

# Náš domov



zima 2012

Vážení obyvatelé domova, vážení zaměstnanci,

dovolte mi, abych se v úvodníku časopisu Náš domov vrátil k větě, kterou jsem napsal na konci roku 2011. Uvedl jsem zde, že jestli se nenaplní všechny pesimistické předpovědi na letošní rok, které jsem během roku 2011 v našem časopise uvedl, tak si budu sypat hlavu popelem. Tu hlavu si klidně posypu, abych udělal radost těm, kteří si to přejí. Zjistil jsem, že hodnocení úspěchu či neúspěchu chápeme každý jinak. Každý z nás má jiné priority a každý z nás se raduje z něčeho jiného. Zdá se mi, že tvrdou realitu dnešní doby lépe snášejí zaměstnanci, kteří berou své zaměstnání jako poslání, kteří se dovedou nad každodenní problémy povznést a svou prací se snaží negativní věci eliminovat. Z vlastní zkušenosti vím, že takových zaměstnanců je v našem domově dost na to, abych i já z nich občas načerpal sílu a optimismus do další práce.

Dovolte mi tedy, abych se na tomto místě s Vámi podělil o své pocity z uplynulého roku.

Co se týká hospodaření a finanční stránky domova, musím bohužel konstatovat, že průběh roku 2012 se ničím nelišil od těch zhruba posledních pěti let. V prvním pololetí žijeme v neustálé nejistotě, zda dostaneme dostatek finančních prostředků na provoz. Z obavy, že bude peněz málo, se raději nepouštíme do větších akcí a téměř nic nenakupujeme. Koncem září nevíme co nakoupit dříve, snažíme se přesvědčit firmy, aby přepracovaly své plány a to nebo ono udělaly prioritně v našem domově, protože finance musíme utratit do konce roku. A po Novém roce finance zase nebudou...

Jediné, co mě na této praxi těší, že alespoň v období posledního čtvrtletí můžeme zaměstnancům vyplatit odměny, které si za těžkou práci určitě zaslouží.

Z těch optimističtějších zpráv roku 2012 musím připomenout, že náš domov byl oceněn čtyřmi hvězdičkami v rámci hodnocení Značka kvality, které provádí Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky. Je to výsledek práce nás všech a myslím si, že máme být na co hrdí.

Protože bych byl rád, aby tento letošní úvodník byl spíše optimisticky naladěný, nebudu se vracet k záležitostem, které byly negativní a které některým pracovníkům přinesly nemalé problémy.

Přesto musím připomenout asi nejsmutnější událost roku 2012 - úmrtí našeho kolegy pana Zbyňka Jirouška. Věřím, že na něho budeme všichni v dobrém vzpomínat a stejně tak na všechny klienty domova, kteří zemřeli během tohoto roku a nemohou s námi letošní vánoce oslavit.

Vážení klienti domova, vážení zaměstnanci, děkuji Vám všem za spolupráci v uplynulém roce. Do nového roku Vám přeji hodně spokojenosti, úspěchů a zároveň také prožití klidných a šťastných vánočních svátků. Ať Vás štěstí a zdraví provází po celý rok 2013.

Ing. Petr Mazura, ředitel domova

**Za oknem je krásně bílo,  
v krbu praskají polínka.  
Držíme se rádi doma,  
vanilkou voní maminka.  
Ač se to každým rokem vrací,  
jak rozsvítí se jedlička –  
sledujeme, jak všem dětem  
radostně zazáří očička.  
To je ta chvíle štěstí, lásky,  
co zaplaví celou rodinu,  
ať vydrží vám doma déle  
než štědrovečerní hodinu.  
Ať ten krásný, šťastný pocit,  
co máte na Vánoce,  
prožíváte všichni ve zdraví  
i v celém příštím roce ...**



**báseň od pí Lupomětské dodala pí Písařová Anna**

## BÁSEŇ STAŘENY

Tuto báseň napsala žena, která zemřela na oddělení pro dlouhodobě nemocné v Ashludieově nemocnici poblíž Dundee ve Skotsku. Personál nemocnice ji našel mezi jejími věcmi, a tak se jim líbila, že ji opsali a báseň pak putovala po celé nemocnici a dále.

### Mladá dívka je pořád ve mně

Poslyšte, sestro, když na mě hledíte,  
řekněte, koho to před sebou vidíte.  
Ach ano, je to jen ubohá stařena  
s divnýma očima a napůl šílená.

Odpověď nedá vám, jídlo jí padá,  
nevnímá, když po ní něco se žádá,  
o světě neví, jen přidělává práci,  
boty a punčochy napořád ztrácí.

Někdy je svéhlavá, jindy se umí chovat,  
už potřebuje však krmit a přebalovat.

Tohleto vidíte? Tohle si myslíte?  
Sestřičko, vždyť o mně vůbec nic nevíte.  
Budu vám vyprávět, kým vším jsem bývala,  
než jsem se bezmocná až sem k vám dostala.

Miláčkem rodičů, děvčátkem tak sotva deset let,  
s bratry a sestrami slád život jako med.  
Šestnáctiletou kráskou, plující v oblacích,  
dychtivou prvních lásek a pořád samý smích.

V dvaceti nevěstou se srdcem bušícím,  
co skládala svůj slib za bílou kyticí.

