahuje přirozeně se vyskytující složku zvanou oleocanthal, která by v budoucnu mohla být používána v léčích proti Alzheimerově chorobě.



OSTRUŽINY

Jak stárneme, je pro nás čím dál těžší učit se nové věci, jako je třeba nový tanec nebo cizí jazyk. Mozkové buňky podléhají zánětům a přestávají pracovat tak, jak by měly. Ostružiny však mohou jejich práci podpořit, neboť obsahují antioxidanty známé jako polyfenoly, které ničí záněty a podporují komunikaci mezi neurony.

Podle studie Tuftské univerzity z roku 2009 tak ostružiny mohou zlepšovat naši schopnost vstřebávat nové informace.

KARI

Voňavé kari koření obsahuje složku příbuznou zázvoru, která se nazývá turmerik. Tato látka je zvláště bohatá



na kurkumin, který podle expertů z Centra pro výzkum Alzheimerovy nemoci z Kalifornské univerzity v Los Angeles dokáže zabránit vzniku Alzheimerovy choroby, a to hned několika způsoby. Nejen že blokuje tvorbu beta amyloidových plaků, ale také bojuje se záněty. Dokáže rovněž snižovat hladiny cholesterolu, který ucpává artérie, čímž se snižuje tok krve do mozku.

ŠŤÁVA Z HROZNOVÉHO VÍNA

Vědci zabývající se Alzheimerovou chorobou často říkají, že co je dobré pro srdce, je dobré i pro mozek. Nové výzkumy opravdu dokazují, že ty samé polyfenoly obsažené v červeném víně a šťávě z hroznového vína mohou podporovat zdravé srdce, ale rovněž mohou pomáhat při udržení zdravé mysli.



Vědci z lékařské fakulty na univerzitě v Cincinnati podávali po dobu tří měsíců dvanácti starším lidem s klesající pamětí denní dávku hroznového džusu nebo placebo nápoj. Poté zjistili, že se dobrovolníkům, kteří pili hroznový džus, značně zlepšila jejich prostorová paměť a verbální učební dovednosti.

Lékaři věří, že stejně jako u ostružin, i polyfenoly z hroznového džusu zlepšují komunikaci mezi mozkovými buňkami.

LOSOS

Další potravinu, která dokáže ochránit nejen Vaše srdce, ale i šedou hmotu mozkovou. Losos je významným zdrojem DHA, která patří mezi převládající omega – 3 mastné kyseliny v mozku. Lékařští experti věří, že DHA dokáže chránit před Alzheimerovou chorobou.



Losos je navíc přírodním zdrojem těžko dostupného vitamínu D, který podle vědců rovněž může bojovat proti kognitivnímu poklesu. Letošní studie publikovaná v Archives of Internal Medicine odhalila, že starší lidé, kterým chybí vitamín D, mají o 40 % vyšší pravděpodobnost, že budou trpět ztrátou paměti způsobenou věkem.

O jídle vážně i nevážně

Alena Vítvarová, vrchní sestra

Terapeutické panenky

Jistě někteří z Vás zpozorovali, že se na odděleních našeho domova objevily terapeutické panenky. Tyto panenky jsou používány zejména u uživatelů s demencí, převážně žen. Péče o ně navozuje psychickou pohodu, pocit užitečnosti a omezuje pocit osamělosti a úzkosti. Panenky připomínají skutečné děti a vracejí klientky do období mateřství, rozvíjejí komunikaci a zájem o okolní dění. Tyto panenky jsou nabízeny pouze klientkám, kterým dělá kontakt s panenkami radost a které je přijmou.



I na našem oddělení se našly klientky, které tato panenka udělala šťastné. Chtěla bych poděkovat paní Janatové, dceři paní Kubelkové Milušky, která nám na panenku napletla krásné oblečení. Poděkování také patří paní Zdeně Zlesákové, dceři paní Vlasty Maškové (odd. L2), která věnovala peníze

na zakoupení jedné z panenek.

Ještě bych touto cestou chtěla ostatní obyvatele našeho domova poprosit o shovívavost, toleranci a pochopení těchto klientů, pro které se panenky staly nepostradatelnými společníky.

Za oddělení L1 Gabriela Ilková

CO SE U NÁS UDÁLO V PRVNÍ ČTVRTINĚ ROKU?

Vystoupení pana Vávry

Dne 13. 2. 2013 k nám opět zavítal pan Vávra se svou ženou, která ho vždy doprovází hrou na klávesy. Pan Vávra je u našich klientů velmi oblíbený a při každém jeho vystoupení je velká kulturní místnost zcela zaplněná. Jeho hudební podání a lidský přístup přispívá k rodinné atmosféře a dotváří tak milou kulturní zábavu. Zaznělo zde mnoho lidových písní, které se dříve hrávaly na tancovačkách. Pomalé i svižnější rytmy písní rozveselily a rozptýlily náladu všech, kdo se do nich zaposlouchali. Někteří klienti nevydrželi sedět, aniž by se do rytmu nepohupovali, nepodupávali nohou nebo nepoklepávali rukama. Někteří spolu s panem Vávrou zpívali a dokonce jedna naše klientka, paní Hana Šejblová, si i s panem Vávrou zatancovala. Celá atmosféra se linula v tomto uvolněném a rodinném duchu, za což panu Vávrovi patří velké poděkování, a určitě se všichni opět těšíme na jeho další návštěvu.