A když mi bylo pár let po dvaceti,  
já chtěla šťastný domov pro své děti,  
pak přešla třicítka a pouta lásky dětí,  
jak rostly, už mohli jsme uzlovat popaměti.

A je mi čtyřicet, synové odchází,  
jenom můj věrný muž pořád mě provází.  
Padesátka přišla, ale s ní další malí,  
co u mě na klíně si jak ti první hráli.

Však začala doba zlá, můj manžel zesnul v Pánu,  
mám z budoucnosti strach, někdo mi zavřel bránu.  
Život jde dál, mé děti mají vrásky  
a já jen vzpomínám na ně a na dny lásky.

Příroda krutá je, i když byl život krásný,  
na stará kolena nadělá z nás všech blázny.  
Tělo mi neslouží, s grácií už je ámen,  
kde srdce tlouklo dřív, dnes cítím jenom kámen.

Však vprostřed zkázy té mladičká dívka žije  
a srdce jí, byť hořce, tam uvnitř pořád bije.  
Vzpomíná na radost, na žal, co rozechvívá,  
vždyť pořád miluje a nepřestala být živá.

Málo bylo těch let a netáhla se líně,  
já smířila se s tím, že všechno jednou mine.

Otevřete oči, sestřičko, teď když to všechno víte,  
neuvidíte seschlou stařenu, Teď už - MĚ uvidíte!

kolektiv odd. L1

Přeju lásku, něhu,  
ať se Vám splní každý sen.  
Přání posílám na vločce sněhu,  
ať krásný je Váš Štědrý den.  
Hromadu dárků, co srdce pohladí,  
rodinu, přátele, co nikdy nezradí.  
Ke zdraví krůček a ke štěstí krok,  
nádherné Vánoce a nový rok  
přeje Anuška Písařová

## Historie vánočního stromku

Tradice zdobení stromku, jak ji známe dnes, pochází z německých měst. Zpočátku nebyl zdoben svícemi. Jedna z prvních zpráv o ozdobeném osvětleném stromku v místnosti je v brémské kronice z roku 1570. Nejdříve bychom jej našli v cechovních a řemeslnických domech. Do soukromých prostor začal pronikat až v polovině 17. století. V 19. století opouští německé prostředí. Ujímá se nejprve ve městech, poté na venkově, většinou ho přijímají dříve protestanté než katolíci. Katolická církev považovala zpočátku zdobení stromů za pohanský zvyk. V mnohém měla pravdu. Germánské kmeny prý tak kdysi o zimním slunovratu uctívaly boha Wotana. Podobně i Keltové ozdobenými stromky či větvemi uctívali boha Slunce.



## Vánoční stromek v Česku

V Česku nemá vánoční stromek dlouhou tradici. Poprvé jej postavil pro své přátele v roce 1812 ředitel pražského Stavovského divadla Jan Karel Liebich na svém libeňském zámku. Nový zvyk se však začal prosazovat jen pozvolna a to až ve 40. letech 19. století v bohatých pražských měšťanských rodinách. Na vánočních trzích se sice začaly prodávat z Německa dovezené umělé stromečky vyřezané z kartonu nebo tenkých prkének, ale kupující o ně nejevili příliš veliký zájem. Více se ujaly živé stromečky, smrčky, jedličky nebo májky ozdobené sladkým pečivem, perníkem a především ovocem – jablky nebo hruškami, mandlemi či rozinkami. Zřejmě roku 1860 se na stromečku v Čechách poprvé rozsvítily lojové svíčky. Do venkovských stavení pronikaly ozdobené vánoční stromečky ještě pomaleji. Až do první světové války bývala v mnoha domácnostech pouze ozdobená smrková nebo jedlová větev. Lidé doma mívají obvykle borovice, jedle, smrky nebo umělé stromky. Vánoční stromky měly ochrannou funkci. Ozdobené větve rozdávali i koledníci. Podle tradice a taky podle první zmínky se stromek také zavěšoval nad štědrovečerní stůl, ovšem špičkou dolů.

## Vánoční besídka

Dne 18.12.2012 se u nás konala vánoční besídka, kterou pro naše klienty připravily sestřičky ze všech oddělení. Jejich přípravy na tuto akci zajisté zabraly spoustu času a stály hodně úsilí. Vymyslely si svůj vlastní program, zajistily pohoštění, dokonce napekly doma buchty a přinesly pro všechny zúčastněné klienty dárky do tomboly. Program byl zahájen vřelými slovy paní Oliny Vomočilové, která celou besídku uváděla a zavzpomínala v nich na atmosféru Vánoc, kdy v popředí byly nemateriální hodnoty a lidé měli k sobě blíž. A v tomto duchu měla právě i tato vánoční besídka probíhat. Vnést mezi naše klienty pocit rodinné atmosféry a tepla z lidské blízkosti. Na vánoční svátky více zahalené do tajemství tradic, než je zvykem dnes, zavzpomínala i jedna z našich klientek, paní Jaroslava Rousková. Z jejích slov bylo patrné, že Vánoce pro ni mají stále nezapomenutelné kouzlo, ale jsou zároveň i časem pro ni litostným a plným dojetí. Paní Rousková svými slovy zřejmě obsáhla pocity nás všech zúčastněných. Její slova však nejvíce souzněla s těmi, kteří jsou odloučení od svých rodin i domova a uchylují se tak více ke svým vzpomínkám na dětství. Dojemnou atmosféru z vystoupení paní Rouskové se podařilo rozptýlit naší vrchní sestřičce Aleně Vitvarové básní „Vánoce“ od Jaroslava Vrchlického, která nejednoho z nás pohládila na duši. K dobré náladě přispěly i básničky recitované naší klientkou Anuškou Písařovou a vánoční koledy, které personál zpíval společně s klienty v doprovodu Tomáše Ješiny při hře na klávesy. Sestřičky si touto vánoční akcí chtěly připomenout besídky, které se dříve konaly v našem domově a kdy hlavními aktéry představení byli samotní zaměstnanci domova. A podle ohlasů našich klientů se jim to určitě povedlo, proto všem aktérům patří velké díky.



## Co vše jsme zažili!

Malý přehled kulturních akcí, které v našem Domově proběhly od září do prosince 2012.

### Byl večer krásný, májový

V pátek 21.9.2012 nás poprvé navštívil pan Černohouz (kytara) a pan Šolc (harmonika) z olomoucké umělecké agentury VIOLA. Přijeli k nám s hudebním pásmem „Byl večer krásný, májový“ a zahrnuli nás nepředstavitelným množstvím známých písniček. Nenašla se ani jediná, kterou by si naši klienti společně s nimi nezaspívali, a dá se říct, že šlo o vystoupení dvou již zmiňovaných umělců a sboru, který tvořili naši klienti. Atmosféra v naší kulturní místnosti byla nepopsatelná a vtipnou perličkou byla vložka v hanáckém nářečí o tom, jak se na Hané krásně žije. Hodinové vystoupení bylo prostoupeno pohodou a dobrou náladou a již teď se všichni těšíme, až nás olomoučtí umělci opět navštíví.



### Návštěva dětí z MŠ

Ve středu, dne 3.10.2012, jsme pozvali k nám do domova děti z mateřské školky na sportovní hry, které jsme pro ně v období loučení s létem uspořádali. Byly připravené dvě disciplíny, a to kuželky a plechovky. Mezi nejoblíbenější patřily plechovky. Zřejmě proto, že působily největší rámus. ☺ Byly to sice sportovní hry, ale ve skutečnosti se nesoutěžilo a žádné body se nesbíraly. Chtěli jsme, aby si to všechny děti užily stejně v kolektivní atmosféře bez ohledu na to, jak je kdo zdatný či zručný. Cenu si proto v tomto případě zasloužilo každé z nich. A abychom jim vykouzlili dětskou radost, rozdávali jsme všem lízátko.

Na tvářích našich klientů, kteří se přišli na ně do přilehlého parku podívat, byla patrná radost, kterou střídala i špetka dojetí. Tak doufáme, že jsme potěšili nejenom děti, ale i naše klienty. Vždyť dětská radost je ta nejupřímnější, a proto i ta nejkrásnější ze všech. A není snad nikdo, koho by nezahřála u srdíčka. ☺



## Den seniorů

Ve čtvrtek dne 4.10.2012 se u nás v domově konalo při příležitosti Dne seniorů vystoupení pana Vávry s jeho ženou, která je zároveň jeho doprovodem při hře na klávesy. Pan Vávra je vždy u našich klientů velmi očekávaným hostem, neboť jeho podání lidových písní má pro většinu z nich nevyčíslitelnou cenu. A to zejména proto, že snad není nikdo, kdo by si nevzpomněl při tomto kulturním zážitku i na léta minulá a nevrátil by se ve svých vzpomínkách zpátky ke svému dřívějšímu životu. I tentokrát tomu nebylo jinak. Pocity štěstí provázely okamžiky dojetí a bujaré nálady. Například paní Zemková požádala pana Vávru za všechny klienty o zahrání písně „Krásný sen“, ke které mají svůj citový vztah. Tato píseň je sice smutná, ale umocnila nezapomenutelnou atmosféru. Čas tichého rozjímání ale netrval příliš dlouho, neboť hudba prochází celým tělem, nejen sluchovým ústrojím, a téměř všichni posluchači se začali po chvíli pohupovat, kývat do rytmu, poklepávat rukama o stůl či nohou pod stolem. Dokonce některé odvážné posluchače hudba nenechala ani sedět u stolu a museli vstát a začít tančit. Tančila paní Marvanová s paní Spálenskou, přidala se i dcera paní Štulínové, která vystřídalala paní Spálenskou a krásně tančila i s otočkami s paní Marvanovou. Dále se s upřímným nadšením roztančila i paní Šejblová. Nejprve tančila sama, ale pan Vávra se nevydržel dívat na to, že žena tančí sama, proto jako gentleman odložil trubku a paní Šejblovou provedl. Všichni jsme jim přáli k jejich životnímu elánu a užívali si s nimi atmosféru plnou krásných pocitů a dobré nálady. Nikomu se nechtělo odcházet, naopak

naši klienti chtěli stále přidávat další a další písně z repertoáru pana Vávry. Nakonec pan Vávra hrál téměř dvě celé hodiny, za což mu potom mnozí klienti šli sami osobně poděkovat, a už teď se všichni těšíme, až k nám zase pan Vávra se svou rodinou zavítá.