Pan Vávra s manželkou

Divadelní soubor Kvítko

Byla sobota 23. 2. 2013. Bílé vločky se sypaly na zem a vypadalo to, že zapadáme sněhem snad napořád. Netrpělivě jsme očekávali divadelní soubor Kvítko, trochu s obavou, jestli si k nám v závějích prorazí cestu. Divadelníci přijeli sice s menším zpožděním, ale v hojném počtu (16!) a s obrovskou chutí ukázat nám něco ze svého repertoáru.

Sobotní odpoledne se neslo v zábavném a přátelském duchu. Účinkující (někteří ne o moc starší než dvanáct let, jiní už přesáhli sedmdesátku) zpívali a své písně uváděli a doprovázeli veselými scénkami. Z publika se často ozýval hlasitý smích. Diváci si poslechli písničky o řezníkovi, lékařích, hasičích, vojácích, markýzách, detektivech a o mnoha dalších povoláních. Účinkující vystřídal řadu kostýmů a použili nesčetně divadelních rekvizit. Veselé a někdy i dojemné písně doprovázel zvuk harmonik a hudební nástroj zvaný vozembouch.

Z kulturní místnosti jsme odcházeli s úsměvem na tváři a hřejivým pocitem, že účinkující nám přijeli zahrát ne s vidinou finanční odměny, ale z lásky k divadlu, zpěvu a tanci.



Divadelní soubor Kvítko



Divadelní soubor Kvítka



Publikum sledující divadelní vystoupení



Sportovní odpoledne

Sportovního odpoledne se dne 28. 2. 2013 zúčastnilo 30 klientů. Soutěžilo se ve třech disciplínách: hod na plechovky, kuželky a šipky.

Každý se mohl rozhodnout, ve které disciplíně chce soutěžit. Klientům, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík, pomohly sestřičky a dovezly je k vybrané disciplíně. Na závěr byly vyhlášeny výsledky. Samotné výsledky nejsou až tak důležité jako to, že jsme se sešli a příjemně se pobavili.

Děkujeme sestřičkám z oddělení, které nám ochotně pomohly.

Relaxační centrum



Pan Vobořil připravující se na hod



Pan Šedivý a „Hašlerky“

V pondělí 4. 3. 2013 nás již poněkolkáté navštívil pan Šedivý se svým pásmem písní Karla Hašlera. Jeho vystoupení se vždy těší velké oblibě a ani nyní tomu nebylo jinak. Kulturní místnost byla plně obsazena a publikum očekávalo krásné odpoledne plné veselých rytmických písní. Pan Šedivý ho nezklamal. Zpěv a hra na kytaru patří k jeho velkým životním láskám, o tom není pochyb. Diváci si tak mohli poslechnout známé melodie (jmenujme například Po starých zámeckých schodech, Staré topoly, Bílý kvíteček, Copak je to za vojáka), seznámit se s životem Karla Hašlera a již tradičně ochutnat známé bonbóny Hašlerky.



Pan Karel Šedivý zpívá a hraje Hašlerovy písně

Odpoledne s bábovkou

Na oddělení L2 jsme se rozhodli upéct něco dobrého ke kávě. Po společné poradě s klienty padla volba na olejovou bábovku. Každý pomáhal podle svých možností. Někdo šlehal ručním mixérem, někdo míchal, další vymazával formu. Všichni jsme měli dobrou náladu, zpívalo se, vyprávělo. Každý vzpomínal, jaké moučníky nejčastěji pekl a jaké byly recepty. Čas nám v této náladě rychle utekl a už jsme cítili vůni upečené bábovky. Podařilo se i vyklopení z formy. Byla nádherná! Uvařili jsme kafičko a každý ochutnal alespoň malý kousek. Bylo to moc pěkné odpoledne a už přemýšlíme, co dobrého upečeme příště.



Kavárna

Dne 19. 3. 2013 zorganizovaly sestřičky již tradiční akci zvanou „Kavárna“. Paní Plecháčková, „osvědčená“ cukrářka, dodala výborné zákusky, ke kterým sestřičky servírovaly kávu a čaj. Stoly byly plné sladkých špiček, věnečků, ovocných košíčků a rakviček a kulturní místností se linula vůně čerstvě uvažené kávy. Příjemná atmosféra a úsměvy klientů, kteří si přišli posedět a popovídat, nenechaly nikoho na pochybách, že se akce vydařila. Opakovaně se ozývalo přání, aby se podobné „sladké kávové dýchánky“ konaly častěji.