### **Ježek, Voskovec, Werich**

Ve čtvrtek 25. 10. 2012 navštívil náš domov pan Kubec s partnerkou. Svým hudebním vystoupením nám přišli zpříjemnit a „rozsvítit“ podzimní dny, kdy se sluníčko stále jen schovává za mraky. Připravili si pro nás pásmo písní skladatele Jaroslava Ježka. Společenská místnost se rychle zaplnila diváky, kteří přišli v hojném počtu. A mohlo se začít. Úvodní energická píseň „Babička Mary“ okamžitě navodila dobrou náladu, která sršela z účinkujících i diváků během celého vystoupení. Pan Kubec zpěv prokládal zajímavými historkami, které nám přiblížily nelehký život Jaroslava Ježka. Kromě příjemného poslechu písní jsme tedy měli možnost poznat také osud tohoto významného skladatele. Odpolední hudební hodinka se vydařila a vykouznila úsměv na nejedné tváři.



## Nákupy v Globusu



Stejně jako v loňském listopadu, tak i v tom letošním, jsme navštívili s našimi klienty předvánoční Globus. Vyrazili jsme v půl deváté ráno, kdy jsme předpokládali, že tam nebude ještě tolik nakupujících a budeme si moci v klidu, bez nějakých tlačenic, vše prohlédnout. Již při příjezdu na parkoviště téměř zejíící prázdnotou jsme si řekli, že jsme udělali dobře. Společně s klienty jsme klidným tempem procházeli obchodním domem a obdivovali rozmanitost zboží a cen. Poté, obtěžkáni většími či menšími nákupy, jsme se pomalu ubírali k parkovišti, zase o nějakou tu korunu lehčí.

### To byly hity

Ve středu 21.11.2012 nás navštívil pan Pečenka se svým hudebním kolegou, který se během představení převážně staral o zvuk a pořadí jednotlivých písní. Pan Pečenka zastával roli zpěváka a své podání hitů napříč 20. až 80. léty prokládal humornými komentáři, vtípky a příběhy vztahujícími se k dané době. Svojí výřečností až teatrálností nejednou publikum, složené z našich klientů a jejich rodinných příslušníků, rozesmál. Dokázal tak navodit uvolněnou atmosféru, při které se mnozí klienti neostýchali zazpívat si společně s ním, tleskat do rytmu a podupávat nohou o zem. Dobrá nálada se umocnila ve chvíli, kdy pan Pečenka začal zpívat píseň „Já bych chtěl tvé foto“..... a „Je po dešti“....., které v originálním podání zpíval Karel Lamač píseň první a Judita Čerovská píseň druhou. Největší zastoupení měly písně, ke kterým napsal text Vladimír Dvořák, jenž se také mimo jiné proslavil pořadem Televariété, ve kterém v humorných scénkách vystupoval po boku známé komičky Jiřiny Bohdalové. Dalšími písněmi, ke kterým napsal slova, jsou například „Váš dům šel spát“, „Rolničky“, „Píseň pro Kristýnku“, „Až na severní pól“ a mnohé další. Na samotný závěr vystoupení jsme si všichni společně zazpívali píseň každému srdci milou „Tu naši písničku českou“ od skladatele Karla Hašlera. I přesto, že na začátku se pan Pečenka potýkal s technickými problémy, ze kterých se, jak nám všem na konci představení přiznal, psychicky vzpamatoval do půlky svého vystoupení, byl klienty vřele přivítán a odcházel s velkým aplausem.



## **Advent je tu!**

První adventní neděle se nám již přiblížila a abychom si připomněli, že Vánoce pomalu klepou na dveře, uspořádali jsme 27.11.2012 pro naše klienty vystoupení pana Vávry. Hudební pořad byl složen z koled a písní, které navodily příjemnou vánoční náladu a abychom naladili také naše žaludky, objednali jsme u paní Plecháčkové výborné zákusky. Během poslechu hudby jsme tak našim klientům servírovali věnečky, bombičky, indiány, ovocné košíčky, ... a nesměla chybět také káva nebo čaj. Takto příjemně strávené odpoledne si naši klienti jen pochvalovali.



## **Pondělní hudební odpoledne**

Čas očekávání blížících se vánočních svátků nám v pondělí 3.12.2012 přišly zpříjemnit děti ze Základní umělecké školy v Heřmanově Městci v doprovodu své paní učitelky Jany Novákové. My jsme tak měli možnost prožít příjemnou odpolední hudební hodinku při poslechu kytar, které se pod rukama dětí a jejich paní učitelky rozeznávaly nejen vánočními koledami. Celým vystoupením nás milým mluveným slovem provázel pan František Mífek, který se své moderátorské role zhostil velmi profesionálně. Přestože venku bylo šero a nevlídné počasí, naši kulturní místnost rozzářila dobrá nálada a živá energie sálající z talentovaných dětí, z nichž některé se věnují hře na kytaru již pátým rokem. Na závěr hudebního odpoledne zazněly známé české koledy, které navodily tu správnou adventní atmosféru a vykouzly úsměv na tvářích posluchačů.



### **Veselé Vánoce s písničkou**

7.12.2012 nás již podruhé v krátké době navštívila dvojice pan Černohouz (kytara a zpěv) a pan Šolc (harmonika a zpěv) z umělecké agentury Viola. Tentokrát si pro nás připravili hudební pásmo Veselé Vánoce s písničkou. Hodinový pořad byl plný nejen koled, ale také písní lidových a již od prvních tónů se k umělcům připojili také naši klienti. I toto vystoupení sklídilo velký úspěch a klientům se velice líbilo, což dokazovali nejen sborovým zpěvem, ale také velkým potleskem.



## Vystoupení dětí z dětského tanečního kroužku

Dne 9.12.2012 přišlo našim klientům zpříjemnit nedělní odpoledne asi třicet dětí z tanečního kroužku z domova mládeže z Ježovky, vedené paní Doležalovou. Asi hodinové vystoupení nám předvedly děti, rozdělené do tří skupin, od těch nejmenších předškoláčků - Mišpulí, až po mladší školáky – Maliny a Kořata.

Většina dětí přišla v doprovodu svých rodičů, kteří si dokumentovali vystoupení svých ratolestí. Jejich přítomnost příjemně měnila atmosféru v sále a očička těch nejmenších účinkujících k nim stále upínala svoji pozornost. Děti tančily na písničky laděné do zimního období, k čemuž měly upraveny i své kostýmký. Za svou šikovnost byly odměněny malou sladkostí. Klienti byli z vystoupení nadšeni, dětský úsměv je vždycky potěší, zejména v tomto předvánočním čase.



## Pěvecký sbor Vlastislav

Tradiční předvánoční návštěvou nás poctil 15.12.2012 pěvecký sbor Vlastislav z Heřmanova Městce. Byla to pro ně malá generálka před vánočním koncertem a my jsme si tak měli možnost poslechnout koledy více či méně známé, které zazní o den později v sokolovně. Pan Marek Výborný nás celým vystoupením provázel také slovem a seznámil nás se všemi skladbami. Sbor sklidil velký potlesk a klienti odcházeli spokojeni a příjemně vánočně naladěni.



## Vystoupení dětského pěveckého sboru Písnička

Dne 17.12.2012 k nám zavítaly děti z pěveckého sboru pod vedením paní Štěpánové a připravily si pro naše klienty krásné představení, které v jejich podání přispělo k ryzímu kouzlu Vánoc. Zazpívaly nám spoustu vánočních písní, známějších i méně známých, a prokládaly je recitacemi básniček nebo různých říkadel s vánoční tematikou. Mezi ty známé koledy například patřily „Sláva už je sníh“, „Rolničky“, „Gloria“, „Štědrý večer nastal“, „Slyšte, slyšte, pastuškové“, „Nesem Vám noviny“ a další. Všichni jsme společně s klienty velmi ocenili ty děti, které vystoupily z řad zpěváků, stouply si před publikum, představily se a samy přednesly z paměti nějakou vánoční básničku. Nebylo to pro ně určitě jednoduché, neboť se teprve učí před lidmi vystupovat, proto byly i náležitě potěšeny silným potleskem. Velmi se nám toto pečlivě připravené vystoupení líbilo a těšíme se již na další rok!



## Přání dětí ze ZŠ v Heřmanově Městci

Ve středu 19.12.2012 přišly děti z třetích tříd základní školy popřát našim klientům k Vánocům a do nového roku. Každého obyvatele domova potěšily ručně vyráběnými přáníčky a k tomu zarecitovaly básničku, či zazpívaly písničku. Předvedly také taneček, ze kterého byli klienti nadšeni. Tato návštěva dětí, která se již stala tradicí, naše obyvatele domova vždycky potěší.



## Letem vánočním světem

Dne 19.12.2012 nás přišli potěšit svým vystoupením z hudební agentury pana Víznera hudebně zábavným pořadem, který nás provedl vánočním časem nad celou zeměkoulí. Nahlédli jsme pod vánoční pokličku různých národů světa. Jejich zvyky, na čem si pochutnávají, proč, jak a kdy slaví tyto svátky v různých koutech světa a jak je to s nadělováním dárků. Vystoupení bylo velice zajímavé, byli jsme pobaveni vánočními písničkami z Čech i ciziny, minulosti i současnosti.



Přejeme Vám krásné svátky vánoční  
plné klidu a nevšední atmosféry,  
která umocní pravou podstatu  
těch nejcennějších darů života.  
Do nového roku 2013 Vám přejeme,  
ať Vám tyto dary přetrvají.

sociální oddělení

## Ryby, rybičky, rybáři

Malý Lukáš přinesl domů z mateřské školy výkres, na kterém namaloval velkého kapra a kolem něj malé rybičky. Paní učitelka jim vyprávěla o rybách a naučila je o rybě říkanku. Staršímu bratrově Michalovi se to moc líbilo a sáhl do kapsy a vytáhl malý nůž – rybičku, co dostal ve škole od spolužáka. „Já Ti ten nůž někdy půjčím,“ sliboval. Jak se blížily Vánoce, oba si přáli od Ježíška akvárium, které dostali, a dodnes se o rybičky stará celá rodina. Prý to uklidňuje dívat se na rybičky, jako to uklidňuje i rybáře, když sedí třeba kolik hodin u rybníka, pozorují klidnou hladinu a čekají na tu svoji rybu. Někdo rybu chytí a doma ji ochutná, jiný jen pro ten adrenalin rybaří jako Jakub Vágner a tu obrovskou rybu zase pustí na svobodu. Jsou i říkanky, písničky a pohádky o rybičce, která všechno ví, nebo umí splnit všechna přání. V knize „Stařec a moře“ líčil Ernest Hemingway boj na život a na smrt s rybou nebo o rybách je krásný film „Zlatí úhoři“ podle knihy Oty Pavla, tak nádherně herci zahráný a citově založený. Lékaři nám doporučují jíst hodně ryb, ale my si hlavně o Vánocích dopřáváme na Štědrý den kapra, bez kterého by Vánoce nebyly Vánocemi. Mnozí z nás viděli výlovy rybníků v Třeboni nebo závody rybářů nebo i žen rybářek.