Paní Marie Jindrová (odd. B) s paní Jaroslavou Spálenskou (odd. B)



Paní Miloslava Tichá (odd. D3) s paní Hedvikou Janečkovou (odd. D3)



Paní Bohuslava Kopecká (odd. D4), paní Miluše Kosinová (odd. L2), paní Marie Jirsová (odd. L2) a paní Božena Sýkorová (odd. L2)



Pan Petr Fuksa (odd. L0) s paní Marií Paulusovou (odd. L0)



Oblíbená akce „Kavárna“



Paní Milada Zemková (odd. L0) s paní Alenkou Marvanovou (odd. D3)

Svoje narozeniny budou slavit:

pí Havlíčková Božena	7. 4. 1920
pí Giňová Margita	7. 4. 1929
pí Bíbusová Jana	7. 4. 1945
pí Paulusová Marie	11. 4. 1945
pí Bartošová Eva	13. 4. 1947
p. Baumgartner Jiří	16. 4. 1931
pí Švadlenková Marie	20. 4. 1938
pí Šaročová Marie	22. 4. 1923
pí Kulíková Helena	23. 4. 1932
pí Marková Bohumila	24. 4. 1928
pí Handlířová Marie	28. 4. 1921
p. Otta Václav	29. 4. 1927
pí Pochobradská Jagica	29. 4. 1928
pí Stejskalová Jaroslava	1. 5. 1928
pí Jeníčková Marta	2. 5. 1924
p. Fuksa Petr	3. 5. 1949
pí Kučerová Vlasta	4. 5. 1924
p. Strašek Ladislav	4. 5. 1933
pí Koubová Božena	7. 5. 1926
pí Odehnalová Jarmila	7. 5. 1927
pí Mouricová Kamila	9. 5. 1927
p. Regent Josef	12. 5. 1919
pí Šejblová Hana	12. 5. 1932
p. Novák Josef	16. 5. 1944
pí Kubalová Olga	17. 5. 1925
pí Kašparová Helena	17. 5. 1931

pí Vojáčková Zdeňka	20. 5. 1925
pí Švadlenková Ludmila	20. 5. 1943
pí Malečková Kamila	21. 5. 1930
pí Lédlová Růžena	27. 5. 1934
pí Sedlmajerová Marie	28. 5. 1947
p. Turyna Václav	31. 5. 1930

pí Zemková Milada	3. 6. 1929
pí Launová Anna	3. 6. 1938
pí Hemská Helena	4. 6. 1924
pí Hubáčková Anna	5. 6. 1924
pí Chmelíková Ludmila	6. 6. 1922
p. Blažek Ladislav	7. 6. 1938
pí Bakešová Miloslava	12. 6. 1931
pí Sýkorová Božena	13. 6. 1923
pí Belanyiová Helena	15. 6. 1929
pí Musilová Božena	15. 6. 1934
pí Heimová Annemarie	17. 6. 1940
p. Krones Rudolf	21. 6. 1930
pí Andrllová Hedvika	22. 6. 1924
p. Šlégr Jan	24. 6. 1919
p. Tichý Ladislav	24. 6. 1933
p. Benda Ladislav	30. 6. 1922

Přejeme všechno nejlepší!



Noví obyvatelé našeho domova:

pí Kopecká Bohuslava	3. 1. 2013
pí Gabrhelová Libuše	28. 1. 2013
pí Kulíková Helena	4. 2. 2013
pí Dvořáková Emilie	11. 2. 2013
p. Kozel Ladislav, ing.	12. 2. 2013
pí Rybičková Alena	14. 2. 2013
pí Dvořáková Marie	25. 2. 2013
pí Hemerková Olga	4. 3. 2013
p. Neuman Milan	4. 3. 2013
pí Matyková Olga	13. 3. 2013
p. Benda Ladislav	14. 3. 2013
pí Patočková Jiřina	19. 3. 2013
pí Radochová Miluška	20. 3. 2013
p. Svoboda Miroslav	21. 3. 2013
p. Novák Josef	26. 3. 2013

Přejeme příjemný pobyt!

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

pí Adámková Helena	23. 12. 2012
pí Pravdová Soňa	12. 1. 2013
pí Dudychová Libuše	27. 1. 2013
pí Křičenská Marie	31. 1. 2013
pí Černá Miluška	5. 2. 2013
pí Jirásková Emilie	7. 2. 2013
pí Wimmerová Jiřina	20. 2. 2013
p. Nevečeřal Oldřich	25. 2. 2013
pí Novotná Marie	25. 2. 2013
pí Štěpánková Jarmila	1. 3. 2013
pí Gabrhelová Libuše	3. 3. 2013
pí Hovorková Elena	4. 3. 2013
pí Kunhartová Jarmila	10. 3. 2013
p. Neuman Milan	14. 3. 2013
p. Linhart Rudolf	15. 3. 2013

Čest jejich památce!