Vzpomínám si na pár let zaměstnání v obchodním oddělení Velkoobchodu Pardubice, kde jsem pracovala nejdříve jako účetní a později jako sortimentářka sportovních potřeb. Z celé republiky ještě Československé, jsme se 1 x ročně scházeli na kontrakce buď v Gottwaldově v hotelu Moskva, nebo v Obecním domě v Praze. Uzavírali jsme smlouvy s výrobcí pro velkoobchodní sklady, za každý kraj to byl jeden pracovník. Já pracovala pro kraj Pardubice. Objednávali jsme stany, spací pytle, vložky do spacích pytlů, nafukovací lehátka, hokejky, saně, tenisové rakety, míče na všechny míčové hry, vybavení pro turistiku a podobně. Z Bratislavy objednali na příděl i loď Wartburg z dovozu. Ze skladů se prodejnám zboží dováželo. Mezi sportovní potřeby se řadily i rybářské potřeby. Dostala jsem z prodejny v kraji požadavek sehnat třpytku „šedá myš“. Zástupci výrobního závodu Tokoz Žďár nad Sázavou na kontraktaci nepřijeli, ani neposlali ukázky svých výrobků. Dostala jsem za úkol zajet přímo do Žďáru a vybrat rybářské pruty, navijáky, podběráky, háčky, třpytky a jiné potřeby podle katalogu. Na budově mne uvítal nápis „Žádná ryba neodolá, když ji firma Rousek volá.“ Bylo to přímo v omítce, asi už hodně staré. Když jsem se představila a prohlédla si vzorkovnu, zeptal se mě vedoucí obchodního oddělení, jestli jsem příbuzná s bývalým majitelem firmy. Zasmáli jsme se tomu, že ne, ale že těch Rousků je na Horním Jelení, odkud pochází můj manžel, hodně a také nejsou vůbec příbuzní.

Jaroslava Rousková

## MISS STARÉ KOLENO

Dne 20.10.2012 od 14 hodin se v našem domově uskutečnila akce - volba „Miss staré koleno“. Cílem této akce je přiblížit dění v zařízeních sociální péče s pozitivním náhledem na život seniorů v těchto zařízeních.

Hlavním pořadatelem a zároveň sponzorem této akce v našem domově byla firma Abena – dodavatel inkontinentních pomůcek. V porotě zasedl herec Stanislav Zindulka, místostarostka města Heřmanův Městec Ing. Zdeňka Sedláčková, lékařka našeho domova MUDr. Zdeňka Procházková a vedoucí úseku přímé péče domova Alena Vítvarová.



Moderování celé akce se ujal pan Ing. Václav Džambík. Pan St. Zindulka vyprávěl o svých hereckých začátcích a vůbec neskrýval to, že je vrstevník našich klientů. Je opravdu vitální. Přijel vlastním vozem z Prahy.



Samotné soutěže se zúčastnilo pět klientek našeho domova – paní Hergerová Jaroslava, Marvanová Alena, Písařová Anna, Spálenská Jaroslava a Zemková Milada.



Paní vizážistka navrhla a pořídila oblečení pro soutěžící. Soutěžilo se ve dvou kategoriích. Jednak proběhla promenáda a druhá kategorie spočívala ve filmovém kvízu. Měli jsme obavu, jak bude celá tato akce probíhat, ale celé odpoledne proběhlo v nádherné atmosféře i s pohoštěním.

Doufám, že příští rok se najde sponzor, který by podpořil druhý ročník Miss staré koleno.

**Krásné prožití vánočních svátků, pevné zdraví po celý nový rok všem našim klientům i spolupracovníkům přeje Alena Vitvarová.**

## **Zámecký Šotek**

Dne 22.11. 2012 se konal na Zámku již osmý ročník recitační soutěže Zámecký Šotek, který se jako obvykle pořádal ve slavnostním Rytířském sále. Je to tradiční akce, na kterou se sjíždí mnoho domovů z blízkého i dalekého okolí a má svůj jistý věhlas. Jako tradičně byla soutěž rozdělena do dvou bloků, a to „převzatá tvorba“ a „autorská tvorba“. V kategorii „převzatá tvorba“ vystoupila za náš domov paní Písařová Anuška s básní Naděje od Evy Lupoměstské a paní Švadlenková Marie s básní Spartakus od Jaroslava Vrchlického. V části „autorská tvorba“ náš domov reprezentovala paní Jaroslava Hergerová se svým životním příběhem nazvaným Vzpomínky na lásku. Všechny tři naše klientky podaly krásný umělecký výkon a věnovaly své přípravě patřičný čas. Každá

z nich zazářila jiným uměleckým přednesem a i svou odlišnou osobitostí. Paní Písařová zaujala volbou své básně, která byla pro mnohé povzbuzením do života a patřila mezi ty snáze pochopitelné. Svůj umělecký výkon paní Písařová okořenila svou nespoutaností a životní jiskrou, kterou nelze přehlédnout. Spíše než její báseň, zněla v uších všech přítomných její spontánní věta, kterou pronesla, když dorecitovala: „*Je mi 88 let a mládnou.*“ To přidalo její básni „Naděje“ větší opravdovost. Paní Švadlenková zaujala především svým profesionálně uměleckým výkonem. Její zvolená báseň Spartakus je báseň, která patří spíše mezi epeje, tedy dlouhé výpravné básně. A všichni jsme ve skrytu duše žasli nad tím, že tuto báseň dokázala paní Švadlenková odrecitovat z paměti. Bohužel však tato báseň není prvoplánově líbivá, neboť má depresivnější až útrpný ráz, a to zřejmě u poroty rozhodlo. Ale co se týče literární hodnoty, paní Švadlenková volbou své básně a schopností recitovat z paměti zcela určitě patřila mezi ty zkušené s vytříbeným vkusem. Také mnozí za námi přicházeli s tím, že vítězkou se měla podle jejich názoru stát právě paní Švadlenková. Ale porota rozhodla jinak a její vlastní pohled na věc musíme respektovat. Paní Hergerová zaujala zcela jistě svým příběhem jako takovým. Nenaplněná první láska je téma, které snad osloví většinu posluchačů, což platí v tomto případě dvojnásob, když přihlídneme ke složení poroty, kde byly jen samé ženy ☺. Také paní Hergerová byla porotou oceněna takzvanou zvláštní cenou poroty, za což jí ještě jednou gratulujeme.

Tento ročník byl sice pro náš domov méně úspěšný než ty předchozí, ale svou nezapomenutelnou uměleckou stopu jsme zde jistě zanechaly. A o to šlo. Pohladit duši nevšední kulturní zábavou a sejít se zase po roce s ostatními. Nebudu skrývat, že jsme se těšily i na ochutnávku specialit, které si pro nás Zámek jako obvykle připraví. Pro tentokrát jsme k obědu měly maso z daňka s americkými bramborami a jako zákusek kokosovou buchtu. Moc se tedy těšíme na další ročník a ještě jednou našim třem klientkám moc děkujeme za jejich odvahu a snahu něco pro sebe a druhé udělat.



## Návštěva z Ruska

Dne 3.12.2012 navštívila náš domov 7členná delegace z ruského města Perm. Komunikace s nimi probíhala prostřednictvím tlumočnicka, takže s dorozuměním nebyl žádný problém. Jednalo se o pracovníky, kteří se pohybují v sociální oblasti. Celou jejich cestu financoval investor, který připravuje ve městě Perm výstavbu sociálního zařízení, které by mělo být určené jak pro seniory, tak pro lidi s mentálním postižením. Během prohlídky domova jsme zahraničním hostům ukázali některé standardní pokoje. Z jejich reakcí a několikrát se opakujících dotazů, zda pokoj, který jim zrovna ukazujeme je „luxus“, jsme usoudili, že byli velice překvapení, jak dobře naši senioři bydlí. To, že naše hosty náš domov zaujal, svědčí i to, že debata i prohlídka trvala téměř tři hodiny.

Pro lepší představu o tom, odkud k nám tato zahraniční delegace přijela, uvádím několik informací převzatých z encyklopedie Wikipedie. Permský kraj je kraj na východě evropské části Ruské federace. Kraj vznikl 1. prosince 2005 na základě výsledku referenda konaného roku 2004 sloučením Permské oblasti a Komi-Permjackého autonomního okruhu. Jeho administrativním centrem je právě město Perm. Důležitými odvětvími průmyslu je těžba kamenného uhlí, ropy, zemního plynu a solí. Nachází se zde také průmysl strojírenský, elektrotechnický, chemický, hnojiv, petrochemický, dřevozpracující, papírenský, hutnický a polygrafický. Pěstují se zde obilniny, brambory a zelenina. Významný je chov skotu. Nachází se zde Votkinská, Novopermská a Kamská přehrada. Významná je lodní doprava po řece Kamě a jejích přítocích.

Ing. Mazura Petr



## Mikuláš

Začal nám adventní čas a s jeho počátkem je také spojena tzv. mikulášská tradice, kdy Mikuláš v doprovodu anděla a čerta obchází rodiny s dětmi a obdarovávají společně ty hodné a kárají ty zlobivé. Je to tradice, která svými kořeny sahá již do časů dávno minulých, do 10. století, a od této doby se stále dodržuje. Dříve však měla nepochybně jiný nádech, než má dnes. Byla více spjata s křesťanskou vírou, v rámci které je svatý Mikuláš velmi uctívaným světcem, a šlo v ní především o zážitek nežli o dary. Je to určitě dáno i tím, že dříve nebylo tolik laskomin, jako je dnes, a nebylo tolik možností, jak své ratolesti za to, že byly po celý rok hodné, ocenit.

I my v našem domově ctíme tradice a jako každý rok se v den 5. prosince tři místní pracovnice převléknou za tyto bytosti a vydají se za dětmi do zdejší mateřské školky, aby je obdarovaly a symbolicky vytrestaly za jejich prohřešky. Pokaždé se ve třídě najde nějaký ten „lupínek“, který potřebuje od čerta pohrozit více než ti ostatní, a nebylo tomu jinak i pro letošní rok. Takovéto děti však projevovaly strach nejméně, zato ty, co se bát nepotřebovaly, měly slzičky na krajíčku. Čert ale splnil svoji úlohu svědomitě. Ty, co si zasloužily trochu postrašit, vystrašil, a vždy mu slíbily, že se polepší. Anděl se za ně spolu s Mikulášem tedy přimluvil a nakonec mohli všem dětem rozdat balíčky se sladkostmi. Tak uvidíme příští rok, zda si je opět všechny děti zaslouží.



## Svoje narozeniny budou slavit:

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| p. Kramaříková Jaroslava | 1.1.1927  |
| p. Malinská Marie        | 2.1.1924  |
| p. Kubelková Hana        | 3.1.1936  |
| p. David Karel           | 5.1.1926  |
| p. Kinclová Božena       | 9.1.1921  |
| p. Pěkná Dagmar          | 10.1.1932 |
| p. Kunhartová Jarmila    | 11.1.1925 |
| p. Slavík Václav, Ing.   | 12.1.1944 |
| p. Bureš Josef           | 15.1.1929 |
| p. Sokol Miroslav        | 15.1.1936 |
| p. Mašková Vlasta        | 15.1.1928 |
| p. Čablová Jarmila       | 16.1.1926 |
| p. Ježková Marie         | 19.1.1922 |
| p. Vojáčková Marie       | 25.1.1926 |
| p. Chládek Václav        | 31.1.1924 |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| p. Švadlenková Blažena | 2.2.1917  |
| p. Půlpánová Božena    | 2.2.1921  |
| p. Trojanová Radislava | 2.2.1935  |
| p. Kučera Miroslav     | 6.2.1929  |
| p. Tesařová Marie      | 8.2.1934  |
| p. Škarková Růžena     | 12.2.1927 |
| p. Jelínek Ladislav    | 13.2.1928 |
| p. Jičínská Hana       | 13.2.1938 |
| p. Synek Jan           | 13.2.1942 |
| p. Houfková Růžena     | 14.2.1925 |
| p. Tichá Miloslava     | 19.2.1932 |
| p. Rousková Jaroslava  | 19.2.1933 |
| p. Kadaňková Miloslava | 23.2.1922 |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| p. Hrubešová Zuzana    | 24.2.1925 |
| p. Müllerová Helena    | 27.2.1925 |
| p. Besperát Otakar     | 1.3.1935  |
| p. Forštová Anna       | 6.3.1930  |
| p. Inderková Marie     | 7.3.1916  |
| p. Charvátová Růžena   | 11.3.1929 |
| p. Šrajnová Stanislava | 12.3.1935 |
| p. Halada Josef, Ing.  | 16.3.1932 |
| p. Vích Miloslav       | 18.3.1939 |
| p. Netušil Josef       | 19.3.1925 |
| p. Novotná Marie       | 22.3.1926 |
| p. Šaldová Eva         | 22.3.1930 |
| p. Dudychová Libuše    | 27.3.1922 |
| p. Švadlenka František | 27.3.1929 |
| p. Nováková Hana       | 27.3.1931 |
| p. Kulhánek Jaroslav   | 30.3.1925 |
| p. Vojtěchová Růžena   | 31.3.1917 |

**Přejeme všechno nejlepší!**



## **Noví obyvatelé našeho domova:**

|                     |            |
|---------------------|------------|
| p. Šaldová Eva      | 1.10.2012  |
| p. Dušková Oldřiška | 4.10.2012  |
| p. Sokol Miroslav   | 9.10.2012  |
| p. Hruběšová Zuzana | 9.10.2012  |
| p. Dudychová Libuše | 30.10.2012 |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| p. Švadlenka František | 6.11.2012  |
| p. Hlaváčková Vlasta   | 8.11.2012  |
| p. Moravcová Božena    | 13.11.2012 |
| p. Kosinová Miluše     | 29.11.2012 |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| p. Valtrová Alena  | 3.12.2012  |
| p. Musilová Marie  | 4.12.2012  |
| p. Kučerová Eliška | 6.12.2012  |
| p. Netušil Josef   | 6.12.2012  |
| p. Šlégr Jan       | 12.12.2012 |
| p. Koubová Božena  | 18.12.2012 |

## **Přejeme příjemný pobyt!**

## **Odešli do soukromí:**

|                     |            |
|---------------------|------------|
| p. Dušková Oldřiška | 31.10.2012 |
|---------------------|------------|

## **S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:**

|                        |            |
|------------------------|------------|
| p. Kadaníková Božena   | 21.9.2012  |
| p. Sládková Jarmila    | 21.9.2012  |
| p. Regentová Jarmila   | 21.9.2012  |
| p. Víšková Marie       | 27.9.2012  |
|                        |            |
| p. Jirásková Anna      | 23.10.2012 |
| p. Neugebauer Miroslav | 29.10.2012 |
|                        |            |
| p. Řezníčková Jarmila  | 4.11.2012  |
| p. Kašparová Helena    | 19.11.2012 |
| p. Žďárský Stanislav   | 21.11.2012 |
| p. Mikanová Zdeňka     | 22.11.2012 |
| p. Vitek Václav        | 27.11.2012 |
| p. Sobotková Milada    | 28.11.2012 |
|                        |            |
| p. Bílová Františka    | 2.12.2012  |
| p. Kohoutková Alena    | 10.12.2012 |

**Čest jejich památce!**

